

Carrefour



BIO

wiem,
co wybieram



JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Konkret 9

BIO NA ZDROWIE
certyfikowane produkty BIO

Z GWARANCJĄ
NAJNIŻSZEJ CENY

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl



OFERTA HANDLOWA WAŻNA OD 04.06 DO 22.06.2019

carrefour.pl



Prof. dr hab.

Ewa Rembiatłkowska

REPREZENTUJE WYDZIAŁ NAUK O ŻYWIENIU
CZŁOWIEKA I KONSUMPCJI SGGW w Warszawie.

Główne obszary jej pracy naukowej to badanie wpływu ekologicznych metod produkcji na wartość odżywczą surowców i produktów roślinnych oraz ocena właściwości przeciwnowotworowych tych produktów.



„Autentyczny produkt BIO posiada na opakowaniu charakterystyczny listek ułożony z gwiazdek.”

CZYM naprawdę jest BIO?

Produkty BIO to żywność wytwarzana metodami rolnictwa ekologicznego – z zastosowaniem wyłącznie naturalnych nawozów i środków ochrony roślin, a w przypadku chowu zwierząt – z pominięciem GMO i z minimalnym użyciem antybiotyków. Badania wykazały, że tak wytworzona żywność jest dla nas bezpieczniejsza i bogatsza w substancje odżywcze niezbędne do prawidłowego funkcjonowania. Taki proces produkcji nie powoduje też skażenia gleby i wód gruntowych – a więc chroni środowisko, w którym żyjemy.



PEŁNA WERSJA WYWIADU DOSTĘPNA ONLINE NA carrefour.pl

BIO? A co to?

Od pewnego czasu w lodówce Baku rodzinki zachodzą duże zmiany.

Chcemy robić zakupy bardziej świadomie i lepiej się odżywiać, bo wiemy, że ma to wpływ na zdrowie, szczególnie naszych maluchów. Dużo słyszałam i czytałam o żywności ekologicznej, jednak w zalewie informacji pojawiło się w mojej głowie dużo wątpliwości.

A w takiej sytuacji najlepiej jest zapytać... specjalistę. Chcę się dowiedzieć, czy produkty BIO są lepsze, dlaczego i jak wprowadzać je do jadłospisu z głową. Tak by nie zwariować i... nie zbankrutować.



(Bakusiowo)

Malwina Trzcińska-Bakalarz

Matka, żona i blogerka

OD 2013 ROKU PROWADZI BLOG BAKUSIOWO.PL, który błyskawicznie podbił serca polskich matek. Jest autorką dwóch książek: „Jak zmieniłam życie w rok” oraz „Tima szuka przyjaciół”. Od 2018 roku prowadzi też kanał na YouTube – Baku Family, który obserwuje już blisko 200 tys. osób.

„Zmiany wprowadzam krok po kroku, szczególnie jeśli dotyczą mocno utrwalonych nawyków, jak w przypadku jedzenia.”

Wybieram BIO bo.....



Kupując BIO
dostaję:

LEPSZY SKŁAD PRODUKTU,
NATURALNY SMAK,
WIĘCEJ WARTOŚCI
ODŻYWCZYCH.

ma gwarancję
najniższej ceny

TO PEWNE! ALE JEŚLI ZNAJDZIESZ
TEN SAM PRODUKT W INNYM SKLEPIE,
W NIŻSZEJ CENIE, ZWRÓCIMY CI
PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ.



Carrefour
oferuje
setki produktów BIO

NIE ZMIENIAJ JADŁOSPISU.
WŚRÓD BOGATEJ GAMY PRODUKTÓW BIO,
KTÓRĄ STALE POSZERZAMY,
ZNAJDZIESZ SVOJE ULUBIONE

BIO to:

- * produkcja zgodna z naturą
- * tylko naturalne dodatki do żywności
- * więcej wartości odżywczych
- * dobre warunki hodowli zwierząt
- * naturalne nawozy i pasze



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Malwina
Trzcińska-Bakalarz
(Bakusiowo)

„Słyszałam, że w skórkach owoców mogą się znajdować pestycydy. Czy tak naprawdę warzywa i owoce BIO różnią się czymś od tych „zwykłych”? A może jest to tylko chwyt marketingowy?”

oferta ważna 3-8.06



Awokado bio
HASS
2 szt.
kraj pochodzenia
Peru

8⁹⁹
opak.



Banany bio
kraj pochodzenia
Ekwador

4⁸⁹
kg



Arbuz to ponad 90% wody oraz właściwości odżywcze, jak kwas foliowy i witamina C. Ponadto, jest także bogatym źródłem antyoksydantów oraz cytruliny wspomagającej pracę serca.



Melon bio
cena za szt.
kraj pochodzenia:
Hiszpania,
Włochy

ZYSKUJESZ 1⁰⁰

5⁹⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI

6⁹⁹



500g
opak.

Nektarynki bio

500 g, cena za opak.
- z aplikacją 11,98/kg
- bez aplikacji 13,98/kg
kraj pochodzenia
Hiszpania

ZYSKUJESZ 1⁰⁰

5⁹⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI

6⁹⁹



Arbuz mini bio
kraj pochodzenia: Hiszpania, Włochy

6⁹⁹
szt.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



produkt krajowy

produkt krajowy



Brokuł bio

3⁹⁹ szt.

