



KUPUJĄC MĄDRZE, *możemy* JEŚĆ MĄDRZE

POLECAM

Katarzyna Bosacka

DRUGI SEZON PROGRAMU

MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
w każdą sobotę o godz. 17:25 tylko w TVN



PRODUKTY BIO W ZDROWYCH CENACH

oferta z tej strony ważna do 20.09



Sałata
rzymska
mini bio
2szt.

4⁹⁹
opak.



Awokado
bio
HASS
2 szt.

8⁹⁹
opak.



Dynia bio
HOKKAIDO

8⁹⁹
szt.



**PRODUKT
POLSKI**

3⁹⁹
opak.

Cukinia
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR
2szt.



Jakość z Natury Carrefour

kontrola na każdym
etapie produkcji
BEZ GMO, 100% NATURY

* KONKRETNE DZIAŁANIA BY JEŚĆ LEPIEJ



Pomidory
bio
CHERRY
250 g
15,96/kg

3⁹⁹
opak.



Polski
jarmuż bio
Carrefour
myty
100 g

4⁴⁹
opak.

OdnoBIO na lekcja zdrowia

Warzywa i owoce ze
znacznikiem zielonego euroliscia
utworzonym z gwiazdek
to produkty ekologiczne -
są zdrowsze i mają więcej
składników mineralnych oraz
witamin. Carrefour odrobił
zadanie, więc znajdziesz
je w naszej ofercie.



PRODUKTY BIO W ZDROWYCH CENACH



Mleko UHT bio
MLEKOVITA
1l
zaw. tł. 3,5% - 4,29 zł

zaw. tł. 2%

3⁸⁹
szt.



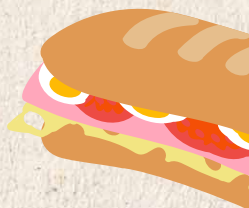
Kefir bio
MLEKOVITA
375 g
5,04/kg

1⁸⁹
szt.



Ser z gór bio
MLEKOVITA
300 g
25,63/kg

7⁶⁹
szt.



**Carrefour
BIO**

Szynka bio
Carrefour
plastry
80 g
14,36/100 g

11⁴⁹
opak.



Kabanosy
wieprzowe
bio
WASAG
150 g
11,33/100 g

16⁹⁹
opak.



Parówki
z szynki bio
WASAG
150 g
3,99/100 g

5⁹⁹
opak.



Schab
pieczony bio
WASAG
90 g
12,21/100 g

10⁹⁹
opak.



Kiełbaski
roztoczańskie
bio
WASAG
115 g
5,21/100 g

5⁹⁹
opak.





PRODUKTY BIO W ZDROWYCH CENACH

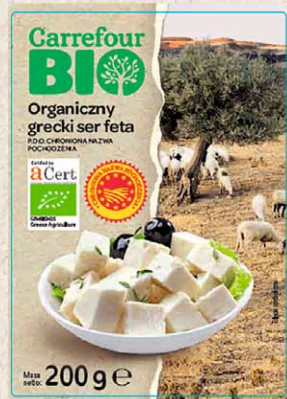
Carrefour
BIO



Sok bio
LOOK FOOD
0,3 l
różne rodzaje
od 15,97/l

cena od

4⁷⁹
szt.



Ser feta bio
Carrefour
200 g
6,00/100 g

11⁹⁹
opak.



Bakoma

Jogurt
bio
BAKOMA
140 g
różne rodzaje
1,14/100 g

1⁵⁹
szt.



Twaróg
półtłusty bio
PIĄTNICA
250 g
18,36/kg

4⁵⁹
szt.



Napój na bazie
herbaty bio
SOTI
0,23 l
różne rodzaje
1,56/100 ml

3⁵⁹
szt.

MLEKOVITA



Masło
ekstra bio
MLEKOVITA
200 g
zaw. tł. 82%
3,50/100 g

6⁹⁹
szt.

Carrefour
BIO

*BIOrac
pod uwagę zdrowie*

Nabiał bio powstaje z mleka
bio produkowanego przez
krowy karmione paszą bio. Jaja
od kur z chowu ekologicznego,
hodowanych bezklatkowo,
karmionych paszą bez
pestycydów, GMO oraz
antybiotyków mają lepszą
jakość.



Jaja bio
Carrefour
10 szt.
0,90/szt.

8⁹⁹
opak.

PRODUKTY BIO W ZDROWYCH CENACH



20%

RABATU

NA RYŻ CZERWONY,
BRĄZOWY
MARKI EKOWITAL

cena na etykiecie
zawiera obniżkę



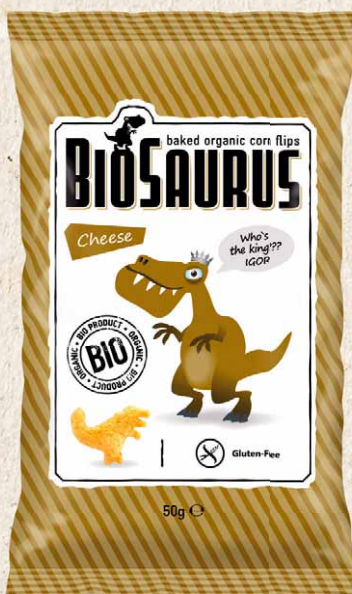
**Przyprawa bio
TO NATURALNE**
5 - 25 g
wybrane rodzaje
9,56 - 47,80/100 g

2³⁹
opak.



**Passata bio
EKOWITAL**
680 g
7,78/kg

5²⁹
szt.



**Chrupki
ekologiczne
BIO SAURUS**
50 g
różne rodzaje
6,58/100 g

3²⁹
opak.



