

SALATKI

ZIELONE INSPIRACJE

Pełną ofertę świeżych owoców i warzyw znajdziesz w halach MAKRO.

Jak skomponować sałatkę?

To bardzo proste!



WARZYWA LIŚCIASTE

np. mieszanka sałat,
jarmuż, rukola, szpinak



WARZYWA

np. pomidor, ogórek
awokado, papryka,
seler naciowy



DRESSING

np. winegret
lub inny
sos sałatkowy



EKSTRA DODATKI

np. pestki, orzechy,
kiełki, zioła



PROTEINY

np. kawałki sera,
jajka, ryba, mięso
pokrojone w kostkę



WĘGLOWODANY

np. ryż, kasza, fasola,
makaron, ciociorka





#1

DOWIEDZ SIĘ JAKO PIERWSZY

o najlepszych promocjach i indywidualnych rabatach

Wystarczą 3 proste kroki
na zgody.makro.pl,
aby otrzymać od nas
KUPON RABATOWY

