

Carrefour
market

BIO

JESTEŚ TYM,
CO JESZ



JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Konkret 9

BIO NA ZDROWIE
certyfikowane produkty BIO

Z GWARANCJĄ
NAJNIŻSZEJ CENY

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl



OFERTA HANDLOWA WAŻNA OD 10.09 DO 29.09.2019

carrefour.pl



NASZ EKSPERT

Prof. dr hab.

**Ewa
Rembiatkowska**

REPREZENTUJE WYDZIAŁ NAUK
O ŻYWIENIU CZŁOWIEKA I KONSUMPCJI

SGGW w Warszawie. Główne obszary jej pracy naukowej to badanie wpływu ekologicznych metod produkcji na wartość odżywczą surowców i produktów roślinnych oraz ocena właściwości przeciwnowotworowych tych produktów.

**Zdrowsze życie
zaczynij od podstaw**

Odpowiednio skomponowana dieta powinna powstać w oparciu o aktualną piramidę zdrowia. Zamiast codziennego jedzenia mięsa powinniśmy postawić przede wszystkim na warzywa i owoce, a także wzbogacać swój jadłospis o gruboziarniste produkty zbożowe, w tym kasze, nasiona strączkowe, orzechy i ziola. Przy wyborze produktów warto kierować się sezonowością, ale pamiętajmy o tym, że to metody produkcji żywności są kluczowe. Wybierając te z certyfikatem ekologicznym, mamy pewność, że wybieramy najbezpieczniejszą opcję przy komponowaniu codziennej diety.



NASZA
AMBASADORKA

**Malwina
Bakalarz**

AKTYWNA MAMA, BLOGERKA
I YOUTUBERKA W BAKUSIOWO.PL

Jest miłośniczką zdrowego odżywiania i gotowania.

**Kto pyta,
żyje zdrowiej!**

Żywność BIO jest bez wątpienia lepsza, jednak co jeżeli nadal mamy wątpliwości? Malwina postanowiła rozwiązać je wszystkie, sięgając do... korzeni. Zadała pytania naszym producentom specjalizującym się w uprawie i hodowli ekologicznej, którzy własne produkty znają najlepiej.

Szukaj pytań Malwiny i odpowiedzi
naszych producentów.

NASI PRODUCENCI

Certyfikowani producenci żywności BIO



Robert Saluda

Prezes Zarządu Mleczarnia Ekotukta Sp. z o.o.
Współpracuje z Carrefour Polska
od 2008 r.



Rolnik Jacek Ordowski

Członek Programu **BIO WARTO!**

Grupa „BIO warto!” współpracuje
z Carrefour Polska od 2 lat.



Rolnik Karol Gębka

Farma Świętokrzyska
Współpracuje z Carrefour Polska
od 3 lat.



Bartłomiej Chłodnicki

Prezes Zarządu Polskie Fermy
Grupa Producentów Sp. z o.o.
Współpracuje z Carrefour Polska
od 2014 r.



Rolnik w trakcie konwersji na uprawę ekologiczną



Rolnik Michał Gulczyński

członek Grupy Producentów „Polfarm”
Dostarczamy produkty do sieci
Carrefour Polska od prawie 20 lat.

Jesteś tym, co jesz

Poznaj PIRAMIDĘ ZDROWEGO ŻYWIENIA
i jedz jak najlepiej.

Co ja z tego mam

Dzięki odpowiednio
zrównoważonej diecie mogą
cieszyć się lepszym zdrowiem
i samopoczuciem
na co dzień.

✓ **Dzienna
porcja nabiału**
to 2 duże szklanki mleka
(zamiennie jogurty
i kefiry).

✓ **Produkty
zbożowe,
są ważne**
wybieraj
te pełnoziarniste.

✓ **Ogranicz
mięso i wędliny**
do max. 0,5 kg
tygodniowo.
Czerp białko z ryb,
roślin strączkowych
i jaj.

✓ **Zrezygnuj
z cukru.**
Zastąp słodkoc
owocami
i orzechami.