FUNDACJA CARREFOUR dla polskich rolników

Aby wszyscy na co dzień mieli dostęp do szerokiej oferty świeżych warzyw i owoców BIO, Carrefour wspiera rozwój polskiego rolnictwa ekologicznego. Dlatego Fundacja Carrefour przekazała konkretną pomoc finansową i edukacyjną 25 polskim rolnikom. To istotny wkład na rzecz zmiany uprawy na ekologiczną lub poszerzenia już istniejącej produkcji BIO.



Eurolisć jest gwarancją pochodzenia i jakości produktów BIO. Szukaj go na opakowaniu.



Ogórki kiszzone bio
CHARSZNICKIE
500 g
kapusta kiszona
600 g
- 6,99 zł
11,65 - 13,98/kg

6⁹⁹ opak.



Szpinak bio
150 g
3,99/100 g kraj
pochodzenia Włochy

5⁹⁹ opak.



Salata rzymska bio

4⁹⁹ szt.

produkt krajowy



Rukola, rozszponka bio
80 g, cena za opak.
- z aplikacją 5,61/100 g
- bez aplikacji 6,24/100 g
kraj pochodzenia Włochy



ZYSKUJESZ 0⁵⁰

4⁴⁹

BEZ KUPONU W APLIKACJI

4⁹⁹

Marchew bio
500 g
7,98/kg kraj
pochodzenia: Włochy, Hiszpania

3⁹⁹ opak.



Prof. dr hab.
Ewa
Rembiatowska

W żywności BIO znajduje się znacznie mniej pozostałości syntetycznych pestycydów niż w żywności konwencjonalnej. Oznacza to, że dorośli i dzieci mogą bezpiecznie spożywać owoce oraz warzywa wraz z jadalną skórką, w której często znajduje się najwięcej wartości odżywczych. Oczywiście mycie owoców i warzyw jest konieczne, nawet gdy są BIO!!!

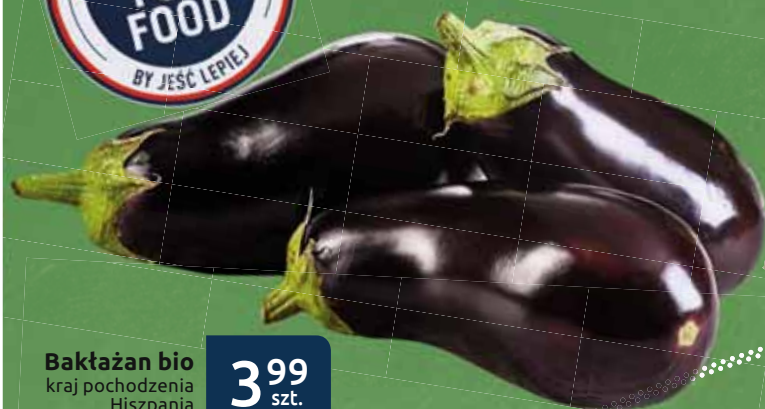
*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl Regulamin aplikacji Mój Carrefour dostępny na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Baktażan bio
kraj pochodzenia
Hiszpania

3 99
szt.



Ogórek długi bio
kraj pochodzenia
Hiszpania

#BIOwskazówka

Dlaczego lepsze? W warzywach BIO znajdziesz więcej ważnych dla zdrowia polifenoli, składników mineralnych i witamin, z kolei w mleku i mięsie BIO jest więcej prozdrowotnych niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych.



6 99
opak.

Papryka bio
2 szt.
kraj pochodzenia
Hiszpania

250 g
opak.



Pomidory bio
CHERRY
250 g
17,96/kg
kraj pochodzenia
Hiszpania

4 49
opak.

500 g
opak.



Cukinia bio
500 g
9,98/kg
kraj pochodzenia
Hiszpania

4 99
opak.

KOALICJA na rzecz Rozwoju Rynku Żywności BIO

Została zainicjowana przez Carrefour w listopadzie 2018 r., by skutecznie wspierać rolnictwo i przetwórstwo ekologiczne oraz edukować rynek żywności w Polsce, w zakresie produkcji BIO. Jej działania są prowadzone pod patronatem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Superprzekąski dla ciała i umysłu

Rabat do -15%
Cena na etykiecie zawiera obniżkę.

Bakalie ekologiczne SYMBIO



Łodki
spółd
na cholesterol.

Zdrowy orzech
do zgryzienia.
Wspomaga
odchudzanie.



Kokos suszony
ekologiczny
EKO GRAM
250 g
59,96/kg

14⁹⁹
opak.



Jak dokładnie wygląda
eurolis? Jest to symbol
listka składający się
z 12 gwiazdek.

Witamina C
w żurawinie
wygrywa
z cytryną.

Bakalie bio
MAKAR
70 - 250 g
różne rodzaje
1,28 - 4,56/100 g

cena od

3¹⁹
opak.