**Płatki
śniadaniowe bio
NESQUIK, CHEERIOS**
210 - 225 g
różne rodzaje
3,55 - 3,80/100 g

7⁹⁹
opak.



Carrefour BIO

**Musli bio
Carrefour**
500 g
z czekoladą mleczną
i orzechami,
z owocami
21,98/kg

10⁹⁹
opak.



Carrefour BIO

**Miód
Carrefour**
300 g
lipowy,
wielokwiatowy
36,63/kg

10⁹⁹
szt.



JAKOŚĆ Z NATURY W ZDROWYCH CENACH

*KONKRETNE DZIAŁANIA BY JESĆ LEPIEJ



Ser żółty
GOUDA
JAKOŚĆ
Z NATURY
CARREFOUR
plastry
135 g
3,55/100 g

479
opak.



Śmietanka
JAKOŚĆ
Z NATURY
CARREFOUR
200 g
zaw. tł. 30%
1,35/100 g

269
szt.



Ser
pleśniowy
JAKOŚĆ
Z NATURY
CARREFOUR
165 g
3,63/100 g

599
szt.



Chorizo
ekstra
JAKOŚĆ
Z NATURY
CARREFOUR
100 g

759
opak.



Fuet
JAKOŚĆ
Z NATURY
CARREFOUR
170 g
7,64/100 g

1299
opak.

Szynka
serrano
JAKOŚĆ
Z NATURY
CARREFOUR
plastry, 60 g
12,65/100 g

759
opak.

JAKOŚĆ Z NATURY W ZDROWYCH CENACH

*KONKRETNE DZIAŁANIA BY JEŚĆ LEPIEJ



**Fasola
jaś kartowy**
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR
400 g
12,48/kg

4⁹⁹
opak.



oferta ważna
do 20.09



Polska cebula
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR
1 kg

**PRODUKT
POLSKI**

2⁹⁹
opak.

1. Hodowany w czystych wodach norweskich fiordów.
2. Karmiony certyfikowaną paszą bez GMO.
3. Naturalnie bogaty w kwasy omega-3.



Łosoś wędzony
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR
plastry
100 g

10⁰⁰
opak.

1. Hodowany w czystych wodach norweskich fiordów.
2. Karmiony certyfikowaną paszą bez GMO.
3. Naturalnie bogaty w kwasy omega-3.



**Łosoś
filet ze skórą**
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR

44⁹⁹
kg

**Łosoś
dzwonko**
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR

39⁹⁹
kg

Jakość z Natury
Carrefour

kontrola na każdym
etapie produkcji
BEZ GMO, 100% NATURY



LOKALNE PRODUKTY W ZDROWYCH CENACH

*KONKRETNE DZIAŁANIA BĄDŹ LEPIEJ

oferta ważna
do 20.09

oferta ważna
do 20.09



**PRODUKT
POLSKI**

Polski czosnek
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR

1⁹⁹
szt.



oferta ważna
do 20.09

**PRODUKT
POLSKI**

Polskie buraki
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR

1⁹⁹
kg



Polskie
ziemniaki
JAKOŚĆ
Z NATURY
CARREFOUR
1,5 - 2 kg
3 rodzaje
2,00 - 2,66/kg

3⁹⁹
opak.



Jaja
JAKOŚĆ
Z NATURY
CARREFOUR
6 szt.
0,83/szt.

5⁰⁰
opak.

*Świeże produkty
z pewnego źródła*

Kupuj produkty z logo
„Produkt polski” – masz gwarancję
dobrych artykułów spożywczych
pochodzących od polskich
dostawców, których
jednocześnie wspierasz.
Marka „Targ świeżości”
gwarantuje znane
pochodzenie tych
artykułów.



oferta ważna
do 20.09

**PRODUKT
POLSKI**

Polska
marchew
JAKOŚĆ
Z NATURY
CARREFOUR
1 kg

2⁹⁹
opak.

LOKALNE PRODUKTY W ZDROWYCH CENACH

*KONKRETNE DZIAŁANIA BY JESĆ LEPIEJ



Kotlety schabowe
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR
bez kości, 300 g
opakowanie MAP
33,30/kg

PRODUKT
POLSKI

9⁹⁹
opak.



Szynka wieprzowa
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR
opakowanie MAP

PRODUKT
POLSKI

25⁹⁹
kg



Mięso mielone
z szynki wieprzowej
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR
400 g
opakowanie MAP
24,98/kg

PRODUKT
POLSKI

9⁹⁹
opak.



Boczek wieprzowy
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR
bez kości
opakowanie MAP

PRODUKT
POLSKI

21⁹⁹
kg



Kurczak
z chowu
wybiegowego
JAKOŚĆ Z NATURY
CARREFOUR

PRODUKT
POLSKI

15⁹⁹
kg

Jakość z Natury
Carrefour

kontrola na każdym
etapie produkcji
BEZ GMO, 100% NATURY

Ogórki kiszone Carrefour
wiaderko 1,1 kg
5,45/kg

5⁹⁹
opak.

Kapusta kiszona, kapusta kiszona z marchewką Carrefour
wiaderko 1 kg

4⁹⁹
opak.

Sok z buraków kiszonych, sok z kapusty kiszonej, sok z ogórków kiszonych Carrefour
250 ml
od 10,76/100 ml

2⁶⁹
szt.

PRODUKT CARREFOUR

Targ Świeżości
PRODUKT MITY
GOTOWY DO SPOŻYCIA

MIX SALAT ZE SZPINAKIEM
120 g

MIX SALAT Z LODOWĄ
160 g

Salata cięta Carrefour
120 - 160 g
miks salát, rukola, rószpónka
2,18 - 2,91/100 g

3⁴⁹
opak.