✓ **Pij co najmniej
1,5 l wody
dziennie.**

✓ **Warzyw i owoców
jedz jak najwięcej**
– powinny stanowić połowę
Twoich posiłków.

Jedzenie to nie wszystko

Pamiętaj o aktywności fizycznej. Codzienna porcja
ruchu jest ważnym elementem zdrowego życia.

IŻŻ, 2016, Oprac. pod kier. prof. M. Jarosza



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pytanie
od Malwiny...

„Dlaczego mówi się, że warzywa BIO są bardziej naturalne? Czy nie wszystkie warzywa są naturalne?”

Mamy
dla Ciebie
ponad **2000**
produktów
BIO**

wzmacniają
odporność,
źródło witamin C i A

Cytryny bio
500 g, 13,98/kg
kraj
pochodzenia:
Hiszpania,
Włochy

6⁹⁹
opak.




produkt
krajowy



Jabłka bio
600 g
9,98/kg

5⁹⁹
opak.



„Nie mogę powiedzieć, że w mojej rodzinie spożywamy tylko i wyłącznie produkty BIO, ale bardzo często, jak mam możliwość, takie produkty wybieram, kupuję i uważam, że są lepsze.”

Karol Gębka




produkt
krajowy

**Ogórki
kiszone bio**
CHARSZNICKIE
500 g
15,98/kg

7⁹⁹
opak.



oferta ważna do 14.09

Banany bio
kraj
pochodzenia:
Ekwador,
Dominikana

4⁴⁵
kg

Naszymi dostawcami są: FARMA ŚWIĘTOKRZYSKA, CITRONEX SP. Z O.O., CHARSZNICKIE POLA NATURY SP. Z O.O. SP.K.

**Oferta dotyczy wybranych sklepów.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl
Prezentowana oferta może się różnić w zależności od sklepu i jest ważna do wyczerpania zapasów.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Papryka bio
500 g
9,98/kg
kraj
pochodzenia
Hiszpania

4⁹⁹
opak.



**produkt
krajowy**



**Marchew
bio**
500 g
7,98/kg

3⁹⁹
opak.



Pomidory bio
500 g
9,98/kg
kraj pochodzenia
Hiszpania

4⁹⁹
opak.



**produkt
krajowy**



Ziemniaki bio
1 kg

5⁹⁹
opak.



Cebula bio
700 g
8,56/kg



**produkt
krajowy**

5⁹⁹
opak.



Buraki bio
500 g
8,98/kg

4⁴⁹
opak.



**produkt
krajowy**



**Michał
Gulczyński**

W uprawie ekologicznej zakazane są wszelkie syntetyczne nawozy i pestycydy. Jak najwięcej rzeczy robi się naturalnymi metodami, trzeba w związku z tym zainwestować dużo więcej środków, czasu i pracy, by w ten sposób dbać o ziemię. Tak wytworzone warzywa powstają zgodnie z naturą, można więc powiedzieć, że są bezpieczne i bardziej naturalne.

Naszymi dostawcami są: FARMA ŚWIĘTOKRZYSKA, AGRO SELECT SA.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl)

Prezentowana oferta może się różnić w zależności od sklepu i jest ważna do wyczerpania zapasów.



Konkret 2

Marka Carrefour Bio w lepszej cenie
**RABAT 10% NA WSZYSTKIE PRODUKTY
Z ASORTYMENTU Carrefour Bio
Z APLIKACJĄ MÓJ CARREFOUR**



Pytanie
od Malwiny...

„ Czy kurom na fermie ekologicznej naprawdę
żyje się lepiej i znoszą lepsze jajka? „



