

GASTRONOMIA



TRANS<sup>G</sup>OURMET



SELGROS

cash & carry

110-129

GRUPA ZIELNY 2021



Ostrygi zapiekane  
z sałatką wakame

str. 2

Smażony karp z migdałami,  
kremowy batat, kapusta duszona  
z jabłkami

str. 3

Świąteczny kulebiak  
z grzybami

str. 5

przepisy kulinarne

zobacz nasze



PREMIUM



Quality



economy

Obowiązuje od 1.12 do 31.12.2021



# Ostrygi zapiekane z sałatką wakame

Cena jednej porcji\*:  
**16,90 zł**

## Składniki na 10 porcji:

ostrygi francuskie – 40 szt.  
cebula szalotka – 150 g  
koper włoski – 0,5 kg  
białe wino wytrawne – 200 ml  
jaja kurze – 6 szt.  
sałatka wakame – 0,5 kg  
masło klarowane – 150 g  
koperek – 1 pęczek  
bagietka – 1 szt.  
cytryna – 200 g  
sól, pieprz – do smaku

## Sposób przyrządzenia:

1. Ostrygi otwieramy, wyjmujemy z muszli, parzymy w wywarze z warzywami i białym winem. Skorupy obgotowujemy we wrzątku, aby pozbyć się wszystkich nieczystości.
2. Do miski wlewamy żółtka, tyle samo białego wina, miskę układamy w kąpiei wodnej i ubijamy masę na sztywno, a gdy to nastąpi, dodajemy rozpuszczone masło klarowane, doprawiamy do smaku solą, pieprzem i odrobiną soku z cytryny.
3. Do sparzonych muszli po ostrygach układamy sałatkę wakame, na niej umieszczamy ostrygi, polewamy sosem holenderskim i zapiekamy na złoty kolor.
4. Wykładamy na soli morskiej, podajemy z cząstkami cytryn i chrupiącą bagietką.



**WINO ARTERO  
MACABEO VERDEJ 750 ML**

94629060  
36253



**OSTRYGI FRANCUSKIE**

55756142  
32621



**CEBULA SHALOTTA BANANOWA 250 G**

kraj pochodzenia: Polska  
79426177



**KOPEREK PĘCZEK DUŻY  
1 SZT.**

kraj pochodzenia: Polska  
71966022



**CYTRYNY 5 KG**

kraj pochodzenia:  
Hiszpania  
42009928



**JAJA UV KL. M**  
sprzedaż po 30 sztuk

35701135  
34532



**KOPYTKA 1 KG**

12972857  
35367



**SALAATKA GOMA WAKAME 1 KG**

49069123  
55172

INSTYTUT  
**KULINARNY**

**Poleca:**



**Marek Burkacki**  
– Szef Kuchni Instytutu  
Kulinarne Transgourmet

Informacje na temat szkoleń  
odbywających się w Instytucie  
Kulinarne możecie Państwo  
uzyskać u swojego Doradcy  
Klienta oraz pod numerem tel.  
22 327 11 45.



o cenę sprzedaży zapytaj  
swojego Doradcę Klienta  
lub zadzwoń na infolinię





# Smażony karp

## z migdałami, kremowy batat, kapusta duszona z jabłkami

Cena jednej porcji\*:

10,20 zł

**Składniki na 10 porcji:**

karp tusza – 1,8 kg  
płatki migdałów – 200 g  
masło świeże – 100 g  
ziemniaki bataty – 1 kg  
śmietanka 36% – 0,5 l  
kapusta włoska – 1 szt.  
jabłka polskie – 0,6 kg  
sok jabłkowy – 1 l  
pasternak – 0,5 kg  
pomidorki cherry żółte – 150 g  
pomidorki cherry czerwone – 150 g  
zioła do dekoracji – pęczek  
jaja kurze – 3 szt.  
koperek – 1 pęczek  
sól, pieprz – do smaku

**Sposób przyrządzenia:**

1. Bataty obieramy i gotujemy w wodzie z odrobiną śmietanki, do miękkości, następnie blendujemy na gładką masę, doprawiamy do smaku.
2. Kapustę kroimy w grubsze paski, gotujemy w soku jabłkowym wraz z częstkami jabłek do miękkości, dodajemy koperek.
3. Pasternak obieramy, parzymy we wrzątku, karmelizujemy na gorącej patelni.
4. Karpia panierujemy w płatkach migdałów, smażymy na złoty kolor z obu stron, w miarę potrzeby chwilę dopiekamy w piekarniku.
5. Gotową kapustę wykładamy na talerz w wolne przestrzenie układamy kremowego batata, opieramy rybę oraz pasternak, dekorujemy pomidorkami cherry i świeżymi ziołami.