Zróznicowana dieta - korzyść dla zdrowia

Pięć porcji warzyw i owoców dziennie dostarcza cennych dla organizmu składników. W Carrefour dbamy o to, by zawsze mieć jak największy wybór warzyw i owoców – jakość oferty produktów świeżych jest sprawdzana co kilka godzin.

HELIO
Mix sałatkowy Italia
z orzechami i pinii
100 g

PRODUKT CARREFOUR

Polskie buraki suszone, polska marchew suszona Carrefour
20 g, 17,45/100 g

3⁹⁹
opak.

PRODUKT POLSKI

Naszymi dostawcami są m.in.: UNIFLORA, GOH, HELIO SA.

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl.



**Pudding
BEZ DEKA MLEKA
ŁOWICZ**
180 ml
różne rodzaje
2,61/100 ml

4⁶⁹
szt.



**Vegangurt
kokosowy
PLANTON**
160 g
różne rodzaje
2,18/100 g

3⁴⁹
szt.



**Paprykarz
wegetariański
PRIMAVIKA**
160 g
2 rodzaje
2,93/100 g

4⁶⁹
szt.



**Pasta
warzywna,
hummus
Carrefour**
180 - 190 g
różne rodzaje
1,84 - 1,94/100 g

3⁴⁹
szt.



**Danie gotowe
wegetariańskie
KOTWICA**
500 g
wybrane rodzaje
15,98/kg

7⁹⁹
opak.



**Gołąbki
PRIMAVIKA**
480 g
18,73/kg

8⁹⁹
opak.



**Kabanosy
chili
wegańskie
DENVER**
120 g
8,33/100 g

9⁹⁹
opak.



**VIV
ERA**

**Klopsiki
warzywne
wegańskie
VIVERA**
200 g
6,40/100 g

12⁷⁹
opak.



**Burgery
warzywne
U JĘDRUSIA**
200 g
2,25/100 g

4⁴⁹
opak.



**Pasztet
soczewicowo-
dyniowy
z czarnuszką
DENVER FOOD**
200 g
4,50/100 g

8⁹⁹
szt.



**Parówki
roślinne
TARCZYŃSKI**
200 g
3,50/100 g

6⁹⁹
opak.



**Bezmieśna
szynka
czosnkowa
BVTCHER**
120 g
5,83/100 g

6⁹⁹
opak.



**Bezmieśny
boczek
BVTCHER**
150 g
5,99/100 g

8⁹⁹
opak.



Bezmieśna alternatywa

Tradycyjne wędliny bez mięsa? Jak najbardziej. Białko zwierzęce jest w nich zastępowane pełnowartościowymi białkami roślinnymi pochodzącymi z seitanu, pszenicy, fasoli, grochu lub soi.



PRODUKTY WEGE W ZDROWYCH CENACH

Vege

Bakoma



Produkt
wegański
typu feta
VIOLIFE
200 g
5,00/100 g

9⁹⁹
szt.



Tofu wędzone
POLSOJA
180 g
3,16/100 g

5⁶⁹
szt.



NUTRI-SCORE
A B C D E



Deser
na kremie
kokosowym
AVE VEGE
BAKOMA
150 g
różne rodzaje
1,99/100 g

2⁹⁹
szt.



Kostki
sojowe,
krajanka
sojowa
BONAVITA
80 - 100 g
różne rodzaje
2,39 - 2,99/100 g

2³⁹
opak.



Żelki
wegańskie
Carrefour
100 g

1⁹⁹
opak.

Carrefour
BIO



Hummus bio
Carrefour
160 g
2,49/100 g

3⁹⁹
szt.



Napój
GREEN COLA
0,45 l - 3,69 zł
różne rodzaje
8,20 - 8,45/l

0,33 l

2⁷⁹
szt.



Majonez
roślinny
KIELECKI
310 ml
17,71/l

5⁴⁹
szt.



Płatki
drożdżowe
PRIMÄR
170 g
11,17/100 g

18⁹⁹
opak.

15%
RABATU
NA WSZYSTKIE
PRODUKTY
WEGAŃSKIE
MARKI LOVEGE

cena na etykiecie
zawiera obniżkę





BEZ LAKTOZY W ZDROWYCH CENACH



Jogurt
do picia
bez laktozy
ŁACIATY
MLEKPOL
250 ml
różne rodzaje
7,16/l

1 79
szt.



Serek
BENECOL
120 g
różne rodzaje
7,49/100 g

8 99
szt.



Ser żółty
bez laktozy
DZIUGAS
180 g
4,99/100 g

8 99
szt.



Mleko bez laktozy
WIEJSKIE
PIĄTNICA
1 l
zaw. tł. 2%

3 79
szt.



Napój roślinny
INKA
1 l
wybrane rodzaje

8 69
szt.



Krem kokosowy
skondensowany,
krem do bitej
śmietany
NATURE'S CHARM
320 - 400 g
2 rodzaje
39,98 - 49,97/kg

15 99
szt.

BEZ GLUTENU W ZDROWYCH CENACH



PROSTE HISTORIE

Frytki karbowane PROSTE HISTORIE IGLOTEX
750 g
3 rodzaje
6,65/kg

4⁹⁹
opak.

*

Chleb SCHÄR
250 g
2 rodzaje
25,96/kg

6⁴⁹
opak.

Chipsy bezglutenowe EAT REAL
45 g
4 rodzaje
8,87/100 g

3⁹⁹
opak.



*

Pierogi MATEO
450 g
3 rodzaje
15,53/kg

6⁹⁹
opak.