**Jaja bio
Carrefour**
10 szt.
- z aplikacją 0,90/szt.
- bez aplikacji 1,00/szt.

ZYSKUJESZ 1⁰⁰
8⁹⁹
BEZ KUPONU
W APLIKACJI 9⁹⁹



**Hummus bio
Carrefour**
160 g
- z aplikacją 2,81/100 g
- bez aplikacji 3,12/100 g

ZYSKUJESZ 0⁵⁰
4⁴⁹
BEZ KUPONU
W APLIKACJI 4⁹⁹



**Olej bio
Carrefour**
750 ml
słonecznikowy,
rzepakowy
cena za szt.
- z aplikacją 16,79/l
- bez aplikacji 18,65/l

ZYSKUJESZ 1⁴⁰
12⁵⁹
BEZ KUPONU
W APLIKACJI 13⁹⁹



szukaj
w lodówce



**Kawa
ziarnista bio
Carrefour**
100% arabica
500 g
- z aplikacją 29,98/kg
- bez aplikacji 33,32/kg

ZYSKUJESZ 1⁶⁷
14⁹⁹
BEZ KUPONU
W APLIKACJI 16⁶⁶



**Woda kokosowa
100% bio
Carrefour**
1 l

ZYSKUJESZ 1¹¹
9⁹⁹
BEZ KUPONU
W APLIKACJI 11¹⁰



**Napój owsiany bio
Carrefour**
1 l

ZYSKUJESZ 0⁷¹
6³⁹
BEZ KUPONU
W APLIKACJI 7¹⁰



**Komosa
ryżowa biała bio
Carrefour**
400 g
- z aplikacją 19,98/kg
- bez aplikacji 22,20/kg

ZYSKUJESZ 0⁸⁹
7⁹⁹
BEZ KUPONU
W APLIKACJI 8⁸⁸



Bartłomiej
Chłodnicki

„ W hodowli ekologicznej wolnowybiegowej kury
karmione są wyłącznie naturalnymi paszami
z certyfikatem rolnictwa ekologicznego bez
zanieczyszczeń i bez GMO. To przekłada
się na wyższą jakość samego jajka. Stąd są
mniejsze, a każda kura ma więcej przestrzeni.
Same fermi położone są często na czystych,
zielonych obszarach Polski. „



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



NOWOŚĆ

*



**Marchew mini bio,
szpinak bio**
FRESH
450 g
11,09/kg

4⁹⁹
opak.



**Groszek
ekologiczny**
EKOWITAL
350 g/230 g
2,60/100 g

5⁹⁹
opak.



Jaja ekologiczne
EKO ZAGRODA
10 szt.
1,10/szt.

10⁹⁹
opak.



Hummus bio
TAVERNA
170 g
6,94/100 g

11⁷⁹
szt.



„Kiedyś mało osób zwracało uwagę na jakość produktu, patrzyli na wygląd. Teraz nie mam problemu z tym, żeby kogoś namówić do kupowania produktów BIO, bo ludzie sami ich szukają.”

Jacek Ordowski



**Ciecierzycza
ekologiczna**
EKOWITAL
350 g/215 g
2,32/100 g

4⁹⁹
opak.



**Makaron
warzywny
ekologiczny**
BARTOLINI
250 g
2 rodzaje
23,96/kg

5⁹⁹
opak.



**Ciecierzycza
ekologiczna**
NATURAVENA
400 g
16,48/kg

6⁵⁹
opak.



**Łosoś
wędzony
bio**
SUEMPOL
100 g

13⁹⁹
opak.



**Passata
ekologiczna**
EKOWITAL
680 g
6,16/kg

4¹⁹
szt.



**Soczewica
czerwona
ekologiczna**
NATURAVENA
400 g
14,98/kg

5⁹⁹
opak.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl)
Prezentowana oferta może się różnić w zależności od sklepu i jest ważna do wyczerpania zapasów.
Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl)



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Większa zawartość witaminy C niż w cytrynie



Bakalie bio
MAKAR
70 - 250 g
różne rodzaje
1,28 - 4,56/100 g

cena od

3¹⁹ opak.



Płatki owsiane ekologiczne
SYMBIO
300 g
2 rodzaje
11,97/kg

3⁵⁹ opak.



Oliwa ekologiczna
MONINI MINI
extra vergine
500 ml
37,98/l

18⁹⁹ szt.



Olej lniany ekologiczny
DARY NATURY
tłoczony na zimno
250 ml
43,96/l

10⁹⁹ szt.