INSTYTUT  
**KULINARNY****Poleca:****Bartosz Peter**– Ekspert Instytutu Kulinarne  
Transgourmet

Informacje na temat szkoleń  
odbywających się w Instytucie  
Kulinarne możecie Państwo  
uzyskać u swojego Doradcy  
Klienta oraz pod numerem tel.  
22 327 11 45.

**KAPUSTA WŁOSKA 1 SZT.**kraje pochodzenia: Polska,  
Włochy

33193582

**ZIEMNIAKI SŁODKIE 6 KG**

kraj pochodzenia: USA

52116688

**KOPER WŁOSKI  
(FENCHEL) 3 KG**

kraj pochodzenia: Włochy

55379481

**PASTERNAK PL 5 KG**

kraj pochodzenia: Polska

68957513

**JABŁKA LIGOL 3 KG**

kraj pochodzenia: Polska

68541077

**POMIDORY DAKTYLOWE  
ŻÓŁTE 250 G**

kraj pochodzenia: Maroko

99567471

**KARP TUSZA**gramatura: 0,7-1,5 kg  
opakowanie: ok. 10 kg  
kraj pochodzenia: Polska

54394515

34537

**MASŁO EKSTRA OSEŁKA  
500 G**

48921175

6183





## Talerz 1

Świąteczny kulebiak z grzybami

Nr artykułu	Składniki	Jednostka	Ilość	Cena (kg/l/szt.)	Wartość
39658257	31086 Mąka pszenna T550 TOPSELLER XXL 10 kg	kg	0,50	1.50	0.75
37292125	36709 Drożdże domowe 100 g Lallemand	g	50,00	0.01	0.50
96675160	6663 Cukier biały 2 kg	g	10,00	2.75	27.50
35701135	34532 Jaja UV kl. M Goertz	szt.	2,00	0.85	1.70
81118663	37216 Mleko Zambrowskie UHT 3,2% 1 l	l	0,30	2.78	0.83
85338929	31990 Olej rzepakowy TOPSELLER XXL 5 l	l	0,10	6.49	0.65
41252057	1714 Podgrzybek suszony krojony 300 g	szt.	0,30	63.90	19.17
50537539	4660 Kapusta kiszona 10 kg	kg	1,50	2.00	3.00
	Cebula żółta 10 kg	kg	0,50	1.49	0.75
	datki				0.86

koszt 10 porcji netto **\*55.71** koszt 1 porcji netto **\*\*5.57**

## Talerz 2

Zupa gulaszowa z karpia z kwaśną śmietaną

Nr artykułu	Składniki	Jednostka	Ilość	Cena (kg/l/szt.)	Wartość
54457759	28274 Karp dzwonko	kg	0,35	33.99	11.90
85338929	31990 Olej rzepakowy TOPSELLER XXL 5 l	l	0,15	6.49	0.97
18408211	29554 Śmietana 22% Figand 5 l	l	0,12	10.52	1.26
48005730	4347 Koncentrat pomidorowy 30% Economy 4500 g	kg	0,10	7.02	0.70
	Marchew 10 kg	kg	0,30	1.24	0.37
	Pietruszka 5 kg	kg	0,20	2.99	0.60
	Cebula żółta 10 kg	kg	0,30	1.49	0.45
	Papryka żółta 5 kg	kg	0,20	9.99	2.00
	Pietruszka natka pęczek	pęczek	0,50	8.99	4.50
	Wywar jarzynowy	l	1,00	2.00	2.00
	datki				0.21

koszt 10 porcji netto **\*24.95** koszt 1 porcji netto **\*\*2.50**

## Talerz 3

Bitki karkowe duszone w cebuli, kopytka z zielonym groszkiem i marchewką

Nr artykułu	Składniki	Jednostka	Ilość	Cena (kg/l/szt.)	Wartość
36189538	5543 Karkówka wieprzowa bez kości pełna Vacuum	kg	1,50	12.99	19.49
85338929	31990 Olej rzepakowy TOPSELLER XXL 5 l	l	0,15	6.49	0.97
39658257	31086 Mąka pszenna T550 TOPSELLER XXL 10 kg	kg	0,20	1.50	0.30
48921175	6183 Masło ekstra ośetka 500 g Mlekovita	kg	0,10	38.64	3.86
12972857	35367 Kopytka 1 kg Virtu	kg	1,50	7.99	11.99
20240115	1321 Groszek zielony 2,5 kg Oerlemans	kg	0,90	7.60	6.84
	Cebula żółta 10 kg	kg	0,25	1.49	0.37
	Marchew 10 kg	kg	1,00	1.24	1.24
	Wywar jarzynowy	l	1,00	2.00	2.00
	datki				1.41

