

Debiuty



SELGROS

cash & carry

110-128

Krakus

KIEŁBASA
OD SZWAGRA
400 G
19876697

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



SZYNKA
100% MIĘSA OK. 1,5 KG
19933134

23⁹⁹
1 kg
z VAT 25.19



SZYNKA WĘDZONA
OK. 3 KG
19912245

17⁹⁹
1 kg
z VAT 18.89



SZYNKA WŁOSKA
1/2 OK. 5 KG
19943224

23⁹⁹
1 kg
z VAT 25.19



promocja obowiązuje: czw. 8.03 - śr. 21.03.2018

Debiuty



SELGROS

cash & carry



3 99
1 szt.
z VAT 4.19

WĘDLINA PLASTROWANA
• różne rodzaje i gramatury
19418433

5 69
1 szt.
z VAT 5.98

KABANOS
TRADYCYJNIE
WĘDZONY 175 G
12376992

KIEŁBASA
MYŚLIWSKA,
JAŁOWCOWA
150 G
49935307

5 29
1 szt.
z VAT 5.56

KIEŁBASA TRADYCYJNIE
WĘDZONA 200 G
19847490

4 49
1 szt.
z VAT 4.72

PARÓWKI
WIEPRZOWE
MIEDIOLANKI 180 G
60523164

2 59
1 szt.
z VAT 2.72

Z GRUNTU DOBRE

POCZUJ MOC **WARZEW**

PASTA
WARZYWNA
Z CIECIERZYCĄ
190 G
33777210

3 89
1 szt.
z VAT 4.09

PASTA Z CUKINII Z SUSZONYMI
POMIDORAMI 190 G
33704123

5 19
1 szt.
z VAT 5.45

PASZTET
Z SOCZEWICY
Z ŻURAWINĄ
200 G
34333898

3 89
1 szt.
z VAT 4.09

WYŁĄCZNIE WARZYWA
I NATURALNE
SKŁADNIKI

bez
konserwantów

PASZTET
WARZYWNY
200 G
34545640

3 89
1 szt.
z VAT 4.09

PASTA
Z BIAŁEJ
FASOLI 190 G
34214981

3 89
1 szt.
z VAT 4.09

WYŚMIENITE PASTY I PASZTETY



MIĘSO Z UDA KURCZAKA
ZAGRODOWEGO
45437399

19⁹⁹
1 kg
z VAT 20,99



KURCZAK KUKURYDZIANY
KLASA A TACKA
67845735

9⁹⁹
1 kg
z VAT 10,49

Drosed



MIĘSO Z KURCZAKA
NA KOTLETY MIX 420 G
45473725

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 8,82

Debiuty



SELGROS

cash & carry



MIÓD 450 G

- wielokwiatowy nektarowy: kremowy, płynny
 - w promocji również miód 450 g: akacjowy, spadziowy
 - w cenie: 29,00, z VAT 30.45
 - sprzedaż po 1 szt.
- 802376732

26⁰⁰
1 szt.
z VAT 27.30



1 69
1 szt.
z VAT 1,78

MARGARYNA
PALMA 250 G
• sprzedaż po 1 szt.
83119172

MARGARYNA
ROŚLINNA 500 G
• sprzedaż po 1 szt.

61892998

3 39
1 szt.
z VAT 3,56



MARGARYNA
ŚNIADANIOWA 500 G
• sprzedaż po 1 szt.

84526086

3 19
1 szt.
z VAT 3,35



Debiuty



SELGROS

cash & carry



14⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.44

**PUSZKA Z CZEKOLADKAMI
DLA CIEBIE 235 G**

• sprzedaż po 1 szt.

28725505

PASTYLKA MIĘTOWA 1 KG

• sprzedaż po 1 szt.

69408474

17⁹⁰
1 szt.
z VAT 22.02



**TOFFLAIRS
CZEKOLADOWO-
-MLECZNY 1 KG**

• sprzedaż po 1 szt.

78964640

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.59



BATON CHOCO 48 G

• sprzedaż po 1 szt. lub po 30 szt.

69251361

1⁰⁹
1 szt.
z VAT 1.34



1⁰⁹
1 szt.
z VAT 1.34

BATON DANUSIA GORZKA POMARAŃCZA 38 G

• sprzedaż po 1 szt. lub po 35 szt.

