

Fresh market

Informacja handlowa obowiązuje
od 13.03 do 26.03.2019 r.
lub do wyczerpania zapasów



8.99

Wieprzowina

z grzybami Mun i groszkiem zielonym 300 g

Kurczak

w żółtym curry 300 g

w czerwonym curry 300 g

**POSIŁKI
W GOTOWOŚCI**

str. 2-5

POSIŁKI W GOTOWOŚCI

Szam amm



Kiedy poczujesz
duuży głód...
wybieraj



7⁹⁹

Danie

400 g
kottlet mielony wieprzowy z purée
ziemniaczanym i z buraczkami;
kottlet drobiowy z marchewką
i groszkiem



od
5⁹⁹

Polędwiczki, skrzydeltka z sosem

200-250 g
panierowane z kurczaka



od
4⁹⁹

Naleśniki

200-300 g
wybrane rodzaje



6⁹⁹

Penne w sosie

300 g
pieczarkowym;
szpinakowo-śmietanowym
z kurczakiem,
paprykowym z kurczakiem



5⁹⁹

Placki ziemniaczane

400 g

TYLKO U NAS!



8⁹⁹

**Kurczak
w sosie kokosowym**
300 g
z makaronem ryżowym



8⁹⁹

**Wieprzowina
po kantońsku**
300 g
z fasolką i ryżem w kurkumie



9⁹⁹

**Kurczak
po wietnamsku**
300 g
z makaronem Chow Mein



9⁹⁹

**Wieprzowina
po azjatycku**
300 g
z makaronem Vermicelli



6⁹⁹

**Pierogi
ze smażoną cebulką**
320 g
ruskie,
z mięsem



5⁹⁹

**Zupa,
krem**
350 g
krem: z pomidora,
z dyni;
zupa ogórkowa

**codziennie
inny obiad**



POSIŁKI W GOTOWOŚCI

Na mały głód...
złap pyszną przekąskę



3⁴⁹

**Kajzerka
Tomcio Paluch**

116-122 g
wybrane rodzaje



7⁴⁹

**Kanaпка Trójkąt
Tomcio Paluch**

200-220 g
wybrane rodzaje



od
7⁴⁹

**Bagietka
Tomcio Paluch**

210-250 g
różne rodzaje



**Dobra
Karma**



6⁹⁹

**Sałatka
Dobra Karma**

190 g
z kurczakiem



4⁴⁹

**Sałatka z hummusem
Dobra Karma**

180 g
kuskus, bulgur



**Good
Mood**



4⁹⁹

**Deser
Good Mood**

140 g
tapioka z mango i żurawiną,
chia z mango

**POSIŁKI
W GOTOWOŚCI**

4⁴⁹

**Jogurt
i owoce różowy**

250 ml
truskawka, banan, malina,
jeżyna, porzeczka



FOODINI

PŁYNNĄ PRZEKĄSKĄ

**PIJ OWOCE
I WARZYWA**

szukaj

**WIĘCEJ
SMAKÓW
NA PÓŁCE**

*Twój dzień
z wysokowartościową
przekąską
w wygodnej postaci.*



4⁴⁹

Egzotycznie żółty

250 ml
mango, pomarańcza, banan,
jabłko, marakuja



4⁴⁹

Bestrosko czerwony

250 ml
melisa, nasiona bazylii, gruszka,
malina, truskawka, borówka



4⁴⁹

Kojąco zielony

250 ml
jabłko, szpinak, banan,
cytryna, brokuł, seler



Wiosenne przesilenie

Doładuj się na wiosnę

Na początku wiosny potrzeba sporo wigoru, aby otrząsnąć się z zimowej niemocy. Wpadnij do nas i doładuj się pyszną dawką energii.



1⁹⁹

**Napój
Oshee Vitamin
Sparkling Water**

250 ml
magnez+B6,
witaminy i minerały
1 l – 7,96 zł



2⁹⁹

Żelki Haribo

85-100 g
wybrane rodzaje
1 kg: 29,90-35,18 zł

3⁹⁹
~~4⁹⁹~~

Baton Protein Oshee

45 g
peanut butter, milk chocolate
1 kg – 88,67 zł

-15%



HIT!

od
3⁶⁹

Napój Pepsi

1,8 l
Pepsi
– wybrane rodzaje:
7UP,
Mirinda Orange,
Mountain Dew
1 l: 2,05-2,22 zł



1⁴⁹
~~1⁹⁹~~

Baton Oshee

35-40 g
vitamin musli:
rodzynki i orzechy,
śliwka i żurawina,
granola
1 kg: 37,25-42,57 zł

-25%



3⁹⁹

Czekolada E. Wedel

80-100 g
wybrane smaki i rodzaje
1 kg: 39,90-49,88 zł

3⁹⁹

Ciastka Hit Bahlsen

220 g
wybrane smaki
1 kg - 18,14 zł



1²⁹

Wafelek Góralski

50 g
orzechowe,
czekoladowe,
mleczne
1 kg - 25,80 zł



HIT!