#BIOwiedza

Produkt BIO powstał z wykorzystaniem metod rolnictwa ekologicznego, z użyciem bezpiecznych, naturalnych dodatków do żywności, jest także przechowywany bez użycia szkodliwych substancji chemicznych. Dzięki temu jest bezpieczniejszy dla naszych organizmów.



Witamina E,
wapń i białko
to ich mocne
strony.

Żurawina ekologiczna,
migdały ekologiczne
BAKALLAND
100 g

8⁹⁹
opak.



Konkret 2

Marka Carrefour Bio w lepszej cenie
**RABAT 10% NA WSZYSTKIE PRODUKTY
Z ASORTYMENTU Carrefour Bio
Z APLIKACJĄ MÓJ CARREFOUR**



Malwina
Trzcińska-Bakalarz
(Bakusiowo)

Moja rodzina bardzo lubi miód, a ja jej go chętnie podaję, bo ma cenne wartości odżywcze. Dlaczego warto sięgnąć na półkę po miód BIO, a nie ten zwyczajny? ||



4-pak



Jogurt
naturalny bio
Carrefour

4 x 125 g
- z aplikacją 0,79/100 g
- bez aplikacji 0,88/100 g

ZYSKUJESZ 0⁴⁴

3⁹⁵

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 4³⁹



**Miód
wielokwiatowy bio
Carrefour**
300 g
- z aplikacją 35,97/kg
- bez aplikacji 39,97/kg

ZYSKUJESZ 1²⁰

10⁷⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 11⁹⁹



**Sok
pomarańczowy bio
Carrefour**
1 l

ZYSKUJESZ 1³⁰

11⁶⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 12⁹⁹



**Ser
camembert bio
Carrefour**
pasteryzowany
250 g
różne rodzaje
cena za szt.
- z aplikacją 43,16/kg
- bez aplikacji 47,96/kg

ZYSKUJESZ 1²⁰

10⁷⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 11⁹⁹



**Herbatniki
z gorzką czekoladą
bio
Carrefour**
150 g

- z aplikacją 5,99/100 g
- bez aplikacji 6,66/100 g

ZYSKUJESZ 1⁰⁰

8⁹⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 9⁹⁹



**Kawa
rozpuszczalna bio
Carrefour**
100 g

ZYSKUJESZ 1³⁰

11⁶⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 12⁹⁹



**Komosa
ryżowa biała bio
Carrefour**
400 g
- z aplikacją 24,73/kg
- bez aplikacji 27,48/kg

ZYSKUJESZ 1¹⁰

9⁸⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 10⁹⁹

Konkret 2

Marka Carrefour Bio w lepszej cenie
RABAT 10% NA WSZYSTKIE PRODUKTY
 Z ASORTYMENTU Carrefour Bio
 Z APLIKACJĄ MÓJ CARREFOUR



Przecier pomidorowy bio Carrefour

350 g
 - z aplikacją 17,97/kg
 - bez aplikacji 19,97/kg

ZYSKUJESZ 0⁷⁰
6²⁹
 BEZ KUPONU W APLIKACJI **6⁹⁹**



Olej bio Carrefour

750 ml
 słonecznikowy, rzepakowy
 cena za szt.
 - z aplikacją 16,79/l
 - bez aplikacji 18,65/l

ZYSKUJESZ 1⁴⁰
12⁵⁹
 BEZ KUPONU W APLIKACJI **13⁹⁹**



Oliwa bio Carrefour

extra virgin
 460 ml
 - z aplikacją 37,15/l
 - bez aplikacji 41,28/l

ZYSKUJESZ 1⁹⁰
17⁰⁹
 BEZ KUPONU W APLIKACJI **18⁹⁹**



Płyn do mycia naczyń ekologiczny Carrefour

ECO PLANET
 500 ml
 - z aplikacją 8,98/l
 - bez aplikacji 9,98/l

ZYSKUJESZ 0⁵⁰
4⁴⁹
 BEZ KUPONU W APLIKACJI **4⁹⁹**



Bulion warzywny bio Carrefour

80 g
 - z aplikacją 6,40/100 g
 - bez aplikacji 7,11/100 g

ZYSKUJESZ 0⁵⁷
5¹²
 BEZ KUPONU W APLIKACJI **5⁶⁹**



Prof. dr hab.
 Ewa
 Rembiątkowska

Tabletki do zmywarki ekologiczne CLASSIC Carrefour

30 szt.
 - z aplikacją 0,36/szt.
 - bez aplikacji 0,40/szt.

ZYSKUJESZ 1²⁰
10⁷⁹
 BEZ KUPONU W APLIKACJI **11⁹⁹**



!! Miód produkowany masowo to często mieszanka miodu o nieokreślonym pochodzeniu, w tym także z Chin. Może zawierać pozostałości antybiotyków i pestycydów. Miód BIO spełnia surowe normy. Rośliny, z których korzystają pszczoły, nie są opryskiwane syntetycznymi środkami. Pasięki znajdują się na ekologicznie czystych terenach i zbudowane są z naturalnych materiałów, a cała produkcja odbywa się z poszanowaniem pszczół i środowiska.!!



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Malwina
Trzcińska-Bakalarz
(Bakusiowo)

|| Od dawna wiem, że kupując produkty takie jak jogurt, należy sprawdzać etykietę. Im krótszy skład, tym lepszy, a najlepiej, jeśli jest to tylko mleko i kultury bakterii. Ponoć mogą znajdować się tam również szkodliwe hormony i antybiotyki. Czy to prawda? ||



Deser
kokosowy
bio
JE MY YOGO
160 g
wybrane rodzaje
3,12/100 g

4⁹⁹
szł.

Kefir bio
MLEKOVITA
375 g
4,51/kg

1⁶⁹
szł.



Jogurt
pitny bio
BAKOMA
230 g
różne rodzaje
1,08/100 g

2⁴⁹
szł.



Widzisz eurolisic
na opakowaniu?
Masz pewność, że produkt
w co najmniej 95% został
wytworzony ze składników
ekologicznych.



Jogurt bio
BAKOMA
PRAZIARNA
140 g
różne rodzaje
1,56/100 g

2¹⁹
szł.



Masło bio
MLEKOVITA
100 g

3⁹⁹
szł.



Jogurt
naturalny
bio
BAKOMA
140 g
1,14/100 g

1⁵⁹
szł.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl
Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Twaróg ekologiczny EKOŁUKTA
200 g
różne rodzaje
1,60/100 g

3¹⁹
szt.

Ser mascarpone bio CASTELLI
250 g
43,69/kg

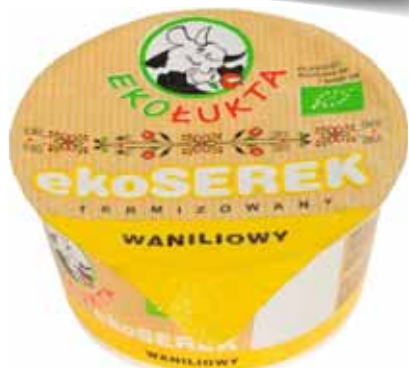
10⁹⁹
szt.



Nabiał BIO powstaje z mleka produkowanego przez krowy, które hodowane są w lepszych warunkach.

Serek ekologiczny EKOŁUKTA
150 g
3 rodzaje
1,99/100 g

2⁹⁹
szt.



Serek wiejski bio PIĄTNICA
200 g
1,35/100 g

2⁶⁹
szt.

Mleko ekologiczne PIĄTNICA
1 l
zaw. tł. 3,9%

3⁹⁹
szt.



Twaróg półtłusty bio PIĄTNICA
250 g
15,96/kg

3⁹⁹
szt.

Śmietana bio PIĄTNICA
200 g
zaw. tł. 18%
1,15/100 g

2²⁹
szt.



Prof. dr hab.
Ewa
Rembiatowska

!! Jakość przetworów mlecznych w dużej mierze zależy od jakości samego mleka. Składają się na nią różne czynniki związane z hodowlą krów mlecznych i pozyskiwaniem mleka. Głównym czynnikiem decydującym o składzie mleka jest otwarty wypas krów na naturalnie nawożonych łąkach i pastwiskach. Wybierając produkty BIO, wiesz, że krowom podawano dobrej jakości paszę bez regulatorów wzrostu i hormonów. !!



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



#BIOwiedza

Mięso oraz mleko BIO zawierają ponad 50% więcej kwasów omega-3 niż te z produkcji nieekologicznej. Codzienne spożywanie odpowiedniej ilości kwasów omega-3 jest niezbędne, by wspierać prawidłowe funkcjonowanie serca, mózgu i układu odpornościowego.



Ser grecki bio
MANOURI
owczo-kozi
200 g
5,00/100 g

9⁹⁹
szt.

Ser
dojrzewający
bio
SERABIO
plastry
125 g
3 rodzaje
4,79/100 g

5⁹⁹
opak.



Jak odróżnić prawdziwy produkt BIO od tego, który tylko tak się nazywa? Posiada symbol euroliscia, informację o jednostce certyfikującej i pochodzeniu.



Ser
ekologiczny
z gór
MLEKOVITA
300 g
22,97/kg

6⁸⁹
szt.



Ser bio
AMBROSI
PARMIGIANO
REGGIANO
150 g
- z aplikacją
11,33/100 g
- bez aplikacji
12,66/100 g

ZYSKUJESZ 2⁰⁰

16⁹⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 18⁹⁹



Ser kozi bio
GOAT FARM
plastry
90 g
9,32/100 g

8³⁹
opak.



Ser
smażony bio
FRĄCKOWIAK
150 g
4,33/100 g

6⁴⁹
szt.

Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pierogi bio
EKOWITAL
400 g
różne rodzaje
26,98/kg

10⁷⁹
opak.



Parówki
wieprzowe,
drobiowe bio
WASAG
240 - 320 g
2 rodzaje
3,75 - 5,00/100 g

11⁹⁹
opak.



Marchew
mini bio,
szpinak bio
FRESH
450 g
11,09/kg

4⁹⁹
opak.

Łosoś
wędzony bio
SUEMPOL
100 g

13⁷⁹
opak.



Krewetki bio 28/30
PRIMEFROST
160 g
gotowane, obrane
- z aplikacją 14,37/100 g
- bez aplikacji 16,24/100 g

ZYSKUJESZ **3⁰⁰**

22⁹⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI **25⁹⁹**

#BIOwskazówka

Jeśli chcesz przestawić się na żywność BIO, rób to stopniowo. Wiadomo, raz na jakiś czas nie wystarczy.