koszt 10 porcji netto **\*48.47** koszt 1 porcji netto **\*\*4.85**

## Talerz 4

Tradycyjny piernik z marmoladą i duszonymi jabłkami

Nr artykułu	Składniki	Jednostka	Ilość	Cena (kg/l/szt.)	Wartość
96675160	6663 Cukier biały 2 kg	kg	0,2	2.75	0.55
39658257	31086 Mąka pszenna T550 TOPSELLER XXL 10 kg	kg	0,5	1.50	0.75
35701135	34532 Jaja UV kl. M Goertz	szt.	2	0.85	1.70
48921175	6183 Masło ekstra ośetka 500 g Mlekovita	kg	0,05	38.64	1.93
89535033	31211 Miód wielokwiatowy TOPSELLER 2 kg	kg	0,1	15.1	1.51
27635861	8647 Kakao ciemne E. Wedel 180 g	g	90	0.04	3.60
52754538	6503 Marmolada twarda 1,15 kg	kg	0,2	8.91	1.78
	Jabłka Ligol kl. 13 kg	kg	1	3.00	3.00
	datki				0.35

koszt 10 porcji netto **\*15.18** koszt 1 porcji netto **\*\*1.52**

## Przepis

**Składniki na 10 porcji**

mąka pszenna – 0,5 kg  
drożdże – 50 g  
cukier – 10 g  
mleko 2% – 300 ml  
jaja kurze – 2 szt.  
olej – 100 g  
podgrzybek suszony – 450 g  
kapusta kwaszona – 1,5 kg  
cebula – 0,5 kg  
kminek – dekoracja  
sól, pieprz – do smaku

**Sposób przygotowania:**

1. Drożdże pokruszyć, dodać cukier, część mąki oraz mleko, dokładnie wymieszać – zostawić na 30 minut.
2. Do miski wsypać resztę mąki, dodać wcześniejszy rozczyn, następnie jajka oraz sól, wyrobić wszystkie składniki na gotowe ciasto. Tak przygotowane ciasto zostawiamy na godzinę do wyrośnięcia.
3. Kapustę płuczemy, kroimy i gotujemy do miękkości z obgotowanymi wcześniej grzybami i zasmażoną cebulą, doprawiamy do smaku.
4. Ciasto rozwałkowujemy, nakładamy farsz, zostawiając około 1,5 cm wolnej przestrzeni przy rantach, formujemy roladę, przekładamy na pergamin posmarowany olejem, wkładamy do nagrzanego piekarnika.
5. Kulebiak z wierzchu smarujemy roztrzepanym jajkiem, posypujemy kminkiem. Pieczemy około 40 minut w 180°C, po upieczeniu dajemy chwilę odpocząć. Następnie kroimy na kromki, pokazując przekrój. Dekorujemy świeżymi ziołami.





# Świąteczny kulebiak z grzybami

Cena jednej porcji\*:

**5,57 zł**

INSTYTUT KULINARNY

Poleca:



**Karol Lisiński**  
– Ekspert Instytutu Kulinarnego Transgourmet

Informacje na temat szkoleń odbywających się w Instytucie Kulinarnym możecie Państwo uzyskać u swojego Doradcy Klienta oraz pod numerem tel. 22 327 11 45.