3⁴⁹

Napój energetyczny Monster

500 ml
wybrane rodzaje
1 l - 6,98 zł



od
1⁴⁹

Baton Wawel

30-48 g
Maciek Advocat,
Krówkowy,
Nut Break
1 kg: 37,29-49,67 zł



3⁴⁹

Suplement diety

80 ml
BCAA Shock,
L-carni Shock
1 l - 43,63 zł



2¹⁹

Napój izotoniczny Oshee

750 ml
wybrane rodzaje
1 l - 2,92 zł



Fresh*market

POŁĄCZ na śniadanie

WYBRANE
PRODUKTY



DOWOLNE
PŁATKI
W KUBKU



**PŁATKI
50%
TANIEJ***

3⁴⁹

Jogurt pitny
Activia Danone

300 g
naturalny
1 kg - 11,36 zł

cena płatków
w zestawie:

2⁹⁹

Owsianka
Inna Bajka

70 g
kokos-ananas
1 kg - 42,71 zł

cena poza zestawem:
1 szt. - 5,99 zł
1 kg - 85,57 zł

2⁷⁹

Napój jogurtowy
ale Pitny Danone

290 g
poziomka-truskawka
1 kg - 9,62 zł

cena płatków
w zestawie:

0⁹⁹

Płatki
kukurydziane
Brüggen

40 g
1 kg - 24,75 zł

cena poza zestawem:
1 szt. - 1,99 zł
1 kg - 49,75 zł

Więcej zestawów znajdziesz
w sklepie.

*Promocja obowiązuje w okresie od 13.03.2019 do 09.04.2019 r. Lista produktów objętych promocją oraz regulamin akcji są dostępne na stronach internetowych: www.freshmarket.pl/kategoria-promocji/ulatwiamy-poranki-z-danone

**{ Fresh
café }**
Świeży wybór



2⁹⁹

**Mini pizza
Chicken
BBQ**

1 szt.



1⁷⁹

**Drożdżówka
z serem**

1 szt.

2⁴⁹

Donut Oreo

1 szt.



TYLKO U NAS**

3⁴⁹

**Ciasta To Go
Fresh Café**

1 szt.
sernik, jabłecznik



1⁴⁹

**Ciastko
Fresh Café**

1 szt.
z czekoladą i budyniem

Śniadanie

Na dobry początek

Obudź się i zjedz coś pysznego!
U nas jest wszystko, czego potrzebujesz na każde śniadanie.



349

**Bagietka
w stylu
włoskim**

160 g
1 kg - 21,81 zł

WIELOSZTUKA

149⁹
szt.