„Według prawa produkt ekologiczny sprzedawany w sklepie razem z żywnością konwencjonalną musi być w jakiś sposób opakowany i oznakowany, by nie pomylić go z produktem konwencjonalnym. Konsument musi mieć pewność, że kupuje produkt ekologiczny. Szukaj produktu z euroliściem”

Karol Gębka



Kasza gryczana ekologiczna
NATURAVENA
500 g
2 rodzaje
9,98/kg

4⁹⁹ opak.



Masło bio
MLEKOVITA
200 g
3,50/100 g

6⁹⁹ szt.



Mąka pszenna ekologiczna
POLSKIE MŁYNY
1 kg
2 rodzaje

3⁹⁹ opak.



Makaron razowy żytni ekologiczny
SYMBIO
400 g
różne rodzaje
7,48/kg

2⁹⁹ opak.

Naszym dostawcą jest MAKAR BAKALIE SP. Z O.O. SP.K.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl
Prezentowana oferta może się różnić w zależności od sklepu i jest ważna do wyczerpania zapasów.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pytanie
od Malwiny...

|| Czy nabiał ekologiczny może być wytwarzany z nieekologicznego mleka? ||



Ser grecki
bio
MANOURI
owczo-kozi
200 g
5,00/100 g

9⁹⁹
szt.

Co ja z tego mam

Mam gwarancję, że nabiał
BIO jest wytwarzany w 100%
naturalnie, na każdym etapie
produkcji. Od pola do stołu.

Ser
żółty bio
SERABIO
plastry
125 g
3 rodzaje
4,79/100 g

5⁹⁹
opak.



Ser kozi bio
GOAT FARM
plastry
90 g
9,32/100 g

8³⁹
opak.



Robert
Saluda
Ekotukta

|| Mleko z naszej mleczarni Ekotukta użyte do produkcji nabiału BIO jest pozyskiwane wyłącznie z kontrolowanych gospodarstw ekologicznych. Pasze podawane krowom zostały wytworzone naturalnie – bez GMO, bez oprysków, ani nawozów sztucznych. To samo dotyczy przetwórstwa. W naszych produktach nie znajdziesz żadnych sztucznych dodatków czy konserwantów. ||



Ser
mozzarella
bio
ZOTTARELLA
125 g
3,99/100 g

4⁹⁹
szt.



W zgodzie z naturą

Jogurt
naturalny bio
MLEKOVITA
200 g
0,83/100 ml

1⁶⁵
szt.

Kefir
naturalny bio
MLEKOVITA
375 g
4,24/kg

1⁵⁹
szt.

Mleko bio UHT
MLEKOVITA
1 l
zaw. tł. 2%
3,5% - 3,99 zł

zaw. tł. 2%
3⁷⁹
szt.

Ser
ekologiczne
z gór
MLEKOVITA
300 g
22,97/kg

6⁸⁹
szt.





Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



z cukrem
trzciniowym

**Mus owocowy
bio**
90 g
2 rodzaje
2,43/100 g

2¹⁹
szt.



**Jogurt bio
BAKOMA**
140 g
różne rodzaje
1,14/100 g

1⁵⁹
szt.



Znak BIO rozpoznawczy

Co zyskujesz, kupując
produkty z euroliściem?
Pewność, że zostały
wyprodukowane metodami
ekologicznymi, bez użycia
syntetycznych dodatków.

**Jogurt bio
DANONKI**
w saszetce
70 g
różne rodzaje
3,13/100 g

2¹⁹
szt.



**Serek bio
BAKOMA**
140 g
2 rodzaje
1,42/100 g

1⁹⁹
szt.



OFERTA SPECJALNA



**Mleko
ekologiczne**
1 l
zaw. tł. 3,9%

4⁵⁹
szt.

**Serek
wiejski bio**
200 g
1,35/100 g

2⁶⁹
szt.



**Śmietana
bio**
200 g
zaw. tł. 18%
1,15/100 g

2²⁹
szt.



**Twaróg
półtłusty
bio
PIĄTNICA**
250 g
17,96/kg

4⁴⁹
szt.



*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl
Prezentowana oferta może się różnić w zależności od sklepu i jest ważna do wyczerpania zapasów.

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl

Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Truskawki bio
ZBEBIO
300 g
24,97/kg



749
opak.