**MAKA PSZENNA T550 10 KG**

39658257  
31086



**DROŻDŻE DOMOWE  
100 G**

37292125  
36709



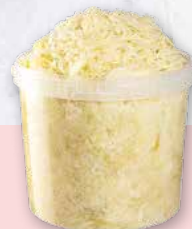
**MLEKO ZAMBROWSKIE  
UHT 3,2% 1 L**

81118663  
37216



**PODGRZYBKIE SUSZONE  
KROJONE 300 G**

41252057  
1714



**KAPUSTA KISZONA  
10 KG**

50537539



**CEBULA ŻÓŁTA  
10 KG**

61707675





**DAB RIB-EYE WOŁOWY Z KOŚCIĄ STEK LUZ OK. 400 G**  
41653262



**ROSTBEF WOŁOWY  
BEZ KOŚCI DOJRZEWAJĄCY  
MARMURKOWATY VACUUM  
OK. 2 KG**

65174716  
34956



**ANTRYKOT WOŁOWY  
BEZ KOŚCI DOJRZEWAJĄCY  
MARMURKOWATY VACUUM  
OK. 1,9 KG**

55818165  
35696



**DAB T-BONE WOŁOWY STEK Z KOŚCIĄ LUZ OK. 400 G**  
41564345



**ANTRYKOT WOŁOWY BEZ KOŚCI  
ARGENTYŃSKI VACUUM OK. 1,5 KG**  
70007372



**POŁĘDWICA WOŁOWA 4/5 LBS  
ARGENTYŃSKA VACUUM OK. 2 KG**  
37346574



**ROSTBEF WOŁOWY BEZ KOŚCI  
ARGENTYŃSKI VACUUM OK. 1,5 KG**  
69964542

**cena  
HIT**

**1 kg  
z VAT 94.49  
89<sup>99</sup>**



o cenę sprzedaży zapytaj  
swojego Doradcę Klienta  
lub zadzwoń na infolinię





**KURCZAK ZAGRODOWY TACKA  
OK. 1,5 KG**

70818729  
7389



**KOGUT ZAGRODOWY TACKA DUŻA  
OK. 1,8 KG**

67800706  
25423



**KACZKA ZAGRODOWA TACKA OK. 2,2 KG**

46187191  
55944

**z chowu bez antybiotyków**



**FILET Z PIERSI KACZKI ZAGRODOWEJ  
ZE SKÓRĄ TACKA MAŁA OK. 570 G**

21845276  
20555



**PODUDZIE  
Z KURCZAKA  
ZAGRODOWEGO  
TACKA OK. 1,2 KG**

23805732  
36392



**NOGA Z KACZKI ZAGRODOWEJ  
TACKA MAŁA OK. 570 G**

46995403  
61931

**cena  
HIT**

1 kg  
z VAT 15.74  
**14<sup>99</sup>**



**bez GMO**

**FILET SUPREME Z KURCZAKA  
KUKURYDZIANEGO 2 x OK. 250 G**

74524703  
35698



**KURCZAK KUKURYDZIANY TACKA  
OK. 1,4 KG**

67845735  
7518







### ŁOSOŚ PATROSZONY LABEL ROUGE

gramatura: 3-4 kg  
opakowanie: ok. 4 kg

53890133  
41134



### KARP FILET ZE SKÓRĄ NACINANY

gramatura: ok. 350-800 g  
opakowanie: ok. 5 kg  
kraj pochodzenia: Polska

54629688  
28276



### KARP PATROSZONY

gramatura: 1-2 kg  
opakowanie: ok. 10 kg  
kraj pochodzenia: Polska

54256706  
28277



### ŻABNICA PATROSZONA

gramatura: 2-4 kg  
opakowanie: ok. 4 kg  
obszar połowu: 27

49589500  
59629



### KREWETKI BLACK TIGER 6-8

dostępne rozmiary: 6-8, 13-15, 16-20  
opakowanie: ok. 2 kg

52709607  
21021



### PASY Z KAŁAMARNICY

gramatura: 150-350 g  
opakowanie: ok. 3 kg  
obszar połowu: 87

31683188  
35642

cena  
**HIT**

1 kg  
z VAT 40.58  
**32<sup>99</sup>**



### KRAB GOTOWANY

gramatura: ok. 500 g  
opakowanie: ok. 1 kg

25306564  
57616







**JESIOTR  
POŁĘDWICA  
WĘDZONA  
NA GORĄCO**

52765732  
54166



**SZYJKI RAKOWE 800 G**

rozmiar: 100-200 szt./lb

45080827  
5438



**MAŁŻE NOWOZELANDZKIE  
W POŁOWIE MUSZLI 1 KG**

rozmiar: 30-45 szt./kg

20685095  
54600



**ŁOSOŚ  
FILET WĘDZONY NA ZIMNO**

68477025  
31432



**ŁOSOŚ  
BRZUSZKI WĘDZONE  
NA GORĄCO 3+**

50815679  
39816

cena

**HIT**

1 kg  
z VAT 30.44

**28<sup>99</sup>**



**SANDACZ  
FILET ZE SKÓRĄ  
4 KG**

32204372  
38827







**ŚMIETANKA UHT 30% 1 L**

51891448  
1913



**ŚMIETANKA 34% 1 L**

37344298  
1918



**BITA ŚMIETANA Z CUKREM  
700 ML**

w ofercie również bita śmietana  
bez cukru 700 ml

65713224  
9424



**PANNA COTTA 1 L**

63607915  
9427



**CREME BRULEE 1 L**

63787311  
9429



**TIRAMISU 1 L**

63826796  
9431



**SEREK TWÓJ SMAK  
NATURALNY 1 KG**

37726627  
6150