**Kaszka
Smakija**

130 g
wybrane smaki
i rodzaje

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

1 kg - 11,46 zł



TYLKO U NAS**

TYLKO U NAS**

799
~~1099~~

**Miód
Spizarnia
Natury**

400 g
wielokwiatowy
1 kg - 19,98 zł

-27%

1099
~~1299~~

**Miód
Spizarnia
Natury**

400 g
lipowy
1 kg - 27,48 zł

-15%



279

**Wafle
ryżowe
Sonko**

130 g
wybrane rodzaje
1 kg - 21,46 zł



**PRODUKTY
BEZ LAKTOZY BEZ GLUTENU**





37⁹

Serek Almette Hochland

150 g
wybrane rodzaje
1 kg – 25,27 zł



3⁹⁹

Dżem Łowicz

280 g
wybrane smaki
1 kg – 14,25 zł

3⁹⁹

Sok 100%, Nektar Tymbark

1 l
wybrane smaki
i rodzaje



0⁹⁵

Ciabatta róża ciemna

75 g
1 kg – 12,67 zł



3⁹⁹

Ser żółty Hochland

135 g
wybrane rodzaje
plastry
1 kg – 29,56 zł

ZAWSZE W DOBREJ CENIE



1⁹⁹

Serek wiejski Piątница

200 g
1 kg – 9,95 zł



4²⁹

Parówki Berlinki

250 g
classic
1 kg – 17,16 zł

Śniadanie



2²⁹

**Serek Łaciaty
Mleko**

135 g
wybrane rodzaje
1 kg – 16,96 zł



5⁹⁹
~~8⁴⁹~~

**Kabanos
Exclusive Easy
Tarczyński**

95 g
wieprzowy, drobiowy
1 kg – 63,05 zł

-29%



1²⁹

**Woda
Primavera**

1 l
niegazowana



2⁸⁹

**Chleb
żytnio-pszenny
Łan**

400 g
1 kg – 7,23 zł



6⁹⁹
~~8⁹⁹~~

-22%

**Owoce mrożone
Proste Historie
IgloTEX**

450 g
truskawki,
wiśnie,
mieszanka kompotowa
1 kg – 15,53 zł
produkt mrożony



179**Miks wiejski
Ekstra**200 g
1 kg - 8,95 zł**599**
~~749~~**-20%****Herbata
Intensive
Earl Grey**50 g
Earl Grey
1 opak. - 25 torebek
1 kg - 119,80 zł**449****Sok Bobo Frut**300 ml
jabłko-banan-marchewka,
jabłko-marchewka-morela,
jabłko-malina-winogrono
1 l - 14,97 zł**399****Ser Camembert
NaTurek**120 g
naturalny, z ziołami
1 kg - 33,25 zł**449****Parówki
Krakus**200 g
z piersi kurczaka,
z szynki
1 kg - 22,45 zł**1249**
~~1499~~**-17%****Kawa
Family
Tchibo**100 g
rozpuszczalna
1 kg - 124,90 zł**399****Kawa
Family
Tchibo**100 g
mielona
1 kg - 39,90 zł**1199**
~~1599~~**-25%****Kawa
Tchibo
Exclusive**250 g
mielona
1 kg - 47,96 zł

Śniadanie



0⁷⁵



3⁶⁹

4⁹⁹
~~6⁹⁹~~

**Jaja
z wolnego
wybiegu**

1 opak. - 6 szt.
kl. A

-29%

Butka poznańska

70 g
1 kg - 10,71 zł

**Masto Extra
Oselecza
Górska Mini**

100 g
1 kg - 36,90 zł



2⁹⁹

**Twaróg Ulubiony
Polmlek**

200 g
w kostce:
chudy, półtłusty
1 kg - 14,95 zł



3⁹⁹
~~4⁴⁰~~

-11%

**Chleb razowy
Benus**

500 g
pełnoziarnisty
1 kg - 8,98 zł

1³⁹

Butka z serem

65 g
1 kg - 21,39 zł



2⁹⁹

-19%

Parówki Tarczyński

110 g
z szynki
1 kg - 27,18 zł



4⁴⁹

-31%

Kiełbasa myśliwska Bell

130 g
1 kg - 34,54 zł



2⁶⁹

Mleko Polskie Świeże Mlekovita

1 l
2%, 3,2%

3⁷⁹

-24%

Herbata Rooibos Astra

37 g
1 opak. - 25 torebek
1 kg - 102,43 zł



3⁶⁹

Herbata Zielnik Polski Herbapol

30-40 g
wybrane rodzaje
1 kg: 92,25-123,00 zł



Fresh^{market}



2⁹⁹
~~3⁴⁹~~

-14%

**Czekodżem
Łowicz**

95 g
truskawka
1 kg - 31,47 zł



3⁹⁹
~~5²⁹~~

-25%

Bakalland

100 g
pestki dyni łuskane
1 kg - 39,90 zł



0⁹⁹
~~1⁴⁹~~

-34%

**Kisiel Owocowy
Kubek Delecta**

30 g
wybrane smaki
1 kg - 33,00 zł

1⁹⁹
~~2⁴⁹~~

-20%

**Miodelka
z paluszkami
chlebowymi**

25 g
1 kg - 79,60 zł



Śniadanie na drogę Z apetytem na potem...

Wpadnij do nas i zabierz
ze sobą do pracy lub szkoły.



1⁴⁹

**Płatki
w saszetce
Granola
Sante**

50 g
z czekoladą,
z owocami
1 kg – 29,80 zł

4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

-17%

**Pieczywo
Sonko**

72 g
owies z mleczną czekoladą
1 kg – 69,31 zł



1⁴⁹
~~1⁶⁹~~

-12%

**Pieczywo
Wasa**

10 g
lekkie żytnie
1 kg – 149,00 zł



6⁴⁹
~~7⁶⁹~~

-16%

**Ciastka
Milka**

150-175 g
sensation soft,
choc & choc,
cake & choco
1 kg: 37,09-43,27 zł



TYLKO U NAS**

4⁴⁹

**Napój
Pure Leaf**

330 ml
French Peach,
Moroccan Mint
1 l – 13,61 zł



2⁹⁹

**Wafle
kukurydziane
Good Food**

105 g
z ziołami
prowansalskimi
1 kg – 28,48 zł



6⁹⁹

**Napój
kawowy
Starbucks**

220-250 ml
wybrane rodzaje
1 l: 27,96-31,77 zł



Obiad

Pora na obiad!

Zapraszamy do nas po obiadowe pomysły na cały tydzień.



3⁹⁹

Danie Knorr

47-73 g
wybrane rodzaje
1 kg: 54,66-84,89 zł



7⁴⁹

Danie w słoiku Pudliszki

600 g
wybrane smaki i rodzaje
1 kg - 12,48 zł



1²⁹
~~1⁷⁹~~

-28%

Zupa Sam Smak

61-68 g
wybrane rodzaje
1 kg: 18,97-21,15 zł



od
1⁹⁹

**Ogórki kiszone,
Kapusta kwaszona
z marchewką**

400-500/700 g
1 kg: 3,98-7,48 zł



2⁴⁹
~~2⁹⁹~~

-17%

**Ćwikła z chrzanem,
Buraczki tarte
Rolnik**

350 g
1 kg - 7,11 zł



*Najlepszy
do polskich dań*



2⁴⁹
~~3²⁹~~

-24%

**Przyprawa
uniwersalna
Kucharek
Prymat**

200 g
1 kg - 12,45 zł



4⁹⁹

Warzywa na patelnię Hortex

450 g
1 kg - 11,09 zł
produkt mrożony

DON LUCCI

TYLKO U NAS**

WIELOSZTUKA

3⁹⁹
szt.