Makaron ekologiczny FABIJANSKY
225 - 250 g
wybrane rodzaje
4,00 - 4,44/100 g

9⁹⁹
opak.



Płatki owsiane ELOVENA
500 g
19,18/kg

9⁵⁹
opak.



Bezglutenowy produkt zbożowy SINLAC NESTLE
500 g
41,98/kg

20⁹⁹
opak.



Biskopky bezglutenowe COOKIE PLACE
110 g
2,26/100 g

2⁴⁹
opak.



Żurawina bio
150 g
8,66/100 g
12⁹⁹ opak.

Orzechy brazylijskie bio
150 g
9,99/100 g
14⁹⁹ opak.

Morele bio
100 g
6⁴⁹ opak.

Orzechy nerkowca bio
125 g
10,39/100 g
12⁹⁹ opak.

Skonecznik łuskany bio
200 g
2,00/100 g
3⁹⁹ opak.

Jagody goji bio
150 g
10,66/100 g
15⁹⁹ opak.

Chipsy bio CRISPY NATURAL
10 - 20 g
od 1,45/100 g
2²⁹ opak.

Chrup Truskawkę

Chrup Gruszkę

Chrup Ananasa

Chrup Buraka

CHIPSY JABŁKOWE
CHARSZNICKIE POLA NATURY
Masa netto: 40g
4⁴⁹ opak.

Naszymi dostawcami są m.in.: CHARSZNICKIE POLA NATURY, MAKAR BAKALIE SP. Z O.O. SP.K., CRISPY NATURAL SP. Z O.O. SP.K.

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl.

DOBRA ENERGIA W ZDROWYCH CENACH



Błonnik naturalny
NATURA VENA
250 g
30,36/kg

7⁵⁹
opak.



Baton proteinowy
GO ON
50 g
wybrane rodzaje
5,10/100 g

2⁵⁵
szt.



Soczewica czerwona
Carrefour
500 g
5,98/kg

2⁹⁹
opak.



Len mielony bio
LOOK FOOD
200 g
1,50/100 g

2⁹⁹
opak.



Matcha bio
MOYA
30 g
99,97/100 g

29⁹⁹
opak.



Suplement diety
BIO SPIRULINA
DIET FOOD
375 tabletek

33⁹⁹
opak.

**15%
RABATU**
NA WSZYSTKIE
PRODUKTY
SUPERFOOD
MARKI PURELLA

cena na etykiecie
zawiera obniżkę



**15%
RABATU**
NA WSZYSTKIE
PRODUKTY
MARKI
DOBRA KALORIA

cena na etykiecie
zawiera obniżkę



TWOJA ODPORNOŚĆ W ZDROWYCH CENACH



Jogurt do picia
MLEKOVITA
DAR PURE
250 g
różne rodzaje
10,76/kg

2 69
szt.



Miód lipowy
HUZAR
400 g - 1 kg
wybrane rodzaje
od 12,99/kg

cena od
12 99
szt.



Syrop
VITAL POWER
PRO HEART
1 l

24 99
szt.

**NATURA
COLD PRESS**



Sok
SŁOŃCE HPP
520 ml
różne rodzaje
+ shot SŁOŃCE
100 ml - 4,99 zł
17,29/l

520 ml

8 99
szt.



Kasza jaglana
ekologiczna
NATURAVENA
1 kg

9 99
opak.



PIĄTNICA



Koktajl
PIĄTNICA
250 ml
3 rodzaje
11,16/l

2 79
szt.



O jak odporność

Przed nami chłodniejsze dni.
W Carrefour mamy całą paletę
produktów, dzięki którym
wzmocnisz odporność
organizmu i zadbasz
o zdrowie – kiszonki,
syropy, soki. Wybierz
to, co Ci smakuje.



Witamina C
w proszku
NATURAVENA
150 g
8,33/100 g

12 49
opak.



Kapusta kiszona
Carrefour
860 g
5,80/kg

**PRODUKT
POLSKI**

4 99
opak.



WITALNOŚĆ W ZDROWYCH CENACH



Mieszanka
ODPORNOŚĆ
SUPERFOODS
PURELLA
150 g
14,53/100 g

21⁷⁹
opak.



Tabletki
musujące
DR VITA
WITAMINY
24 szt.
różne rodzaje

7⁴⁹
opak.



Herbatka
ekologiczna
DARY NATURY
BOMBA
WITAMINOWA
200 g
8,95/100 g

17⁸⁹
opak.



Witamina
C 1000
MAX VITA
15 szt.

4⁹⁹
opak.



Shot
PURELLA
60 ml
różne rodzaje
8,32/100 ml

4⁹⁹
szt.



Woda
lecznicza
POLSKIE
WODY
LECZNICZE
0,33 l
różne rodzaje
12,09/l

3⁹⁹
szt.



Sok*
Z GÓR
250 ml
różne rodzaje
14,76/l

3⁶⁹
szt.



Sok
VITAMINKA
Hortex
1 l
różne rodzaje

3⁹⁹
szt.



Syrop
owocowy
HERBAPOL
0,42 l
wybrane rodzaje
8,31/l

3⁴⁹
szt.

* Produkt jest dostępny w wybranych sklepach.

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl).

MAKARONY, RYŻ I MĄKI W ZDROWYCH CENACH



Mąka
do chleba
PRIMO GUSTO
500 g
7,18/kg

359
opak.



Makaron
żytni,
makaron
razowy
MAKARONY
POLSKIE
400 g
7,48/kg

299
opak.



Mąka
kukurydziana,
żytnia
typ 720
mąka ryżowa
- **6,29 zł**
MELVIT
1 kg

kukurydziana,
żytnia

359
opak.



Mąka
chlebowa
POLSKIE
MŁYNY
typ 750
1 kg

329
opak.



Mąka
MELVIT
1 kg
z żyta krzyczą,
samopszy,
płatkurki

749
opak.



Makaron
pełne ziarno
PODRAVKA
400 g
wybrane rodzaje
8,98/kg

359
opak.

Co to za kolorowe litery NA PRODUKTACH MARKI CARREFOUR?

To prosty i czytelny system oznaczania
wartości odżywczej i sugerowanej
częstości spożywania danego produktu.

OD ZIELONEGO A, czyli tych
o najwyższej wartości,
DO CZERWONEGO E – najmniej
odżywczych.

Dzięki temu łatwiej podjąć decyzję
o zakupie, bez konieczności
wczytywania się w dane umieszczone
w tabelce na etykiecie.

NUTRI-SCORE



Makaron
spaghetti
pełnoziarnisty
Carrefour
500 g
4,98/kg

249
opak.

NUTRI-SCORE
A B C D E



Ryż
SONKO
jasminowy
4 x 100 g
do risotto
2 x 100 g
1,15 - 2,30/100 g

459
opak.



Ryż
CENOS
4 x 100 g
wybrane rodzaje
0,65/100 g

259
opak.

DOMOWE MENU W ZDROWYCH CENACH



Olej z nasion
ostropestu
SEMCO
tłoczony
na zimno
250 ml
59,96/l

14⁹⁹
szt.



Olej
do smażenia
i sałatek
3 ZIARNNA
KUJAWSKI
750 ml
12,92/l

9⁶⁹
szt.



Olej
rzepakowy
RAPSO
750 ml
17,32/l

12⁹⁹
szt.



Oliwa
MONINI
extra virgin
250 ml
47,96/l

11⁹⁹
szt.



Kasza
jaglana,
owsiana
CENOS
4 x 100 g
1,00/100 g

3⁹⁹
opak.



Kasza
orkiszowa
CENOS
3 x 100 g
1,50/100 g

4⁴⁹
opak.



Kasza
jęczmienna
CENOS
1 kg

3⁶⁹
opak.



Kasza
orkiszowa,
kasza bulgur
MELVIT
4 x 100 g
1,17/100 g

4⁶⁹
opak.



Trendy lunch
MELVIT
4 x 100 g
różne rodzaje
od 1,30/100 g

cena od

5¹⁹
opak.



Kasza bulgur
Carrefour
4 x 100 g
z soczewicą czerwoną,
zieloną i grochem
kasza pęczak
4 x 100 g
z soczewicą czerwoną,
zieloną i czarną
0,87/100 g

3⁴⁹
opak.





PRODUKTY BIO W ZDROWYCH CENACH



Danie bio
GERBER
190 g
wybrane rodzaje
2,99/100 g

5⁶⁹
szt.



Deserek bio
GERBER ORGANIC
w tubce, w słoiku
90 - 125 g
wybrane rodzaje
2,87 - 3,99/100 g

3⁵⁹
szt.



Kaszka bio
BOBOVITA
200 g
wybrane rodzaje
4,00/100 g

7⁹⁹
opak.



Herbatka
dla dzieci bio
HIPP
500 ml
wybrane rodzaje
10,58/l

5²⁹
szt.



Wafelki
dla dzieci
bio
HIPP
30 g
wybrane rodzaje
12,30/100 g

3⁶⁹
opak.

Carrefour
BIO



Pałeczki
kukurydziane bio
Carrefour
60 g
chrupki
kukurydziane bio
Carrefour
50 g
2,48 - 2,98/100 g

1⁴⁹
opak.



Mleko dla dzieci
bio
HIPP
COMBIOTIK 2
550 g
67,00/kg

36⁸⁵
opak.

SOKI I NAPOJE W ZDROWYCH CENACH



**Shot
witaminowy
4MOVE**
150 ml
2 rodzaje
1,19/100 ml

179
szt.



**Sok
BRACIA
SADOWNICY**
0,275 l
różne rodzaje
17,05/l

469
szt.



**Syrop
Z NATURY**
0,32 l
3 rodzaje
17,78/l

569
szt.



**Sok
DOLINA CZERSKA**
3 l
4,33/l

1299
szt.



Owocowe pragnienie

Szklanka soku to równowartość jednej dziennej porcji warzyw i owoców zalecanych przez specjalistów od żywienia oraz źródło witamin i innych dobroczynnych składników. Najlepsze są soki mętne i świeżo wyciskane. W Carrefour możesz zrobić to samodzielnie!



**Woda
mineralna
dla dzieci
MAMA I JA
WOSANA**
niegazowana
6 x 1,5 l
1,22/l

1099
6-pak



LOTERIA STRUMIEŃ NAGRÓD

WEŹ UDZIAŁ:

Kup 2 dowolne produkty
KROPLA BESKIDU lub AHA,
wejdź na strumiennagrod.pl
i sprawdź czy wygrasz.

Weź udział w loterii od 5 lipca 2021 r. do 26 września 2021 r.
Organizator: Agencja Reklamowa FORTIS. Regulamin na: strumiennagrod.pl
©2021 The Coca-Cola Company. Wszelkie prawa zastrzeżone.



**Napój
AHA**
150 ml
różne rodzaje
1,66/100 ml

249
szt.



**Woda
mineralna
KROPLA
BESKIDU**
6 x 1,5 l
różne rodzaje
1,22/l

1099
6-pak

Trzymaj formę!

Wybierz to, co najlepsze, i rób to,
co dla Ciebie najlepsze

TEX

MIĘKKI
MATERIAŁ

cena od

14⁹⁹
1 para

Legginsy damskie !

TEX
różne modele
roz. S - XL

ODDYCHAJĄCY
MATERIAŁ

20%
TANIEJ

~~49⁹⁹~~
szt.

39⁹⁹
szt.

Bluza dresowa

damka !
TEX
z nadrukiem
roz. S - XL



24⁹⁹
szt.

T-shirt damski !

TEX
z nadrukiem
różne wzory
roz. S - XL

39⁹⁹
1 para

Buty sportowe
damskie, męskie,
dziecięce !

TEX
roz. 28 - 46

2 KOLORY



2 KOLORY

~~59⁹⁹~~
1 para

49⁹⁹
1 para

Buty sportowe
damskie !

TEX
roz. 36 - 41



~~14⁹⁹~~
3-pak

11⁹⁹
3-pak

Stopki sportowe
damskie !

TEX
3-pak
różne kolory
i rozmiary



3-pak

15⁹⁹
3-pak

Stopki damskie,
męskie !
UMBRO, KAPPA,
LOTTO

3-pak
różne kolory i rozmiary

TEX

NIESAMOWITA
SWOBODA
RUCHU

cena od

17⁹⁹
szt.

**Biustonosz sportowy
damski**
TEX
różne modele,
kolory i rozmiary



cena od

24⁹⁹
1 para

**Spodnie
dresowe
damskie**
TEX
roz. S - XL



3 KOLORY



~~39⁹⁹~~
1 para

34⁹⁹
1 para

**Spodnie
dresowe
damskie**
z lampasem
roz. S - XL

wym. 0,64 x 0,45
x 208 cm

9⁹⁹
szt.

**Guma
do ćwiczeń**
wym. 1,3 x 0,45 x 208 cm
- 17,99 zł
wym. 2,1 x 0,45 x 208 cm
- 29,99 zł
wym. 3,2 x 0,45 x 208 cm
- 39,99 zł



3 KOLORY

29⁹⁹
szt.

**Wałek
do jogi**
wym. 30 x 10 cm



4 KOLORY



cena od

7⁹⁹
zestaw

**Zestaw
minigum
do ćwiczeń**
2 szt.
różne rodzaje



3 KOLORY

cena od

21⁹⁹
szt.

Ekspander
różne rodzaje



34⁹⁹
szt.

**Masażer
rolkowy
2 w 1**



cena od

11⁹⁹
szt.

Maty fitness
różne rodzaje

3 KOLORY

**20%
RABATU**
NA WSZYSTKIE
BUTELKI
FILTRUJĄCE

cena na etykiecie
zawiera obniżkę



cena od

16⁹⁹
szt.

**Kółko
do ćwiczenia
mięśni
brzucha**
różne rodzaje

Naszymi dostawcami są: BRITA, FORMASTER, AQUAPHOR, ABISAL, JMS SPORTS, MIDEX, SAM PARTNER, SPOKEY, SPORTECH.

Oferta dotyczy sklepów: Łódź KOLUMBY, Kraków ZAKOPIANKA, Warszawa TARGÓWEK, Warszawa REDUTA, Wrocław BOREK, Katowice ROZDZIENSKIEGO, Warszawa BEMOWO, Bytom PLEJADA, Szczecin TURZYN, Gdańsk MORENA, Warszawa GALERIA WILEŃSKA, Nowa Huta CZYŻYNY, Toruń TORUŃSKIE CENTRUM HANDLOWE, Sosnowiec, Warszawa ARKADIA, Zielona Góra DĄBRÓWKA, Legnica PIEKARY, Elbląg OGRODY, Kraków WITOSA, Łódź Bałty SZPARAGOWA, Poznań PESTKA, Kalisz, Chorzów PARKOWA, Zamość LWOWSKA, Zgorzelec ŁĄGÓW, Gliwice ARENA, Olsztyn, Grudziądz GALERIA GRUDZIĄDZKA, Głogów, Białystok ZIELONE WZGORZE, Lublin WITOSA, Szczecin GRYP, Poznań POSNANIA.

Trzymaj formę!

Trzymaj formę!

Bądź zawsze
gotowy na więcej



~~59⁹⁹~~
szt.

49⁹⁹
szt.

**Bluza dresowa
męska**
TEX
różne rodzaje
roz. S - 3XL



~~79⁹⁹~~
szt.

69⁹⁹
szt.

**Kurtka
bluza męska**
roz. S - XXL



~~16⁹⁹~~
szt.

9⁹⁹
szt.

**Koszulka
męska**
roz. S - XXL



~~29⁹⁹~~
1 para

24⁹⁹
1 para

**Spodnie dresowe
męskie**
TEX
roz. S - 3XL

2 KOLORY



~~12⁹⁹~~
szt.

8⁹⁹
szt.

**T-shirt
męski**
TEX
roz. S - XXL



19⁹⁹
1 para

**Szorty
męskie**
TEX
roz. S - 3XL

~~59⁹⁹~~
szt.

49⁹⁹
szt.

**Bluza
dresowa
męska**
TEX
różne rodzaje
roz. S - 3XL

**MIĘKIE
MATERIAŁOWE
WSTAWKI**



**10%
TANIEJ**

~~99⁹⁹~~
kpl.

89⁹⁹
kpl.

Dres męski
TEX
różne rodzaje
roz. M - XXL

~~49⁹⁹~~
1 para

39⁹⁹
1 para

**Spodnie
dresowe
męskie**
roz. S - XXL

2-pak

~~34⁹⁹~~
2-pak

29⁹⁹
2-pak

**Bokserki
sportowe
męskie**
TEX
2-pak
różne modele, kolory
i rozmiary



3 KOLORY

2 KOLORY

39⁹⁹
1 para

**Buty sportowe
typu joggers
damskie,
męskie**
TEX
roz. 36 - 46



~~59⁹⁹~~
1 para

49⁹⁹
1 para

**Buty sportowe
damskie,
męskie**
TEX
z materiałów
pochodzących
z recyklingu
roz. 36 - 46

Trzymaj formę!

Żebyś mógł przekraczać swoje granice



289⁰⁰
szt.

Rower mechaniczny X-FIT

opór mechaniczny, regulacja siodełka, rolki transportowe, maks. obciążenie produktu 120 kg, funkcje komputera: czas, dystans, prędkość, kalorie

79⁹⁹
szt.

Poduszka do masażu karku i pleców

8 obracających się głowic, pakowana w kolorowe pudełko, zasilanie 220 V lub 12 V



429⁰⁰
szt.

Rower magnetyczny X-FIT+

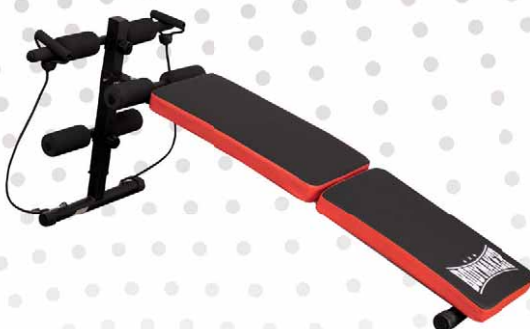
waga koła zamachowego 1,8 kg, opór magnetyczny, 8 stopni regulacji oporu, pomiar: czas, prędkość, dystans, kalorie, odległość całkowita, maks. waga użytkownika 100 kg



499⁹⁹
szt.

Bieżnia elektryczna ES-M15B

wyświetlacz LCD, maks. waga użytkownika 120 kg, komputer: czas, prędkość, dystans, kalorie, wym. 1150 x 520 x 1100 mm, wym. pasa bieżni 800 x 350 mm



189⁰⁰
szt.

Ławeczka treningowa

regulowana wysokość, wym. 130 x 75 x 34 cm



529⁰⁰
szt.

Rower magnetyczny FITMAN

waga koła zamachowego 4 kg, opór magnetyczny, 8 stopni regulacji oporu, pomiar: czas, prędkość, dystans, czas, puls, kalorie, całkowita odległość, maks. waga użytkownika 100 kg



57⁹⁹
opak.

Suplement diety
WHEY PROTEIN COMPLEX 100%
700 g
różne rodzaje
82,84/kg



2 kg

17⁹⁹
szt.

Kettlebell

3 kg - 22,99 zł
4 kg - 29,99 zł
6 kg - 39,99 zł
8 kg - 49,99 zł



ACTIVLAB
LIFT YOUR WORLD

37⁹⁹
opak.

Odżywka białkowa
ACTIVLAB WPC 80
700 g
różne rodzaje
54,27/kg



10⁹⁹
opak.

Napój izotoniczny
ISOSTAR
10 tabletek



OLIMP
SPORT NUTRITION

29⁹⁹
opak.

Suplement diety
VITA-MIN MULTIPLE SPORT,
MULTIPLE SPORT 40+
60 kapsułek

RAZEM MÓŻEMY



więcej

**Wiele znanych marek
od 15 producentów**

i wielka zmiana na lepsze!

Odkryj produkty, które są dobre dla środowiska,
dobre dla Ciebie i dostępne w bardzo dobrych cenach,
abyś mógł się nimi cieszyć każdego dnia.

To jest Act For Food!



TRANSPARENTNOŚĆ

Naturalnie, że na śniadanie

Czysta etykieta, czyli prosty,
naturalny skład bez zbędnych
dodatków.

Nutri-Score – kategoria A, który
oznacza, że produkt posiada
wysoką wartość żywieniową.

Żywność prozdrowotna – zawiera
składniki funkcjonalne,
prozdrowotne – błonnik,
witaminy, składniki mineralne.



RÓWNOWAGA

Słodko pić bez cukru

czysty skład, bez cukru,
słodzone miodem,
bez konserwantów,
herbicydów, pestycydów



Napój
BEELEMON
275 ml
16,33/l

4,49
szt.



WPŁYW NA ŚRODOWISKO NATURALNE I SPOŁECZEŃSTWO

Chrup na zdrowie

wpływ na klimat

redukcja emisji CO₂

kompensacja pozostałych
emisji CO₂



Pieczywo
chrupkie
WASA
190 - 235 g
różne rodzaje
1,83 - 2,26/100 g

4,29
opak.

5 KLUCZOWYCH OBSZARÓW PAKTU CARREFOURA Z PRODUCENTAMI



• opakowanie

zmniejszona waga plastiku
i opakowania nadające się do recyklingu



• transparentność

dostarczanie klientom informacji
na temat pozyskiwania składników



• wpływ na środowisko naturalne i społeczeństwo

etykietowanie oraz pokazywanie wpływu
produkcji i dystrybucji produktów na
środowisko oraz społeczeństwo w całym
łańcuchu dostaw



• zrównoważone produkty

zapewnienie zdrowego składu
produktów oraz pozyskiwanie
i produkowanie ich w sposób
zrównoważony



• bioróżnorodność

wspieranie przyjaznych dla środowiska
praktyk rolniczych



OPAKOWANIE

Z pragnienia chronienia natury

zmniejszona
waga plastiku

opakowanie
nadające się
do recyklingu



Woda
mineralna
CECHINI
MUSZYNA
1 l
różne rodzaje

1,69
szt.

RAZEM M ŻEMY



więcej



WPŁYW NA ŚRODOWISKO NATURALNE I SPOŁECZEŃSTWO

Doskonale wiemy skąd jest

transparentność – śledzenie
drogi produktu od pola
do talerza konsumenta



Groszek
konserwowy
BONDUELLE
400 g/240 g
1,16/100 g

2 79
opak.



RÓWNOWAGA

Jaja od wolnych kur

dobrostan zwierząt

rezygnacja z jajek
od kur z chowu
klatkowego



Makaron
jajeczny
LUBELLA
krajanečka
200 g
0,80/100 g

1 59
opak.



RÓWNOWAGA

Bardzo odpowiedzialne ziarenka

ryż pochodzący ze
zrównoważonych
upraw

oszczędność wody
i redukcja emisji
gazów cieplarnianych



Ryż
UNCLE BEN'S
500 g
16,00/kg

8 00
opak.

RAZEM MÓŻEMY

więcej



**Wiele znanych marek
od 15 producentów
i wielka zmiana na lepsze!**

Odkryj produkty, które są dobre dla środowiska,
dobre dla Ciebie i dostępne w bardzo dobrych cenach,
abyś mógł się nimi cieszyć każdego dnia.

To jest Act For Food!

5 KLUCZOWYCH OBSZARÓW PAKTU CARREFOURA Z PRODUCENTAMI



• opakowanie

zmniejszona waga plastiku
i opakowania nadające się do recyklingu



• transparentność

dostarczanie klientom informacji
na temat pozyskiwania składników



• wpływ na środowisko naturalne i społeczeństwo

etykietowanie oraz pokazywanie wpływu
produkcji i dystrybucji produktów na
środowisko oraz społeczeństwo w całym
łańcuchu dostaw



• zrównoważone produkty

zapewnienie zdrowego składu
produktów oraz pozyskiwanie
i produkowanie ich w sposób
zrównoważony



• bioróżnorodność

wspieranie przyjaznych dla środowiska
praktyk rolniczych



RÓWNOWAGA

Im prościej, tym zdrowiej

naturalnie nie zawiera laktozy

100% roślinne

wegetariańskie

niska zawartość tłuszczu



Jogurt
sojowy
ALPRO
500 g
13,98/kg

6⁹⁹
szk.



OPAKOWANIE

Z korzyścią dla wszystkich

opakowania w 100%
wykonane z rPET,
czyli plastiku
pochodzącego
w całości
z recyklingu



Napój
na bazie
herbaty
LIPTON
1,5 l
różne rodzaje
2,99/l

4⁴⁹
szk.



TRANSPARENTNOŚĆ

Dobrze smakują na okrągło

produkowane w ramach
programu Harmony
z pszenicy z europejskich
zboż uprawianych
z troską o środowisko
naturalne



Ciastka
DELICJE
294 g
różne rodzaje
20,24/kg

5⁹⁵
opak.

RAZEM M ŻEMY



więcej



OPAKOWANIE

Dba o włosy i środowisko

butelka posiada certyfikat
**ECOCERT COSMOS
NATURAL**

wykonana w 98%
z tzw. „social plastic”,
czyli plastiku zebranego
z plaż i łódów

Szampon
do włosów,
odżywka
do włosów
**NATURE BOX
AWOKADO**
385 ml
różne rodzaje
38,94/l

14⁹⁹
szt.



OPAKOWANIE

Chroni naturę

zmniejszona
waga plastiku

opakowanie
nadające się
do recyklingu



Artykuły
higieniczne
TENA
6 - 48 szt.

cena od

5⁹⁹
opak.



OPAKOWANIE

Zdrowy uśmiech natury

opakowanie
nadające się w 100%
do recyklingu



Pasta do
zębów
**COLGATE
MAX PROTECT
CARE**
75 ml
10,65/100 ml

7⁹⁹
szt.

Carrefour
BIO



**WSZYSTKIE
PRODUKTY
MARKI
CARREFOUR
BIO**

**RABAT
20%***

* Rabat jest naliczany przy kasie.

**Jak
nie marnować
żywności?**



Planuj zakupy



Czytaj etykiety



Przechowuj
jedzenie
w odpowiedni
sposób



Bądź kreatywny
w kuchni



Podziel się
z innymi



Chroń naszą
planetę
i środowisko



**MOŻEMY
kupować
MĄDRZE**

Carrefour
przekazuje żywność
w ramach programu
Spizarnia Caritas
i do innych
Organizacji Pożytku
Publicznego

www.spizarnia.caritas.pl



Inne Organizacje
Pożytku Publicznego

Plakat został przygotowany w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnej zgodnie z Ustawą z dn. 19.07.2019 r. o przeciwdziałaniu marnowaniu żywności (Dz.U. 2019 poz. 1680, Art.4).

10% RABATU W DOWOLNY DZIEŃ TYGODNIA

we
wrześniu

DOŁĄCZ
DO NAS:



Mój
Carrefour

Lista sklepów dostępna na CARREFOUR.PL. Znajdź swój sklep z aktualną gazetką.



Infolinia dla Klientów: 801 200 000 carrefour@gallupolska.pl
pon. - pt. w godz. 8.00 - 19.00, sob. - niedz. w godz. 9.00 - 17.00
infolinia nieczynna w niedziele wolne od handlu

Wszystkie informacje dostępne w katalogach promocyjnych mają jedynie charakter informacyjny i nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 kc. Nie prowadzimy sprzedaży hurtowej i akwizycji. Zdjęcia niektórych produktów mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Oferta jest ważna do wyczerpania zapasów. Ceny towarów są podane w PLN i zawierają VAT. Za ewentualne błędy w druku przepraszamy.

1H37Gv1