cena  
**HIT**

1 kg  
z VAT 13.64  
**12<sup>99</sup>**



**SER MASCARPONE 2 KG**

19746700  
34766



**MASŁO KLAROWANE 1 KG**

59150623  
2211



**GORGONZOLA DOLCE OK. 1,5 KG**

41899030  
2130







**SZPINAK SIEKANY 2,5 KG**

53632865  
30933



**FASOLKA SZPARAGOWA ZIELONA CIĘTA 2,5 KG**

10178820  
4342



**KURKA CAŁA 2,5 KG**

17291790  
2661



**MIESZANKA EURO MIX 2,5 KG**

34806075  
57118



**PAPRYKA 3 KOLORY PASKI 2,5 KG**

42696518  
4311

cena  
**HIT**

1 szt.  
z VAT 19.94  
**18<sup>99</sup>**



**ŻURAWINA UPRAWNA 600 G**

77246940  
7124



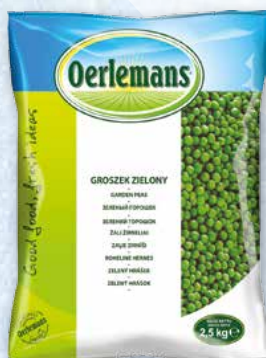
**MALINY 2,5 KG**

44674067  
30934



**TRUSKAWKI 2,5 KG**

43361583  
4330



**GROSZEK ZIELONY 2,5 KG**

20240115  
1321



**BUKIET WARZYW 2,5 KG**

74777111  
1315

cena  
**HIT**

1 szt.  
z VAT 12.59  
**11<sup>99</sup>**



**MARCHEWKA MINI 2,5 KG**

44300671  
4318

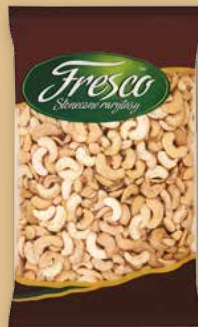




**ORZECHY WŁOSKIE ŁUSKANE**  
750 G  
67965384



**ORZECHY LASKOWE 1 KG**  
98091663  
1723



**ORZECHY NERKOWCA 1 KG**  
54308697  
26693



**RODZYNKI SUŁTAŃSKIE**  
1,5 KG  
98082720  
1767



**MASA MAKOWA**  
850 G  
97528160  
6350

cena  
**HIT**

1 szt.  
z VAT 7.34  
**6<sup>99</sup>**



**CUKIER WANILINOWY 1 KG**  
65857013  
6486



**GALARETKA 1,3 KG**  
różne smaki  
42750299  
1415

cena  
**HIT**

1 szt.  
z VAT 32.39  
**29<sup>99</sup>**



**MIÓD WIELOKWIATOWY 2 KG**  
89535033  
31211



**MAGGI PRZYPRAWA W PŁYNIE 6 KG**  
44243251  
1444

cena  
**HIT**

1 szt.  
z VAT 55.07  
**50<sup>99</sup>**



**BARSZCZ CZERWONY**  
1 KG  
w ofercie również barszcz biały 0,9 kg  
40585804



**ZUPA ŻUR 0,8 KG**  
40725178  
6657







**WODA KROPLA  
BESKIDU 330 ML**  
niegazowana, gazowana  
43284132  
36938



**NAPOJE COCA-COLA  
250 ML**  
butelka zwrotna  
sprzedaż po 24 szt.  
43661982  
23806



Quality

**SOK JABŁKOWY 100%  
1 L**  
w ofercie również sok  
pomarańczowy i nektar  
multiwitamina 1 l  
42061812  
5312



**PIWO HEINEKEN  
330 ML**  
w ofercie również piwo  
Heineken 0% 330 ml  
sprzedaż po 6 szt.  
43172261  
36558



**HEINEKEN 0% 500 ML  
BZW**  
klasyczny, 0,0%  
43104728  
32817



**DESPERADOS 400 ML**  
43421403  
36553



**WINO GRZANIEC  
GOTYCKI 5 L**  
czerwone słodkie  
kraj pochodzenia:  
Polska  
47831748  
21793

cena  
**HIT**

1 szt.  
z VAT 49.19  
**39<sup>99</sup>**



**WINO GRZANIEC  
GOTYCKI 1 L**  
czerwone słodkie  
kraj pochodzenia: Polska  
82316829  
2919



**JÄGERMEISTER 35% 1 L**  
31834591  
57986



**SELGROS**  
cash & carry

SELECTION by  
**MIELŻYŃSKI**  
Wines • Spirits • Specialities

Robert Mielżyński, niekwestionowany autorytet winiarski, skomponował kolekcję żywą i autorską, specjalnie dla Selgros Cash&Carry/Transgourmet Foodservice. Za każdą butelką stoi człowiek i wiedza, a wynikiem jest lista, z której może czerpać zarówno restauracja zaczynająca przygodę z winem, jak i taka, która chce stworzyć ambitniejszą kartę.

**Specjalna propozycja  
dla Klientów Gastronomii.**  
Zachęcamy do kontaktu z Doradcą Klienta.

**CASTELL D'OLERDOLA  
CAVA 750 ML**

Temperamentna i bogata Cava wytwarzana podobnie jak Szampan, metodą tradycyjną. Tchnące intensywnymi aromatami kandyzowanych owoców, drożdżówki i przypieczonych tostów. Lekko pikantna, intensywna struktura odświeża i pozostawia zdecydowany, silny finisz.