Pizza Don Lucci

285 g
szynka i pieczarki
1 kg - 14,00 zł
cena poza zestawem:
1 szt. - 4,99 zł
1 kg - 17,51 zł
produkt mrożony

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

-20%



4⁸⁹

Olej Kujawski

500 ml
1 l - 9,78 zł



WIELOSZTUKA

6⁹⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

Pizza Feliciano

320-335 g
salame, speciale
1 kg: 20,87-21,84 zł
produkt mrożony

2⁴⁹
~~2⁹⁹~~

-17%

Makaron luksusowy Goliard

250 g
nitki
1 kg - 9,96 zł



9⁹⁹

Kurczak po meksykańsku Frosta

500 g
1 kg - 19,98 zł
produkt mrożony



od
2⁷⁹

Ryż Risana

4 x 100 g
naturalny, biały
1 kg: 6,98-7,48 zł

Fresh*market

Napoje/słone przekąski

Goście tuż, tuż

Znajomi wpadli z wizytą?
Wyskocz do nas po coś na ząb.



2⁶⁹

**Napój
Schweppes**

900 ml
wybrane rodzaje
1 l – 2,99 zł



NOWA SZTUKA

3⁵⁹

**Chipsy
Wiejskie
Ziemniaczki**

110-130 g
wybrane smaki i rodzaje
1 kg: 27,62-32,64 zł



2⁹⁹

**Napój
Lipton
Ice Tea**

1 l
wybrane
rodzaje

4⁴⁹

**Chipsy
Lay's
MAXX**

130 g
papryka,
ser-cebula,
orientalna salsa
1 kg – 34,54 zł



2⁷⁹

**Napój
Żywiec Zdrój
Ze Smakiem**

1,5 l
wybrane rodzaje
1 l – 1,86 zł



2⁴⁹

**Chrupki
Monster
Munch
Lorenz**

50 g
original
1 kg – 49,80 zł

od
10⁹⁹

**Orzechy
Felix**

150 g
Słoneczny koktajl,
Studeńska bogata
50% orzechów,
orzechy szlachetne
1 kg: 73,27-93,27 zł



3⁴⁹

Lajkonik

155-180 g
Krakersy super,
Talarki Krakowskie
1 kg: 19,39-22,52 zł

Owoce/warzywa

Bazarek świeżych produktów

Masz ochotę na pyszne, a przede wszystkim świeże owoce albo warzywa? Wyskocz na nasz bazarek.

3⁹⁹

Włoszczyzna

1 pęczek



4⁴⁹

Pomarańcze

1 kg



0⁹⁹

Kiwi

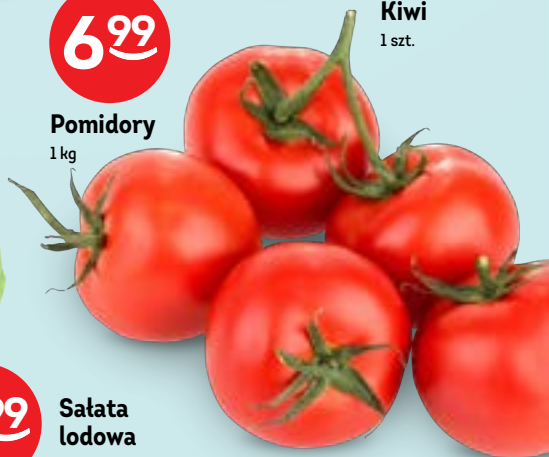
1 szt.



6⁹⁹

Pomidory

1 kg



3⁹⁹

Salata lodowa

1 szt.



Fresh*market

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

**NAWET TAKA ILOŚĆ SZKODZI ZDROWIU KOBIET W CIĄŻY
I JEST NIEBEZPIECZNA DLA KIEROWCÓW**

HIT!

1⁷⁹

**Piwo Harnaś
Jasne Pełne**

0,5 l
butelka zwrotna
cena bez kaucji
za butelkę
1 l – 3,58 zł



HIT!

WIELOSZTUKA

2⁴⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

**Piwo
Carlsberg**

1 szt. – 0,5 l
puszka
1 l – 4,98 zł



WIELOSZTUKA

2³⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
4 SZT.

1 szt. – 0,5 l
puszka
1 l – 4,75 zł



WIELOSZTUKA

2²⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
4 SZT.