Mleko modyfikowane dla dzieci
HiPP COMBIOTIK 2
600 g
63,32/kg

37⁹⁹
opak.



Kaszka dla dzieci
GERBER ORGANIC
240 g
wybrane rodzaje
4,58/100 g

10⁹⁹
opak.



Woda mineralna bio z esencją smaku
ŻYWIEC ZDRÓJ ESSENCE
0,4 l
różne rodzaje
6,73/l

2⁶⁹
szk.



„Wierzymy w to że, rynek ekologiczny będzie się cały czas rozwijał. I dlatego też chcemy brać w tym udział, być jego czynnym uczestnikiem.”

Michał Gulczyński

Sok ekologiczny z owoców granatu
LOOK FOOD
1 l

8⁹⁹
szk.



Positek dla dzieci bio
HiPP
190 g
2,36/100 g

4⁴⁹
szk.



Sok z pomarańczy bio
ANDROS
0,75 l
15,99/l

11⁹⁹
szk.



Sok pomidorowy bio
SYMBIO
0,3 l
3 rodzaje
10,97/l

3²⁹
szk.



Smoothie ekologiczne
SYMBIO
0,2 l
3 rodzaje
2,00/100 ml

3⁹⁹
szk.



Napój roślinny ekologiczny
ECOMIL
1 l
kokosowy, migdałowy
cena za szt.



ZYSKUJESZ 1⁰⁰

8⁹⁹

BEZ KUPONU W APLIKACJI

9⁹⁹

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl

Prezentowana oferta może się różnić w zależności od sklepu i jest ważna do wyczerpania zapasów.

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl Regulamin aplikacji Mój Carrefour dostępny na carrefour.pl



Konkret 10

MNIEJ PLASTIKU
Stop zanieczyszczaniu
planety plastikiem!

STAWIAMY NA RECYKLING
I BIODEGRADOWALNE OPAKOWANIA



Konkret 11

**OGRANICZAMY
ZUŻYCIE OPAKOWAŃ**
Produkty na wagę
ZAPAKUJEMY DO TWOJEGO
WŁASNEGO POJEMNIKA*

*dotyczy stoisk z obsługą tradycyjną

Dbaj o środowisko naturalne.
Wybieraj produkty biodegradowalne.

TRZCINA CUKROWA



Talerze okrągłe
ø 18 cm, 12 szt.
talerze 3-częściowe
ø 23 cm, 12 szt. - 9,99 zł
talerze 20 x 20 cm, 12 szt. - 6,99 zł

talerze
okrągłe
5 49
opak.

KUKURYDZA



Sztućce
12 szt.
różne rodzaje
kubki
z kukurydzy
poj. 0,25 l
25 szt.
- 7,99 zł

sztućce
4 99
opak.

LIŚĆ PALMOWY + BAMBUS



Talerze z liścia palmowego
6 szt., różne rodzaje
patyczki bambusowe do
szaszłyków
250 szt. - 2,99 zł

cena od
9 99
opak.

DREWNO



Sztućce
25 szt.
widelce, noże,
łyżki drewniane

5 49
opak.

Skorzystaj z alternatywy
zdrowej dla Ciebie
i przyjaznej
dla środowiska.

Warto skończyć z typowymi
plastikowymi naczyniami, które
długo się rozkładają, a ich
składniki mogą przenikać
do żywności.

Naczynia z surowców
odnawialnych są:

- w 100% naturalne,
- z surowców odnawialnych,
- kompostowalne,
- biodegradowalne,
- bez toksyn i sztucznych dodatków,
- neutralne dla smaku,
- estetyczne i funkcjonalne.

Założ konto Rodzinka na carrefour.pl i korzystaj z promocji!

DOŁĄCZ
DO NAS:



Mój
Carrefour



Infolinia dla Klientów: 801 200 000 carrefour@gallupolska.pl
pon. - pt. w godz. 8.00 - 19.00, sob. - niedz. w godz. 9.00 - 17.00
infolinia nieczynna w niedziele wolne od handlu

Znajdź swój sklep z aktualną ofertą gazetki. 1S37Cv1