94466752  
18567



1 szt.  
z VAT 27.37  
**22<sup>25</sup>**



**LENOBLE BRUT CUVÉE  
750 ML**

Harmonijna i ułożona mieszanka trzech szczepów Szampanii. Pełne, wyraźne i mocno mineralne wino, które długo pozostaje na podniebieniu. Mimo silnych kamiennych akcentów wina nie brakuje świeżej owocowości oraz przyjemnej kwasowości. Udana kompozycja.

94662400  
42308

1 szt.  
z VAT 168.01  
**136<sup>59</sup>**



MIĘSO  
CZERWONE



MIĘSO  
GRILLOWANE



DANIA  
PIKANTNE



RYBY



OWOCE  
MORZA



SUSHI



APERITIF



# „Kreatywność potrzebuje inspiracji. Et Voilà!”



## OLEJ Z PESTEK DYNI 500 ML

100% olej z pestek dyni z pierwszego tłoczenia, niefiltrowany, nierafinowany. Olej z pestek dyni, nazywany „zielonym złotem” Austrii, tłoczony jest z ciemnozielonych pestek dyni bez skóry i cechuje się orzechowym, łagodnym smakiem. Stanowi wspaniały dodatek do sałat, pomidorów, zup, wędlin, serów twardych, potraw z jaj oraz lodów waniliowych i ciast.

55783617  
9800



## OLEJ Z ORZECHÓW LASKOWYCH 500 ML

100% olej z orzechów laskowych z pierwszego tłoczenia, niefiltrowany, nierafinowany, tłoczony na zimno. Olej z orzechów laskowych ma charakterystyczny orzechowo-słodki smak. Dodaje się go do dań z warzywami, makaronem, drobiem, rybami, a także do deserów i lodów.

57058778  
9808



## SÓL WĘDZONA DUŃSKA 125 G

Duńska sól wędzona drewnem jałowcowym. Ta szlachetna sól morską otrzymuje swój imponujący silny zapach dymu podczas wędzenia w specjalnych wędzarniach, podobnych do tych, które były używane w czasach Wikingów. Do wędzenia tej soli używa się wyłącznie jałowca pochodzącego z koła podbiegunowego ze względu na jego czystość.

57081317  
9809



## SÓL MURRAY W PŁATKACH 100 G

Ta różowa kryształowa sól o łagodnym smaku powstawała przez miliony lat w naturalny sposób w źródłach australijskiej rzeki Murray. Ze względu na swoją kruchość idealnie nadaje się do solenia gotowych potraw przy stole.

57089377  
9810



## RYŻ DZIKI, AMERYKAŃSKI 2,5 KG

Dziki ryż amerykański charakteryzuje się niesamowitym, orzechowym i lekko wędzonym zapachem, typowym dla tej odmiany dzikiego ryżu. Obok bogactwa smaku wyróżnia się wyjątkową barwą: jest kawowobrązowy na zewnątrz oraz kremowy w środku. Dziaki ryż amerykański jest gotowy do jedzenia już po zaledwie 15 minutach gotowania.

55805485  
9801



## RYŻ CARNAROLI 2,5 KG

Ryż Carnaroli, nazywany często „królem ryżu”, pochodzi z włoskiego regionu Parco Lombardo della Valle del Ticino. Tradycyjnie polecany jest do przygotowywania risotto. Swoje walory smakowe zawdzięcza produkcji w krystalicznie czystych wodach Ticino oraz jednorocznemu przechowywaniu.

55814776  
9802



## RYŻ CZARNY VENERE 2,5 KG

Ryż czarny Venere wyróżnia się zapachem świeżo upieczonego pieczywa oraz drzewa sandałowego, jak również wyjątkową barwą ziarna – w kolorze hebanu.

57019473  
9806





**TOPSELLER****TOPSELLER****XXL**

## ZAWSZE W DOBREJ CENIE

TOPSELLER to nasza marka własna dla tych, którzy poszukują podstawowych produktów w najniższej cenie. Produkty oferujemy w opakowaniach standardowych i XXL, aby dać możliwość dopasowania gramatury produktu do Państwa indywidualnych potrzeb. Produkty TOPSELLER i TOPSELLER XXL można rozpoznać po charakterystycznych biało-żółto-czerwonych kolorach opakowań i etykiet. Marka spełni oczekiwania tych z Państwa, dla których dobra oferta cenowa ma największe znaczenie.