1 szt. – 0,5 l
puszka
1 l – 4,58 zł



lagery

Piwo Warka Jasne Pełne

Piwo Kasztelan

Znajdź piwo na półce oznaczonej kolorem

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

NAWET TAKA ILOŚĆ SZKODZI ZDROWIU KOBIET W CIĄŻY I JEST NIEBEZPIECZNA DLA KIEROWCÓW

WIELOSZTUKA



4²⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

-29%

1 szt. - 0,5 l
butelka bezzwrotna
1 l - 8,58 zł
cena poza zestawem:
1 szt. - 5,99 zł
1 l - 11,98 zł

WIELOSZTUKA



2⁹⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

1 szt. - 0,5 l
puszka
1 l - 5,98 zł



lagery

Piwo Pilsner Urquell

Piwo Heineken

WIELOSZTUKA



2⁵⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
4 SZT.

-19%

1 szt. - 0,5 l
puszka
1 l - 5,18 zł
cena poza zestawem:
1 szt. - 3,19 zł
1 l - 6,38 zł

WIELOSZTUKA



3⁴⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

-36%

1 szt. - 0,5 l
IPA
butelka zwrotna
cena bez kaucji
za butelkę
1 l - 6,98 zł
cena poza zestawem:
1 szt. - 5,49 zł
1 l - 10,98 zł



lagery

Piwo Žatecký Světlý Ležák



specjalności

Piwo Książęce

ŻYWIĘC



lagery



specjalności



bezaalkoholowe

WIELOSZTUKA

2¹⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
3 SZT.

Piwo Żywiec

1 szt. - 0,5 l
Premium,
Białe,
Bezaalkoholowe 0,0%
butelka zwrotna
cena bez kaucji
za butelkę
1 l - 4,38 zł

Śłodki kącik

Więcej słodczy

Na ciepło, na zimno, na chrupko
i na szybko. Na co tylko masz ochotę.



4⁴⁹
5¹⁹

**Ciastka Paluszki
w czekoladzie Krakuski**

130-144 g
z galaretką:
pomarańczową, wiśniową; karmelowe
1 kg - 31,18-34,54 zł

-13%

WIELOSZTUKA

2⁴⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

-29%

**Dropsy
Mentos**

38 g
mint, fruit, say hello
1 kg - 65,52 zł
cena poza zestawem:
1 szt. - 3,49 zł
1 kg - 91,84 zł

1⁵⁹

**Cukierki
Oshee
Vitamin**

90 g
multifruit,
miętowe
1 kg - 17,67 zł



4⁴⁹
4⁹⁹

-10%

Cukierki Fritt

100 g
truskawka,
acerola & mango
1 kg - 44,90 zł



11⁹⁹
14⁹⁹

-20%

**Bombonierka
Alpejskie Mleczko
Milka**

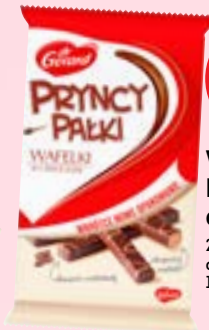
330 g
waniliowe,
śmietankowe,
czekoladowe
1 kg - 36,33 zł



5⁴⁹

**Wafle
Pryncypalki
dr Gerard**

235 g
classic, kokos
1 kg - 23,36 zł



3⁶⁹

**Lody rożek
Nestlé**

110 ml
Lion,
Kaktus cytryna-truskawka
1 l - 33,55 zł

16⁹⁹

**Lody Magnum
Algida**

440 ml
Almond
1 l - 38,61 zł



1⁵⁹

**Lody Kostka
Snieżna Koral**

180 ml
śmietankowa
1 l - 8,83 zł

NOWA SZTUKA

1⁴⁹
~~1⁷⁹~~

Budyń Instant Delecta

40-43 g
słony karmel,
czekoladowe brownie
1 kg: 34,65-37,25 zł

-17%



WIELOSZTUKA

0⁹⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

-50%

Deser z galaretką Zott

175 g
truskawka
1 kg - 5,66 zł

cena poza zestawem:
1 szt. - 1,99 zł
1 kg - 11,37 zł



HIT!

WIELOSZTUKA

1⁹⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
3 SZT.

-33%

Rogal 7DAYS

110 g
wybrane smaki i rodzaje
1 kg - 18,09 zł

cena poza zestawem:
1 szt. - 2,99 zł
1 kg - 27,18 zł



WIELOSZTUKA

2⁴⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

-17%

Cukierki do żucia Juicy Fruit

45 g
1 kg - 55,33 zł
cena poza zestawem:
1 szt. - 2,99 zł
1 kg - 66,44 zł

Ciesz się muzyką!

1⁹⁹
~~2⁴⁹~~

-20%

Drażetki Tic Tac

18 g
mint,
orange,
strawberry
1 kg - 110,56 zł



2⁶⁹
~~2⁹⁹~~

-10%

Guma Tic Tac

12 g
cool cassis,
freshmint,
spearmint
1 kg - 224,17 zł

SZCZEGÓŁY NA TICTAC.PL

Kawa i nie tylko...