63840276





**HERBATA YERBA MATE
20 TOREBEK**
• różne rodzaje
• sprzedaż po 1 szt.
12390217

3 39
1 szt.
z VAT 4.17



HERBATA LIŚCIASTA 80/100 G
• różne rodzaje
• sprzedaż po 1 szt.
30514434

2 99
1 szt.
z VAT 3.68



**HERBATA EKSPRESOWA
80 TOREBEK**
• Earl Grey, Earl Grey Strong
• sprzedaż po 1 szt.
48086094

3 69
1 szt.
z VAT 4.54

Debiuty



SELGROS

cash & carry



PIZZA 385-435 G
• różne rodzaje
• sprzedaż po 1 szt.
19370022

5⁵⁹
1 szt.
z VAT 5.87

-10%
przy jednorazowym
zakupie min. 2 szt.
jednego
rodzaju

PROSTEHISTORIE.COM.PL
IGLOTEX





PASTA KREWETKOWA,

KRABOWA 100 G

- sprzedaż po 1 szt.

57550477

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



PASTA ŁOSOSIOWA,

TUŃCZYKOWA,

KAWIOROWA 100 G

- sprzedaż po 1 szt.

35352707

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.56

KAWIOR

Z ŁOSOSIA 50 G

- sprzedaż po 1 szt.

14909014

23⁹⁹
1 szt.
z VAT 25.19



KAWIOR

Z PSTRĄGA 50 G

- sprzedaż po 1 szt.

55862890

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



CAVIAR CZARNY

KRÓLEWSKI 50 G

- sprzedaż po 1 szt.

45987484

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



MAŁŻE 200-350 G

- różne rodzaje

- sprzedaż po 1 szt.

43790047

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



Debiuty



SELGROS

cash & carry



MONTE SNACK 4 x 29 G

• sprzedaż po 1 opak.

87678223

3⁵⁹
1 opak.
z VAT 3.88

KUBUŚ Play!

NOWOŚĆ



**BEZ DODATKU
CUKRU**

Wsparcie:

TV



Social Media



Internet



1 49

1 szt.

z VAT 1.56

**NAPOJE KUBUŚ
PLAY WODA & OWOCE 400 ML**

- różne smaki
- sprzedaż po 1 szt.
lub po 12 szt.

30440499

Debiuty



SELGROS

cash & carry



SELGROS

cash & carry

PRODUKT DOSTĘPNY
PO ZAŁOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami



SELGROS

cash & carry

PRODUKT DOSTĘPNY
PO ZAŁOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami



SELGROS

cash & carry

PRODUKT DOSTĘPNY
PO ZAŁOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami



SELGROS

cash & carry

PRODUKT DOSTĘPNY
PO ZAŁOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami



SELGROS

cash & carry

PRODUKT DOSTĘPNY
PO ZAŁOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami



SELGROS

cash & carry

PRODUKT DOSTĘPNY
PO ZAŁOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami

Debiuty



SELGROS
cash & carry

LACALUT®

Specjalistyczna pielęgnacja jamy ustnej

LACALUT AKTIV
PŁYN DO PŁUKANIA
JAMY USTNEJ 300 ML
• sprzedaż po 1 szt.

21993779

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.52



LACALUT FLORA
PŁYN DO PŁUKANIA
JAMY USTNEJ 300 ML
• sprzedaż po 1 szt.

21985817

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.98



LACALUT AKTIV
PASTA 75 ML
• sprzedaż po 1 szt.

37926391

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.60

LACALUT MULTI-EFFECT
PASTA 75 ML
• sprzedaż po 1 szt.

22037253

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.60



LACALUT HERBAL GEL 75 ML
• sprzedaż po 1 szt.

42565671

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.60



Skuteczność potwierdzona klinicznie

NOWE KAPSUŁKI **Persil** EMERALD WATERFALL

**PERSIL DUO-CAPS EMERALD
WATERFALL KAPSUŁKI
DO PRANIA 28 SZT.**

- w promocji również kapsułki 36 szt.
- w cenie: 27.99 z VAT 34.43, przy jednorazowym zakupie min. 2 opak.
- 26.59, z VAT 32.71

20506119

22⁹⁹
1 opak.
z VAT 28.28



Henkel

Stworzony
dla włosów długich.



**GLISS KUR SZAMPON 400 ML,
ODŻYWKA EKSPRESOWA 200 ML**

- różne rodzaje
- sprzedaż po 1 szt.

54664313

9¹⁵
1 szt.
z VAT 11.25



**PIERWSZY CERTYFIKAT
VEGAN DLA Fa***



FA PEELING 200 ML

- dwa rodzaje
- sprzedaż po 1 szt.

27119726

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.06



**GOT2B
OLEJ DO BRODY 75 ML**
• sprzedaż po 1 szt.

27226224

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.36

PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS CASH&CARRY: ● BIAŁYSTOK, UL. PRODUKCYJNA 99, TEL.: 85 66-25-000 ● BYTOM, UL. CHORZOWSKA 88, TEL.: 32 76-88-000 ● GDAŃSK, UL. WODNIKA 79, TEL.: 58 52-28-000 ● GŁIWICE, UL. TOSZECKA 11, TEL.: 32 23-77-000 ● KATOWICE, UL. LWOWSKA 32, TEL.: 32 20-88-000 ● KRAKÓW, UL. NOWOHUCKA 52, TEL.: 12 68-33-000 ● LUBLIN, UL. JANA PAWEŁA II 59, TEL.: 81 50-49-000 ● ŁÓDŹ-PABIANICKA, UL. 3 MAJA 4, TEL.: 42 68-36-000 ● ŁÓDŹ-ROKICINSKA, UL. ROKICINSKA 190, TEL.: 42 67-70-000 ● POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133, TEL.: 61 87-42-000 ● RADOM, UL. CZARNIECKIEGO 112, TEL.: 48 36-87-000 ● SZCZECIN, UL. WALECZNYCH 66, TEL.: 91 46-97-100 ● WARSZAWA-BIAŁOŁĘKA, UL. PRZYLESIE 3 (PRZY MODLIŃSKIEJ), TEL.: 22 51-05-100 ● WARSZAWA-PIASECZNO, PIASECZNO, UL. PUŁAWSKA 58, TEL.: 22 32-71-000 ● WARSZAWA-POŁCZYŃSKA, UL. POŁCZYŃSKA 103, TEL.: 22 32-33-000 ● WARSZAWA-WAWER, UL. MARSA 56, TEL.: 22 51-48-000 ● WROCŁAW-DŁUGOŁĘKA, DŁUGOŁĘKA, UL. WROCŁAWSKA 4C, TEL.: 71 39-96-000 ● WROCŁAW-KRAKOWSKA, UL. KRAKOWSKA 71, TEL.: 71 33-54-000 ● GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS CASH&CARRY NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133. WYDAWCA NIE ODPOWIADZA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU. MARZEC 2018 NR 5.

Debiuty



SELGROS

cash & carry



Porcja na raz na Twoją sałatkę!



1 59
1 szt.
z VAT 1.72

WARZYWA KONSERWOWE
75-85 G

- kukurydza żłociста, groszek, fasola czerwona, ciecioraka
- sprzedaż po 2 szt.

30768337

Sałatkę z burakami i groszkiem

Przygotowanie:

Buraka umieszczamy w garnku, zalewamy wodą. Gotujemy do miękkości, a następnie studzimy. Obieramy go ze skórki i kroimy na mniejsze kawałki.

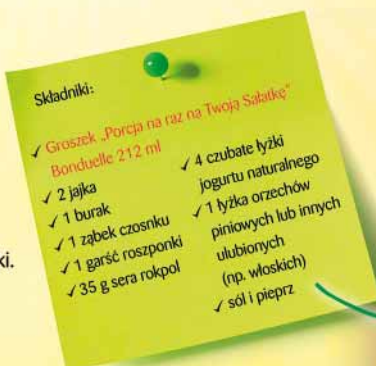
Jajka gotujemy na twardo, studzimy i obieramy ze skorupki.

Do jogurtu dodajemy drobno posiekany czosnek oraz sól i pieprz do smaku. Mieszm.

Orzechy prażymy na suchej patelni i przesypujemy do miseczki.

Na talerzu układamy umytą roszponkę, kawałki buraków, pokrojone jajka. Dodajemy odsączony groszek i pokruszony ser. Sałatkę polewamy sosem jogurtowym, posypujemy orzeszkami i podajemy.

Więcej przepisów na  warzywneinspiracje.pl



Składniki:

✓ Groszek „Porcja na raz na Twoją Sałatkę” Bonduelle 212 ml

✓ 2 jajka

✓ 1 burak

✓ 1 ząbek czosnku

✓ 1 garść roszponki

✓ 35 g sera rokopu

✓ 4 czubate łyżki jogurtu naturalnego

✓ 1 łyżka orzechów

pinowych lub innych ulubionych

(np. włoskich)

✓ sól i pieprz