Na początek spróbuj zastąpić jeden lub kilka produktów spośród tych, które spożywasz najczęściej. Twój organizm odczuje zmianę już po kilku miesiącach.



Ser
mozzarella bio
CASTELLI
125 g
4,55/100 g

5⁶⁹
szt.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl Regulamin aplikacji Mój Carrefour dostępny na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Groszek ekologiczny
ANIA
70 g
2 rodzaje
7,13/100 g

4⁹⁹
opak.



Nie zgaduj. Prawdziwy produkt BIO rozpoznasz na pierwszy rzut oka, gdyż posiada na opakowaniu symbol euroliscia.

Rabat do -15%
Cena na etykiecie zawiera obniżkę.

produkty marki
TO NATURALNE



Makaron ekologiczny
BIO GRANORO
500 g
różne rodzaje
7,98/kg

3⁹⁹
opak.



Buraczki marynowane ekologiczne
FARMA ŚWIĘTOKRZYSKA
420 g
16,64/kg

6⁹⁹
opak.



Mąka orkiszowa ekologiczna
MŁYNY WODNE
1 kg, różne rodzaje

7⁹⁹
opak.



Pomidory ekologiczne
MANFUSO
400 g
2 rodzaje
9,98/kg

3⁹⁹
opak.



#BIOwiedza

Produkty BIO stanowią najlepszą bazę do skomponowania prawidłowej diety, dlatego wybierając najlepsze produkty i spożywając je w zalecanych proporcjach, wspierasz swój organizm i procesy zachodzące w nim każdego dnia.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Rabat do -15%
Cena na etykiecie zawiera obniżkę.

produkty ekologiczne
kuchni azjatyckiej
marek BIO ASIA,
LIEN YING



Warzywa
konserwowe
ekologiczne
EKOWITAL
340 g/230 g
350 g/215 g
wybrane rodzaje
2,17 - 2,32/100 g

4⁹⁹
opak.

#BIOwskazówka

Uważasz, że produkty BIO są drogie? Owszem, muszą być droższe od tych konwencjonalnych ze względu na większy nakład pracy i droższy proces produkcji BIO. W rzeczywistości wraz z ceną otrzymujesz bardziej naturalny, odżywczy, sycący i bezpieczny produkt. W dłuższej perspektywie oszczędzasz na wizytach lekarskich i syntetycznych lekarsztwach.

Ocet
jabłkowy
ekologiczny
OCTIM
300 ml
13,30/l

3⁹⁹
szt.



Olej
kokosowy
ekologiczny
OLEJOWY RAJ
340 ml
49,97/l

16⁹⁹
szt.



Kasza
jaglana
ekologiczna
NATURAVENA
1 kg

9⁴⁹
opak.



Kasza
gryczana
ekologiczna
NATURAVENA
500 g, 2 rodzaje
9,98/kg

4⁹⁹
opak.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Cukier
trzciniowy
ekologiczny
KRÓLEWSKI
500 g
11,78/kg

5⁸⁹
opak.



Kawa ekologiczna
z cykorii
DARY NATURE
200 g
5,00/100 g

9⁹⁹
opak.

Kawa
ekologiczna
SATI
250 g
różne rodzaje
59,96/kg

14⁹⁹
opak.



Kawa
ekologiczna
DARY NATURE
200 g
2 rodzaje
5,50/100 g

10⁹⁹
opak.



Co zyskujesz, kupując
produkty z euroliściem?
Pewność, że zostały
wyprodukowane metodami
ekologicznymi, bez użycia
syntetycznych dodatków.



Syrop
z agawy
ekologiczny
EKOWITAL
250 ml
47,96/l

11⁹⁹
szt.

#BIOwiedza

Kawa na konwencjonalnych plantacjach uprawiana jest z wykorzystaniem syntetycznych nawozów i pestycydów. Sięgając po wersję BIO tego produktu, możemy liczyć nie tylko na lepszy smak i aromat ręcznie wyselekcjonowanych ziaren, lecz także na korzystny wpływ na nasze zdrowie. Wspieramy także etyczne warunki pracy na plantacji w krajach tropikalnych.



Kawa ziarnista
ekologiczna
WOSEBA
ARABICA
500 g
59,98/kg

29⁹⁹
opak.



Napój roślinny
ekologiczny
ECOMIL
BARISTA
1 l
2 rodzaje

9⁹⁹
szt.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl
Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Herbata ekologiczna LIPTON
2 g x 20 torebek
różne rodzaje
27,48/100 g

10⁹⁹
opak.



Zioła ekologiczne DARY NATURY
30 - 100 g
wybrane rodzaje
6,99 - 23,30/100 g

6⁹⁹
opak.



Herbata ekologiczna YOGI TEA
1,8 g x 17 torebek,
2 g x 17 torebek
różne rodzaje
35,26 - 39,18/100 g

11⁹⁹
opak.

#BIOwskazówka
W produktach roślinnych BIO występuje znacznie więcej polifenoli. Są to naturalne związki ważne dla nas w kontekście zdrowia całego organizmu. Pomagają zachować młodość i vitalność.



Herbata ekologiczna DARY NATURY
80 - 100 g
wybrane rodzaje
11,99 - 14,99/100 g

11⁹⁹
opak.



Herbata ekologiczna MATCHA MOYA
30 g
86,63/100 g

25⁹⁹
opak.



Herbata ekologiczna DARY NATURY
2 g x 15 torebek,
3 g x 25 torebek
różne rodzaje
5,32 - 13,30/100 g

cena od

3⁹⁹
opak.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl)
Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl)



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Malwina
Trzcńska-Bakalarz
(Bakusiowo)

W sklepach na półkach ze zdrową żywnością znajduje się wiele produktów. Te oznaczone jako BIO, EKO, organiczne i wiele innych. Czy to oznacza, że jedne są zdrowsze od drugich? Czym się różnią?



Granola
ekologiczna
PAPAGRIN
320 g
2 rodzaje
40,59/kg

12⁹⁹
opak.



Napój
roślinny
ekologiczny
ECOMIL
1 l
kokosowy,
migdałowy
cena za szt.

ZYSKUJESZ 1⁰⁰

8⁹⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 9⁹⁹



Płatki
owsiane
ekologiczne
NATURAVENA
600 g
10,98/kg

6⁵⁹
opak.



Szukasz jakości, która
nie podlega dyskusji?
Znajdziesz ją, kupując
produkty z euroliscem
na opakowaniu.



Wafle ryżowe
ekologiczne
NATURAVENA
100 g
2 rodzaje

3²⁹
opak.



Kisiel
ekologiczny
AMYLON
30 g
różne rodzaje
5,63/100 g

1⁶⁹
opak.



Przetwory
owocowe
ekologiczne
SYMBIO
250 g
malina, truskawka
35,96/kg

8⁹⁹
szt.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Sok pomidorowy bio SYMBIO 0,3 l 3 rodzaje 9,97/l

2⁹⁹ szt.



Syrup bio HERBAPOL 0,25 l 2 rodzaje 39,96/l

9⁹⁹ szt.



Woda mineralna z esencją smaku bio ESSENCE ŻYWIEC ZDRÓJ 0,4 l różne rodzaje 7,48/l

2⁹⁹ szt.



Sok bio LOOK FOOD 0,5 l 3 rodzaje 33,98/l

16⁹⁹ szt.



Sok ekologiczny z owoców granatu LOOK FOOD 1 l

9⁹⁹ szt.



Sok bio PREMIUM ROSA 0,5 l 2 rodzaje 39,98/l

19⁹⁹ szt.



Sok bio TŁOCZNIA MAURERA 300 ml różne rodzaje od 13,30/l

cena od

3⁹⁹ szt.



Prof. dr hab.
Ewa
Rembiątkowska

!!! Nie należy mylić określenia BIO z nic nieznaczącym określeniem „zdrowa żywność”. Surowce i produkty BIO wytwarzane są w sposób naturalny, bez użycia substancji syntetycznych. Co za tym idzie, zawierają dużo więcej wartości odżywczych oraz są bezpieczniejsze dla naszych organizmów od żywności nieekologicznej. Słowa: BIO, EKO/EKOLOGICZNY oraz ORGANICZNY znaczą dokładnie to samo i można ich używać zamiennie, zawsze gdy towarzyszy im eurolisł na opakowaniu. !!!

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl
Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Malwina
Trzcińska-Bakalarz
(Bakusiowo)

|| Każda mama chce jak najlepiej dbać o swoje dzieci. Ja też! Z drugiej strony produkty BIO są droższe. Czy mimo to warto je wybierać? Czy dzięki nim mam większą pewność, że to, co podaję moim szkrabom, jest dla nich lepsze? ||



Talarki
ekologiczne
BIOJEJE
55 g
5,44/100 g

2⁹⁹
opak.



Chrupki
ekologiczne
BIOSAURUS
50 g
różne rodzaje
cena za opak.
- z aplikacją
4,98/100 g
- bez aplikacji
5,98/100 g

ZYSKUJESZ 0⁵⁰

2⁴⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI

2⁹⁹



Sok
owocowy bio
200 ml
wybrane rodzaje
1,25/100 ml

2⁴⁹
szt.



Kaszka
ekologiczna
HELPA
200 g
różne rodzaje
4,75/100 g

9⁴⁹
opak.

KUP JEDEN
WEŹ DRUGI



+



Płatki śniadaniowe ekologiczne
MILZU!
200 - 250 g
różne rodzaje
2,00 - 2,50/koszt 100 g przy zakupie 2 opak.

8⁹⁹
opak.



Sos pomidorowy
ekologiczny dla dzieci
LA SELVA
340 g
23,50/kg

7⁹⁹
szt.



Makaron
dla dzieci
ekologiczny
KID'S PASTA
300 g
różne rodzaje
19,97/kg

5⁹⁹
opak.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Mus bio
FRUCHT BAR
w tubce
100 g
wybrane rodzaje

3⁹⁹
szt.



Posiłek dla dzieci bio
HUMANA
190 g
wybrane rodzaje

3⁹⁹
szt.



Wszystkie etykiety wskazują, że produkt jest najlepszy dla dziecka, a Ty chcesz gwarancji? Wybieraj te opakowania, na których widzisz eurolisć.



Deserek dla dzieci bio
GERBER ORGANIC
90 - 125 g
wybrane rodzaje

3²⁹
szt.

Kaszka dla dzieci bio
HOLLE
250 g
wybrane rodzaje

10⁹⁹
opak.



Sztuczne konserwanty, barwniki, zagęszczacze, wypełniacze, dodatki smakowe nie są dla malucha! W produktach BIO ich nie znajdziesz.



Prof. dr hab.
Ewa
Rembiatowska

„Każdy rozwijający się organizm, w tym płód, a także organizm małego dziecka, wymaga dostarczania wielu wartości odżywczych i jest wyjątkowo podatny na zanieczyszczenia żywności. Z tego powodu żywność ekologiczna, posiadająca znacznie lepszy skład, zmniejsza ryzyko wystąpienia różnego rodzaju chorób i alergii u najmłodszych.”

Kaszka dla dzieci
GERBER ORGANIC
240 g
wybrane rodzaje

10⁹⁹
opak.





Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Ciastka ekologiczne SYMBIO
190 g
2 rodzaje
3,99/100 g

7⁵⁹
opak.



Żelki ekologiczne YUMEARTH
50 g
2 rodzaje
11,98/100 g

5⁹⁹
opak.



Cukierki ekologiczne SUPERKRÓWKĄ
150 g
2 rodzaje
5,99/100 g

8⁹⁹
opak.



Biszkopty ekologiczne SAN PAJDA
130 g
5,38/100 g

6⁹⁹
opak.



Lizaki ekologiczne z witaminą C YUMEARTH
14 szt.
85 g
14,11/100 g

11⁹⁹
opak.



Bądź EKO! Z euroliściem to proste, bo daje Ci gwarancję jakości, której możesz zaufać.



Ciastka ekologiczne owsiane ANIA
150 g
2 rodzaje
3,33/100 g

4⁹⁹
opak.

#BIOwiedza

W żywności konwencjonalnej odpowiedni smak, aromat, konsystencję i trwałość wspomagają się, stosując wybrane spośród kilkuset dostępnych substancji, w dużej mierze syntetycznych, z których część może mieć niekorzystny wpływ na nasze zdrowie. Produkty BIO zgodnie z prawem mogą zawierać tylko te dodatki, które należą do puli kilkudziesięciu dozwolonych, bezpiecznych i naturalnych.





Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Galaretka ekologiczna AMYŁON
40 g
różne rodzaje
8,23/100 g

3²⁹
opak.



Czekolada ekologiczna COCOA
50 g
różne rodzaje
15,98/100 g

7⁹⁹
szt.



Baton ekologiczny FIT BIO
30 g
2 rodzaje
4,63/100 g

1³⁹
szt.



Orzechy, owoce w czekoladzie ekologiczne COCOA
70 g
wybrane rodzaje
10,84/100 g

7⁵⁹
opak.



Zdrowsze słodczyce? To możliwe! Zostały wyprodukowane z lepszej jakości składników, bez sztucznych dodatków.



Lody bio FRESH
470 ml
różne rodzaje
29,77/l

13⁹⁹
opak.



Lody ryżowe bio NATURATTIVA
750 ml
2 rodzaje
30,65/l

22⁹⁹
opak.

#BIOwskazówka

Trudno dzieciom zabronić jedzenia słodczych, dlatego najlepiej podawać je od czasu do czasu, w niewielkich porcjach i sięgać po najwyższej jakości produkty z tej kategorii. Ten nawyk pozwoli dzieciom kontrolować nadmierną ochotę na słodczyce, również wtedy, gdy dorosną.

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



#BIOwskazówka

Tak, nawet piwo może być BIO.
Wytwarzane jest ze zbóż
i chmielu pozyskanych bez udziału
syntetycznych pestycydów i nawozów.
To przekłada się nie tylko na jego świetny
smak i aromat, ale także doskonałą jakość.



**Piwo bio
BOHEMIA
REGENT
PRESIDENT**
0,5 l
butelka
bezzwrotna
14,98/l

749
szt.



**Piwo bio
BRUNHAUT
BLONDE,
AMBREE**
0,33 l
butelka
bezzwrotna
24,21/l

799
szt.



**Piwo bio
DIE WEISSE**
0,33 l
butelka
bezzwrotna
27,24/l

899
szt.



**Piwo bio
WARBURGER
HELLES**
0,33 l
**WARBURGER
WEISSE**
0,5 l - **6,59 zł**
butelka
bezzwrotna
13,18 - 16,94/l

0,33 l

559
szt.



**Przekąska
ekologiczna
TARALLI**
200 g
3 rodzaje
3,50/100 g

699
opak.



**Tortilla chips
ekologiczne
ZENTRALE**
125 g
3 rodzaje
5,59/100 g

699
opak.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Karma
dla psa bio
BUTCHER'S
150 g
różne rodzaje
3,06/100 g

4⁵⁹
szt.



Karma
dla kota bio
BUTCHER'S
85 g
różne rodzaje
5,28/100 g

4⁴⁹
szt.

#BIOwiedza

W przypadku karm BIO proces wytwarzania jest ściśle kontrolowany, więc mamy pewność, że podajemy pupilom pokarm pozytywnie wpływający na ich stan zdrowia i samopoczucie.



Karma
dla kota
ekologiczna
100 g

3⁷⁹
szt.



Karma dla psa
ekologiczna
400 g
17,98/kg

7¹⁹
szt.



Karma
dla kota
ekologiczna
85 g
różne rodzaje
4,34/100 g

3⁶⁹
szt.

Karma
dla psa,
kota bio
BUTCHER'S
sucha
800 g
różne rodzaje
39,99/kg

31⁹⁹
opak.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl
Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Rabat do -20%

Cena na etykiecie zawiera obniżkę.

Cała gama
kosmetyków marek:
FROSCH, MAYERI,
SODASAN, ONLY ECO,
L'ARBRE VERT



Płyn
do mycia
szyb
CLIN
500 ml
11,98/l

5⁹⁹
szk.



Tabletki
do zmywarki
SUNLIGHT
38 szt.

33⁹⁹
opak.

#BIOwiedza

Produkcja ekologiczna dotyczy nie tylko żywności. Powstaje coraz więcej kosmetyków i detergentów BIO o jakości potwierdzonej specjalnymi certyfikatami. Posiadają one bardziej przyjazny skład, nie są testowane na zwierzętach oraz wytwarzane są z myślą o środowisku naturalnym.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl. Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Szampon
do włosów,
żel do mycia
dla dzieci
BOBINI VEGAN
200 ml
6,00/100 ml

11⁹⁹
szt.



Szampon,
balsam
do włosów
280 ml
malina moroszka
17,82/l

4⁹⁹
szt.



Żel pod
prysznic
COSNATURE
250 ml
granat, dzika róża
47,96/l

11⁹⁹
szt.



Kosmetyki ekologiczne są bezpieczne dla Ciebie,
Twojej rodziny i środowiska.

Mydło
SAVON D'ALEP
190 g
5,26/100 g

9⁹⁹
szt.



Dezodorant
damski,
męski
EARTH SALT
50 ml
2 rodzaje
21,98/100 ml

10⁹⁹
szt.



Szampon
do włosów
ONLYBIO
200 ml
4 rodzaje
9,00/100 ml

17⁹⁹
szt.

#BIOwskazówka

Codziennie dbasz o higienę
i piękno, zużywając w ciągu roku
duże ilości różnych kosmetyków,
dlatego tak ważne jest, by w Twojej
łazience znalazły się produkty
o składzie bezpiecznym dla skóry
i całego organizmu.



Konkret 10

MNIEJ PLASTIKU
Stop zanieczyszczaniu
planety plastikiem!

STAWIAMY NA RECYKLING
I BIODEGRADOWALNE OPAKOWANIA



Konkret 11

**OGRANICZAMY
ZUŻYCIE OPAKOWAŃ**
Produkty na wagę
ZAPAKUJEMY DO TWOJEGO
WŁASNEGO POJEMNIKA*

*dotyczy stoisk z obsługą tradycyjną

Naczynia jednorazowe z surowców odnawialnych

TRZCINA CUKROWA



Naczynia
jednorazowe
różne rodzaje

cena od
4⁹⁹
opak.

KUKURDZA



Sztućce
12 szt.
różne rodzaje
kubki
25 szt.
- cena od
7,99 zł

4⁹⁹
opak.

LIŚĆ PALMOWY + BAMBUS



Talerze
z liścia palmowego
6 szt., różne rodzaje
patyczki bambusowe do szaszłyków
250 szt. - **3,49 zł**

9⁹⁹
opak.

DREWNO



Sztućce
25 szt.
różne rodzaje
widelczyki
do frytek
50 szt. - **1,99 zł**
wykałaczki
300 szt. - **1,79 zł**

4⁹⁹
opak.

Skorzystaj z alternatywy
zdrowej dla Ciebie
i przyjaznej
dla środowiska.

Warto skończyć z typowymi
plastikowymi naczyniami, które
długo się rozkładają, a ich
składniki mogą przenikać
do żywności.

Naczynia z surowców
odnawialnych są:

- w 100% naturalne,
- z surowców odnawialnych,
- kompostowalne,
- biodegradowalne,
- bez toksyn i sztucznych dodatków,
- neutralne dla smaku,
- estetyczne i funkcjonalne.

CARREFOUR NIE PROWADZI SPRZEDAŻY HURTOWEJ

DOŁĄCZ
DO NAS:



Mój
Carrefour

Lista sklepów dostępna na **CARREFOUR.PL**



Infolinia dla Klientów: **801 200 000** carrefour@gallupolska.pl
pon. - pt. w godz. 8.00 - 19.00, sob. - niedz. w godz. 9.00 - 17.00
infolinia nieczynna w niedziele wolne od handlu

Informujemy, że nie prowadzimy sprzedaży wysyłkowej ani akwizycji. Zdjęcia niektórych produktów mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Oferta ważna do wyczerpania zapasów. Podane ceny zawierają VAT.

1H23Cv1