A może coś ciepłego?

U nas zawsze znajdziesz swoją ulubioną wersję kawy i innych gorących napojów.

Na śniadanie



17⁹⁹
~~22⁹⁹~~

-22%

Kawa
Jacobs
Krönung

100 g
rozpuszczalna
1 kg - 179,90 zł

Do pracy



0⁹⁹
~~12⁹⁹~~

-23%

Kawa
Mokate 3in1

17 g
classic
1 kg - 58,24 zł



0⁶⁹

Kawa Nescafé
Classic

2 g
1 kg - 345,00 zł

Na deser



0⁹⁹
~~11⁹⁹~~

-17%

Napój
czekoladowy
Chocolatta
DecoMorreno

25 g
hot classico
1 kg - 39,60 zł



13⁹⁹
~~16⁹⁹~~

-18%

Kawa
Nescafé
Sensazione
Crème

100 g
rozpuszczalna
1 kg - 139,90 zł



9⁹⁹

**Kawa
Premium
MK Café**

225 g
mielona
1 kg – 44,40 zł



8⁹⁹

**Kawa
Finezza**

250 g
mielona
1 kg – 35,96 zł



17⁹
~~199~~

-10%

**Kawa Cappuccino
Milka Specials**

18 g
rozpuszczalna
1 kg – 99,44 zł



54⁹
~~749~~

-27%

**Kawa
Jacobs
Krönung**

100 g
mielona
1 kg – 54,90 zł



3⁹⁹
~~499~~

-15%

**Kawa Mocca
Fix Gold
Woseba**

100 g
mielona
1 kg – 39,90 zł



10⁹⁹
~~1399~~

-21%

**Kawa Jacobs
Cronat Gold**

250 g
mielona
1 kg – 43,96 zł

Wędliny

W plasterkach i w kawałku

Doskonałe na kanapkach i idealne
jako dodatek. U nas zawsze masz
szeroki wybór gatunkowych wędlin.



14⁹⁹
~~18⁹⁹~~

-21%

**Kielbasa śląska
Morliny**

1 kg

26⁹⁹

**Schab
od Szwagra
Animex**

1 kg



21⁹⁹
~~26⁹⁹~~

**Boczek wędzony
Constar**

1 kg

-18%



27⁹⁹
~~32⁹⁹~~

-15%

**Kabanos
klasyczny
Tarczyński**

1 kg
wieprzowy,
drobiowy,
pikantny



36⁹⁹
~~42⁹⁹~~

-14%

**Szynka
z Kotła
Tarczyński**

1 kg

20⁹⁹

**Schab
z majerankiem
Henryk Kania**

1 kg



Fresh  **market**

Kolacja

A wieczorem...

Wracając do domu, wpadnij do nas i wybierz dla siebie coś pysznego na kolację.



NOWA SZTUKA

4⁷⁹

Schab
pieczony
Henryk Kania

100 g
1 kg – 47,90 zł



4⁶⁹

Chleb
bezglutenowy
z ziarnami
Incola

200 g
1 kg – 23,45 zł

4⁹⁹

Konserwa
Krakus

300 g
Łopatka wieprzowa,
Turystyczna
1 kg – 16,63 zł



WIELOSZTUKA

3⁷⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

Kiełbasa
Krakowska
sucha
Balcerzak

100 g
plastyry
1 kg – 37,90 zł



3⁴⁹

Połędwica
Sopotka
Balcerzak

100 g
plastyry
1 kg – 34,90 zł



6⁹⁹
~~9⁴⁹~~

-26%

Kiełbasa
Śląska Extra
Tarczyński

310 g
1 kg – 22,55 zł



7⁹⁹
~~11⁹⁹~~

-33%

Kiełbasa
Morlińska

400 g
z piersi kurczaka
1 kg – 19,98 zł



0⁹⁵

Butka kornecken

65 g
1 kg - 14,62 zł

6⁹⁹

Śledź Mirko

200 g
w sosie śmietanowym
z wasabi
1 kg - 34,95 zł



WIELOSZTUKA

2²⁹
szt.

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

Śledzik
na Raz
Lisner

100 g
wybrane smaki
i rodzaje
1 kg - 22,99 zł



3⁴⁹

Salatka
pikantna z makreli,
Paprykarz z łososiem
Graal

300-330 g
1 kg: 10,58-11,63 zł



9⁹⁹

Herbata Lipton
Yellow Label

100 g
1 opak. - 50 torebek
1 kg - 99,90 zł



3⁹⁹
4⁹⁹

Dorsz
po grecku
Super Fish

150 g
1 kg - 26,60 zł

-20%

5⁹⁹
6⁹⁹

Tuńczyk
w kawałkach
Graal

170 g
w oleju,
w sosie własnym
1 kg - 29,35 zł

-29%



Fresh*market

Spizarnia

Nie kupuj na zapas...

...wyskocz do nas na szybkie zakupy.
Wszystko, czego potrzebujesz,
znajdziesz w swojej spizarni pod domem.



5⁴⁹
~~6⁹⁹~~

-22%

**Sos
indyjski
Patak's**

350 g
tikka masala,
butter chicken,
mild curry
1 kg - 15,69 zł



2⁴⁹
~~3⁴⁹~~

-29%

**Makaron
tagliatelle
Animak**

400 g
1 kg - 6,23 zł



3⁹⁹
~~4⁹⁹~~

-20%

**Kasza
gryczana
biała
Melvit**

4 x 100 g
1 kg - 9,98 zł

5²⁹

Sos Pudliszki

450-500 g
wybrane rodzaje
1 kg: 10,58-11,76 zł



1³⁹
~~1⁸⁹~~

-27%

**Przyprawa
Prymat**

6-20 g
majeranek,
liść laurowy,
sólodka papryka
1 kg: 69,50-231,67 zł



7⁹⁹
~~9²⁹~~

-14%

**Cukierki
Wawel**

280 g
wybrane smaki i rodzaje
1 kg - 28,54 zł



Dom

Szybkie zakupy

Jeśli w domu czegoś zabraknie,
wyskocz do nas na szybkie zakupy
i uzupełnij braki.



4⁹⁹
~~4⁹⁹~~

-10%

**Płyn
do naczyń
Ludwik**

500 ml
miętowy
1 l - 8,98 zł



5⁴⁹

**Odplamiacz
Vanish**

100 ml
Gold
1 l - 54,90 zł

21⁹⁹

**Kapsułki
do prania
Ariel**

biel, kolor
1 opak. - 14 szt.



3⁴⁹
~~3⁹⁹~~

-13%

**Proszek
do prania
Dosia**

300 g
do białego,
do koloru
1 kg - 11,63 zł



POCZUJ WSZYSTKO





7⁹⁹
~~8⁹⁹~~

-11%

**Płyn
do mycia
naczyni
Fairy**

900 ml
jabłko, cytryna
1 l - 8,88 zł



16⁹⁹

**Płyn
nabłyszczający
Finish**

400 ml
1 l - 42,48 zł



9⁴⁹

**Płyn
uniwersalny
Ajax**

1 l
wybrane rodzaje



7⁹⁹
~~10⁹⁹~~

-27%

**Płyn
do płukania
Lenor**

750 ml
gentle touch, summer,
spring awakening
1 l - 10,65 zł



9⁴⁹

**Żel
pod prysznic
Adidas**

250 ml
after sport
1 l - 37,96 zł



**Chusteczki
uniwersalne
Velvet**

1 opak. - 60 szt.



22⁹⁹

**Proszek
do prania
Lovela**

1,625 kg
regular, kolor
1 kg - 14,15 zł



15⁹⁹

**Szczoteczka
do zębów
Colgate**

1 szt.



5⁹⁹

**Papier toaletowy
nawilżany Velvet**

1 opak. - 42 szt.

11⁹⁹
~~13⁹⁹~~

**Tampony O.B.
ProComfort
Day, Night**

Normal, Super
1 opak. - 16 szt.

-14%



6⁹⁹
~~7⁹⁹~~

**Ręcznik
papierowy
Velvet**

Najdłuższy
1 opak. - 2 szt.

-13%



— WEŻ DLA PUPILA —



4⁷⁹

**Karma
Dreamies**

60 g
z kurczakiem
1 kg - 79,83 zł



1⁹⁹
~~2²⁹~~

**Karma
Kitekat**

100 g
z kurczakiem,
z łososiem,
z cielęciną
1 kg - 19,90 zł

-13%



WIELOSZTUKA

2⁴⁹
szt.

**PRZY ZAKUPIE
2 SZT.**

-29%

**Przekąska
dla psa**

1 szt. - 12 g
Beef-Stick
1 kg - 207,50 zł
cena poza zestawem:
1 szt. - 3,49 zł
1 kg - 290,83 zł

1⁹⁹

**Karma
Friskies**

100 g
wybrane smaki
i rodzaje
1 kg - 19,90 zł



4⁷⁹

**Karma
Kitekat**

400 g
z kurczakiem
1 kg - 11,98 zł



wygodne usługi

NADAJ U NAS
PACZKĘ JUŻ
OD

13⁹⁹*



*Promocja obowiązuje w terminie: 13.03-26.03.2019. Cena 13,99 zł obowiązuje dla paczek o rozmiarze max. 15 x 35 x 35 cm i wadze do 10 kg. Zasady świadczenia usług pocztowych znajdziesz w regulaminach: www.documents.pointpack.pl/pointpack_regulamin.pdf, www.documents.pointpack.pl/regulamin_wygodne_uslugi_przesylki.pdf. Operatorem pocztowym usługi jest PointPack.pl S.A. Usługa realizowana we współpracy z Poczta Polska S.A.



pointpack.pl

First and last mile solutions



Poczta Polska

KUP KARTĘ GOOGLE PLAY I ZYSKAJ BONUSY* W GRZE

PORTKEY GAMES

Harry Potter HOGWARTS MYSTERY

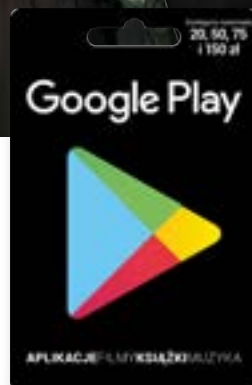


**PROMOCJA OBOWIĄZUJE OD
13 MARCA DO 26 MARCA 2019 ROKU**

Dotyczy produktów w grze Harry Potter: Hogwarts Mystery w Google Play. Oferta jest dostępna dla klientów, którzy kupią kartę podarunkową Google Play w sklepach Zabka Polska Sp. z o.o., między 13 marca 2019 r. a 26 marca 2019 r. Ofertę należy wykorzystać do 26 kwietnia 2019 r. Obowiązuje ograniczenie do 3 kart na jednego użytkownika. Oferta poziom: (1) 50 zł: 30 punktów energii + 3000 monet (równowartość 55 zł); (2) 75 zł: 100 punktów energii + 9000 monet (równowartość 164 zł); (3) 150 zł: 250 punktów energii + 20 000 monet (równowartość 370 zł). Pełne warunki: <https://play.google.com/about/giftcards/>. Postaci, imiona/nazwy oraz powiązane cechy charakterystyczne HARRY POTTER: HOGWARTS MYSTERY, PORTKEY GAMES i WIZARDING WORLD © i ™ Warner Bros. Entertainment Inc. WIZARDING WORLD i HARRY POTTER – prawa do publikacji © J.K. Rowling. ™2018 Jam City. (s18)



**JAM
CITY**



Wygrywaj
w Zdrapkach!



Doładowania Amazon już wkrótce u nas

Płać za zakupy produktów
na amazon.de.

Zobacz, jakie to będzie proste:

1

Weź kartę i określ sprzedawcy
wybrany nominał.

2

Odbierz paragon z kodem
doładującym.

3

Doładuj saldo i wykorzystaj
je do zakupu artykułów
na Amazon.de.

Na start mam wszystko

wygodne
usługi

Kup starter Orange i odbierz

doładowanie
5 zł za 1 zł



sieć
#1

Każdy Klient, który dokona zakupu dowolnego startera Orange lub startera NJU Mobile w sklepach sieci Żabka Polska otrzyma kod uprawniający do zakupu eVouchera (doładowania elektronicznego) Orange/Nju o nominale 5 zł z 80% rabatem. Oferta obowiązuje w dniach 13-26.03.2019 lub do wyczerpania zapasów. Kod do wykorzystania do 31.03.2019.

wygodne
usługi

Opłacić rachunek kartą



i odbierz starter za

100*

*Informujemy, że w okresie pomiędzy od 13.03.2019 r. do 26.03.2019 r. przy płatności kartą płatniczą za rachunki w ramach usługi przekazu pieniężnego, każdy Klient otrzyma kod uprawniający do zakupu startera Lycamobile o wartości 5 zł z 80% rabatem, tj. już za złotówkę. Kod do wykorzystania w sklepach sieci Zabka do 31.03.2019 r. Promocja dotyczy płatności kartami płatniczymi akceptowanymi w sieci Zabka. Klient otrzyma do jednego paragonu (potwierdzenia płatności rachunku/ów) jeden kod, bez względu na to, ile rachunków opłacił podczas jednej transakcji. O szczegóły zapytaj w sklepie. Regulamin usługi dostępny w sklepie i na stronie internetowej www.zabka.pl

W sklepach Freshmarket
kupisz doładowanie:



produkty przedpłacone:



zapłać bezgotówkowo:



Zabka Polska Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do pomyłek i błędów w druku. Zdjęcia umieszczone w gazecie mogą odbiegać od produktów znajdujących się w sprzedaży. Ceny maksymalne. Każdy sklep ma prawo stosować własne ceny, nie wyższe niż ceny maksymalne. Wszystkie ceny wyrażone są w PLN i zawierają VAT. Produkty pokazane w gazecie promocyjnej mogą występować w wybranych sklepach Zabka i Freshmarket oraz w wybranych smakach i rodzajach. *Cena regularna za 1 szt. produktu poza zestawem „wielozestuka” uwidocznioma jest każdorazowo na wywieszce cenowej w sklepie. **Dostępne wyłącznie w sklepach występujących pod marką Zabka i Freshmarket.

Freshmarket

Informacja handlowa sieci Freshmarket nr 6/2019
Oferta obowiązuje od 13.03.2019 do 26.03.2019
lub do wyczerpania zapasów

Pobierz naszą
aplikację mobilną na:



Polub Freshmarket na:
facebook/freshmarket