**MLECZKO ACTIVE FRESH  
500 ML**

23733777  
18535



**MLECZKO LEMON FRESH  
500 ML**

24668808  
37854



**PŁYN UNIwersalny  
KONWALIA 5 L**

20861811  
57182



**PŁYN UNIwersalny  
POMARAŃCZA 5 L**

51823854  
41102



**ŻEL DO WC OCEAN 750 ML**

22789028  
18427



**ŻEL DO WC LEMON 750 ML**

27408269  
4583



**RĘCZNIK PAPIEROWY  
2-WARSTWOWY 300 LISTKÓW**

45407566  
3582



**PAPIER TOALETOWY  
2-WARSTWOWY 24 ROLKI**

12826517  
53328



Dołącz do ekskluzywnej grupy  
Selgros i Transgourmet  
dla HoReCa na Facebooku!

Znajdziesz w niej:

- specjalne oferty,
- informacje na temat organizowanych wydarzeń,
- listę eksperckich szkoleń,
- aktualności.

Bądź zawsze na bieżąco.  
Zapraszamy!

dołącz do grupy



INSTYTUT  
**KULINARNY**

W tym niezwykłym miejscu dajemy naszym Klientom możliwość poznania nowych technik kulinarnych oraz trendów gastronomicznych, sommelierskich i baristycznych. Inspiracje czerpiemy od kolegów z międzynarodowego holdingu Transgourmet, który od lat z sukcesem edukuje i wspiera Klientów gastronomicznych niemal z całej Europy.



*Nasza drużyna:*

**Karol Lisiński**

– manager Centrum Doradztwa  
Kulinarnego Transgourmet

**Marek Burkacki**

– Szef Kuchni Instytutu Kulinarnego  
Transgourmet

**Bartosz Peter**

– Ekspert Instytutu Kulinarnego  
Transgourmet

*Instytut  
Kulinarny Transgourmet  
jest prawdziwą areną wymiany  
doświadczeń dla kucharzy*

*„Największa spiżarnia w Polsce”*

*„Elastyczny program dostosowany  
do aktualnych potrzeb branży”*

*„Wspaniały, nowoczesny sprzęt”*

*„10 dwuosobowych stanowisk  
do gotowania”*

Informacje na temat szkoleń odbywających się w Instytucie Kulinarnym  
możecie Państwo uzyskać u swojego Doradcy Klienta.

Zapraszamy do kontaktu:



instytutkulinarny@transgourmet.pl



InstytutKulinarnyTransgourmet



22 327 11 45



@instytut\_kulinarny



**TRANSGOURMET**



**SELGROS**  
cash & carry

Oferta ważna do wyczerpania zapasów. Wydawca zastrzega sobie prawo do zmian cen podanych w biuletynie informacyjnym oraz do limitowania sprzedaży poszczególnych produktów. Wydawca nie odpowiada za błędy składu i druku. Wydawca: Transgourmet Polska Sp. z o.o. 61-131 Poznań, ul. Zamenhofa 133. Grudzień 2021 nr 24.

INFOLINIA Transgourmet:

**0 800 467 322\***

INFOLINIA Selgros Cash&Carry:

**0 800 505 105\*\***

Połączenia bezpłatne, zapraszamy do kontaktu w dni pracujące:  
\*od 7<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup> \*\*od poniedziałku do piątku od 8<sup>00</sup> do 20<sup>00</sup>, w soboty od 8<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>.  
Oferta handlowa ważna w halach Selgros Cash&Carry i dla klientów magazynu Transgourmet.

GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA: WWW.SELGROS.PL  
MAGAZYN TRANSGOURMET: OŻARÓW MAZOWIECKI K/WARSZAWY, UL. RADZIWIŁŁÓW 5B

Napisz do nas

**kontakt@transgourmet.pl**

**horeca@selgros.pl**



# ZAOPATRZENIE DLA CATERINGU I PROFESJONALNEJ GASTRONOMII



TRANSGOURMET

GRUDZIEŃ 2021

**MAK MIELONY NIEBIESKI 1 KG**

20523



**MIGDAŁY W PŁATKACH 1 KG**

22935



**WIÓRKI KOKOSOWE 1 KG**

61899



**ORZECHY LASKOWE 1 KG**

55912



**DAKTYLE SUSZONE BEZ PESTEK 1 KG**

45460



**ORZECHY WŁOSKIE 1 KG**

15791



**RODZYNKI SUŁTANKI 1 KG**

58758



**MORELE SUSZONE 1 KG**

51088



**ŻURAWINA SUSZONA 1 KG**

40814



**BAKALIE** o szerokim zastosowaniu:  
do ciast, deserów, świątecznych dań  
wytrawnych oraz mięsnych

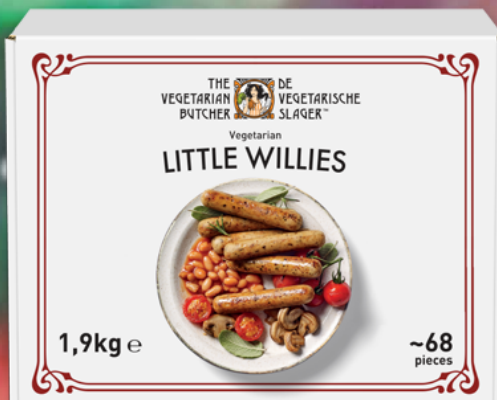
Na tej stronie prezentujemy produkty firmy:



o ofertę cenową zapytaj  
swojego Doradcę Klienta  
lub zadzwoń na infolinię  
**0 800 467 322**\*

Obowiązuje od 1.12 do 31.12.2021





**WEGETARIAŃSKIE KIEŁBASKI**  
**1,9 KG**  
21423

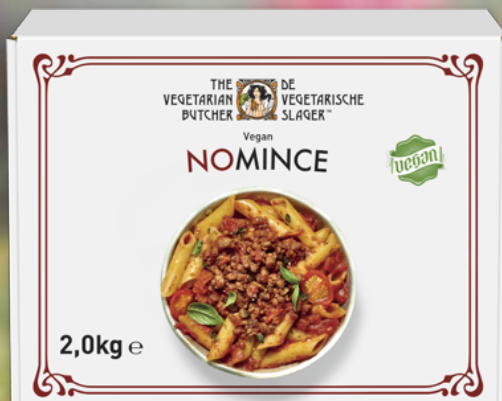
THE VEGETAR  
- wszechstr  
produ  
WEGAŃ  
I WEGETAR  
bazujących  
i teks  
mięsa zw



**WEGAŃSKI KURCZAK  
W CHRUPIAĄCEJ PANIERCE 1,8 KG**  
51988



**WEGAŃSKI BURGER SUPREME 2,26 KG**  
32801



**WEGAŃSKIE MIELONE 2 KG**  
19815





# ZAOPATRZENIE DLA CATERINGU I PROFESJONALNEJ GASTRONOMII



TRANSGOURMET

IAN BUTCHER  
ronny wybór  
uktów  
NSKICH  
RIĄSKICH  
n na Smaku  
sturze  
ierzącego



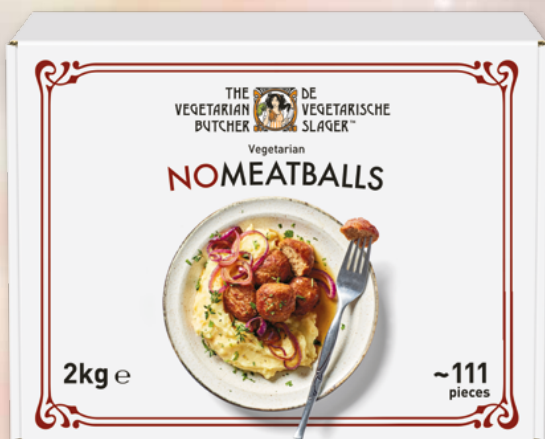
WEGAŃSKI KURCZAK 1,75 KG

47566



WEGAŃSKIE NUGGETSY 1,75 KG

51586



WEGETARIAŃSKIE KLOPSIKI 2 KG

49978





# ZAOPATRZENIE DLA CATERINGU I PROFESJONALNEJ GASTRONOMII



**WINO CZERWONE PÓŁWYTRAWNE**  
**187 ML**  
35757



**WINO RÓŻOWE PÓŁWYTRAWNE**  
**187 ML**  
35758



**WINO BIAŁE PÓŁWYTRAWNE**  
**187 ML**  
35756



**MOSCATO WINO BIAŁE SŁODKIE**  
**200 ML**  
lekko musujące  
35753



**ROSATO WINO RÓŻOWE**  
**PÓŁWYTRAWNE 200 ML**  
lekko musujące  
35754



**SECCO WINO BIAŁE WYTRAWNE**  
**200 ML**  
lekko musujące  
35848

**Wina UNOO! w szklance PET**  
**w 100% nadającej się do recyklingu**  
**Wina CIAO w puszcze ALU**  
**nadającej się do recyklingu**



o ofertę cenową zapytaj  
swojego Doradcę Klienta  
lub zadzwoń na infolinię  
**0 800 467 322\***

Napisz do nas  
**kontakt@transgourmet.pl**

MAGAZYN TRANSGOURMET:  
OŻARÓW MAZOWIECKI K/WARSZAWY, UL. RADZIWIŁŁÓW 5B

\* Połączenia bezpłatne, zapraszamy do kontaktu w dni pracujące: od 7<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup>