

Fresh*market

Informacja handlowa obowiązuje
od 09.01 do 29.01.2019 r.
lub do wyczerpania zapasów

Karnawał
strony 2-3

Dzień Babci i Dziadka
strona 28

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO**

**NAWET TAKA ILOŚĆ SZKODZI ZDROWIU
Kobiet w ciąży i jest NIEBEZPIECZNA
DLA KIEROWCÓW**

WIELOSZTUKA

Pizza Giuseppe Dr. Oetker

**2 za
13⁰⁰**

335-425 g
4 sery, salami, z szynką i pieczarkami,
tajski kureczak, american style
cena w zestawie:
1 szt. - 6,50 zł | 1 kg: 15,29-19,40 zł
produkt mrożony



WIELOSZTUKA

Piwo Żywiec

**4 za
11⁴⁹**

0,5 l
4-pak
lub puszka 4 szt.
cena w zestawie:
1 szt. - 2,87 zł
1 l - 5,75 zł



Fresh*market

Karnawał

Pyszna impreza!

Rozpocznij karnawał w pysznym nastroju!
Wpadnij do nas po imprezowe dania na stół
i przekąski do pochrupania.



NOWA SZTUKA

WIELOSZTUKA

2 za
14⁰⁰

Pizza Feliciano Dr. Oetker

320-335 g
speciale,
salame e chorizo

cena w zestawie:
1 szt. - 7,00 zł
1 kg: 20,90-21,88 zł
produkt mrożony

WIELOSZTUKA

2 za
5⁰⁰

Zapiekanka Iglotex

200 g
z pieczarkami,
z szynką i pieczarkami,
z kurczakiem

cena w zestawie:
1 szt. - 2,50 zł
1 kg - 12,50 zł
produkt mrożony



3⁹⁹

Sok, nektar Tymbark

1 l
Sok 100%:
pomarańcza,
jabłko,
multiwitamina;
Nektar:
czarna porzeczka,
biały grejpfrut,
czerwony grejpfrut



2⁴⁹

Napój Tymbark

1 l
jabłko-mięta,
jabłko-wiśnia,
jabłko-brzoskwinia,
jabłko-gruszka,
pomarańcza-brzoskwinia



3⁹⁹ Ciastka Pieguski Milka
135 g
z orzechami,
z czekoladą i rodzynkami,
z czekoladą
1 kg – 29,56 zł



3⁹⁹
Ciastka
Krakuski

163-201 g
deserowe z cukrem,
maślane,
kokošowe,
kakaowe,
zbożowe
1 kg: 19,85-24,48 zł



1²⁹ Przyprawa Prymat
40 g
do grzanego wina i piwa
1 kg – 32,25 zł



6⁴⁹
Kanapki
Chicken Duo
Konopol
270 g
1 kg – 24,04 zł



3⁴⁹
Chipsy Wiejskie
Ziemniaczki
130 g
o smaku:
masła z solą,
wędzonki staropolskiej,
cebulki
1 kg – 26,85 zł



3⁴⁹
Paluszki
Beskidzkie
Aksam
210-300 g
z solą,
ser i cebulka,
z sezamem
1 kg: 11,63-16,62 zł



3⁹⁹ Napój FuzeTea
1,5 l
green tea citrus,
peach hibiscus,
lemon lemongrass
1 l – 2,66 zł

2⁹⁹
Napój
1 l
Coca-Cola:
Original,
Zero,
Cherry,
Lime;
Fanta:
Orange,
Shokata;
Sprite,
Tonic Kinley



Fresh*market

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

**NAWET TAKA ILOŚĆ SZKODZI ZDROWIU KOBIET W CIĄŻY
I JEST NIEBEZPIECZNA DLA KIEROWCÓW**

**W tak dużym
wyborze, szukaj
po kolorze półki**



WIELOSZTUKA

**2 za
9⁰⁰**

0,5 l
butelka
bezzwrotna
cena w zestawie:
1 szt. - 4,50 zł
1 l - 9,00 zł



lagery

Piwo
Pilsner Urquell

TYLKO U NAS*

WIELOSZTUKA

**2 za
5⁰⁰**

0,5 l
puszka
cena w zestawie:
1 szt. - 2,50 zł
1 l - 5,00 zł



Piwo
10,5



Piwo Tatra
Jasne Pełne

WIELOSZTUKA

**4 za
9⁹⁹**

0,5 l
4-pak
lub puszka 4 szt.
cena w zestawie:
1 szt. - 2,50 zł
1 l - 5,00 zł



lagery

WIELOSZTUKA

**2 za
5⁰⁰**

0,5 l
butelka zwrotna
cena bez kaucji
za butelkę
cena w zestawie:
1 szt. - 2,50 zł
1 l - 5,00 zł



Piwo
Lech Premium



Piwo
Żywiec

WIELOSZTUKA

**4 za
11⁴⁹**

0,5 l
4-pak
lub puszka 4 szt.
cena w zestawie:
1 szt. - 2,87 zł
1 l - 5,75 zł



lagery

Znajdź piwo na półce oznaczonej kolorem.

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

NAWET TAKA ILOŚĆ SZKODZI ZDROWIU KOBIET W CIĄŻY I JEST NIEBEZPIECZNA DLA KIEROWCÓW

WIELOSZTUKA

2 za
550

0,5 l
butelka zwrotna
cena bez kaucji
za butelkę
cena w zestawie:
1 szt. - 2,75 zł
1 l - 5,50 zł



Piwo
Warka Strong

WIELOSZTUKA

2 za
600

0,5 l
puszka
cena w zestawie:
1 szt. - 3,00 zł
1 l - 6,00 zł



Piwo
Dębowe Mocne



mocne

WIELOSZTUKA

2 za
650

0,5 l
0,0% alk.
butelka bezzwrotna
cena w zestawie:
1 szt. - 3,25 zł
1 l - 6,50 zł



Piwo
Heineken



bezalkoholowe

WIELOSZTUKA

3 za
1000

0,4 l
jabłko, czereśnia
butelka bezzwrotna
cena w zestawie:
1 szt. - 3,33 zł
1 l - 8,33 zł



Napój piwny
Dzikie Smaki



smakowe



POZNAJ PIWO FORTUNA CZARNE WHISKY WOOD!

Ciemne piwo leżakowane z płatkami z beczek po szlachetnej whisky. To bogaty smak palonych słodów i charakter whisky oraz oryginalna receptura Browaru Fortuna z Miłostawia. Moc piwnych smaków w zasięgu ręki.



BROWAR FORTUNA

NOWA SZTUKA

WIELOSZTUKA

2 za
800

Piwo
Fortuna

0,5 l
Whisky Wood
butelka zwrotna
cena bez kaucji
za butelkę
cena w zestawie:
1 szt. - 4,00 zł
1 l - 8,00 zł

Dla graczy

Przejdź na wyższy poziom!

Twój organizm złapał **laga**?

Nic straconego. U nas znajdziesz **loot**,
dzięki któremu będziesz mógł **grindować**
jeszcze dłużej. **GL & HF!**

wolniej reaguje

przedmioty

zdobywać punkty

Powodzenia i dobrej zabawy!



NOWA SZTUKA

WIELOSZTUKA

2 za
600

**Napój
energetyzujący
Monster**

500-553 ml
Mango Loco,
Energy,
Energy zero,
Lewis Hamilton,
The Doctor

cena w zestawie:
1 szt. - 3,00 zł
1l - 5,43-6,00 zł

NOWA SZTUKA

WIELOSZTUKA

2 za
400

**Napój
energetyzujący
Black**

250 ml
focus, original, mojito,
sex, zero sugar, samurai,
extreme 5, after alcohol

cena w zestawie:
1 szt. - 2,00 zł
1l - 8,00 zł



TYLKO U NAS*

WIELOSZTUKA

2 za
500

**Napój
energetyzujący
Level Up**

500 ml

cena w zestawie:
1 szt. - 2,50 zł
1l - 5,00 zł





NOWA SZTUKA

WIELOSZTUKA

2 za
550

Napój
energetyzujący
Tiger Big Game

500 ml

cena w zestawie:

1 szt. - 2,75 zł

1 l - 5,50 zł



49 Orzechy
NicNac's
Lorenz

110-125 g

classic, barbecue

1 kg: 35,92-40,82 zł

2A
.COM



POJEMNOŚĆ

0,5 l



299 Napój
izotoniczny
Powerade

500 ml

Mountain Blast,

Vitamin & Mineral

1 l - 5,98 zł



299

Napój 4Move
VitaminWater

556 ml

magnez + witaminy,

witaminy + minerały

1 l - 4,12 zł



Zacznij z nami Nowy Rok Postanowienia noworoczne

W Nowym Roku mamy dla Ciebie
wyjątkowe produkty, które pomogą Ci
dotrzymać noworocznych postanowień.



4⁹⁹ Baton proteinowy
BA! Bakalland

45 g
30% best before training
1 kg - 110,89 zł



2⁹⁹ Jogurt pitny
Activia Danone

280-300 g
jagoda-borówka,
naturalny,
suszona śliwka,
śliwka-len,
truskawka-kiwi,
mango-ananas-len
1 kg: 9,97-10,68 zł



3⁴⁹ Płatki corn
Flakes Nestlé

250 g
kukurydziane
1 kg - 13,96 zł



2⁷⁹ Wafle ryżowe
Sonko

130 g
z dynią,
naturalne
1 kg - 21,46 zł



2²⁹ Woda
mineralna
Muszynianka

1,5 l
niskonasycona CO₂,
średnionasycona CO₂
1 l - 1,53 zł



WIELOSZTUKA

**2 za
7⁰⁰**

Pięs
z kurczaka,
Szyneczka
wieprzowa
Balcerzak

100 g
bez konserwantów

cena w zestawie:
1 szt. - 3,50 zł
1 kg - 35,00 zł





3⁹⁹ Baton BeRAW

40 g
peanut butter,
kokos,
proteiny,
burak
1 kg – 99,75 zł



2⁴⁹ Baton Dobra Kalaria

35 g
chrupiący orzech,
kokos & orzech,
kakao & orzech,
jabłko & cynamon
1 kg – 71,14 zł

WIELOSZTUKA

2 za 7⁰⁰

Napój Veroni Active Natural Energy

400 ml
granat-grejpfrut
cena w zestawie:
1 szt. – 3,50 zł
1 l – 8,75 zł



4⁴⁹ Płatki Nestlé

250 g
Cini Minis,
Nesquik
1 kg – 17,96 zł



3⁶⁹ Dżem Łowicz

280 g
truskawkowy,
malinowy,
brzoskwiński,
wiśniowy,
z czarnych porzeczek,
leśny
1 kg – 13,18 zł

1⁹⁹

Kefir Robico

400 ml
1 l – 4,98 zł



NOWA SZTUKA

1⁹⁹

Kefir Robico

400 ml
bez laktozy
1 l – 4,98 zł

Zacznij z nami Nowy Rok

3⁹⁹ Serek wysokobiałkowy Arla

200 g
jagoda,
marakuja-papaja
1 kg - 19,95 zł



2⁹⁹

Jogurt pitny Pro Bakoma

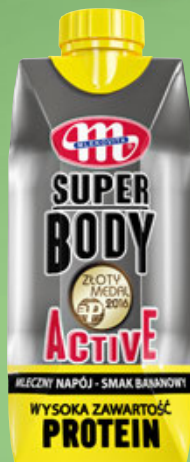
230 g
Men:
truskawka,
mango:
Women:
truskawka,
kokos
1 kg - 13,00 zł



1²⁹

Jogurt naturalny Primo Zott

180 g
classic
1 kg - 7,17 zł



1⁹⁹

Baton Energy Bite by Ann

20 g
różne rodzaje
1 kg - 99,50 zł



3⁹⁹

Napój Super Body Active Mlekovita

350 ml
proteinowy:
bananowy,
czekoladowy,
truskawkowy
1 l - 11,40 zł



3⁹⁹

Placki owsiane „U Jędrusia”

180 g
z żurawiną
i sosem
truskawkowym
1 kg - 22,17 zł



4⁹⁹

Inna Bajka

65-70 g
Owsianka:
matcha-chia,
kokos-ananas,
mango-jagody goji,
espresso-morwa biała;
Jaglanka:
jabłko-miechunka,
marchew-pomarańcza
1 kg: 71,29-76,77 zł



3⁶⁹

Pieczyno Lekkie Sonko

170 g
żytnie,
7 ziaren
1 kg - 21,71 zł



2⁷⁹

Chleb żytnio-pszenny Łan

400 g
1 kg - 6,98 zł



TYLKO U NAS*

6⁹⁹

Salatka Dobra Karma

190-195 g
Cezar,
z serem i kurczakiem
1 kg: 35,85-36,79 zł



NOWA SZTUKA

4⁹⁹

Świeże warzywa z hummusem Nowalijka

230 g
1 kg - 21,70 zł



2⁴⁹

Mus Dawtona

100 g
różne rodzaje
1 kg - 24,90 zł



2⁹⁹

Krakersy Sunbites Frito Lay

100 g
pomidor z bazylią,
papryka z ziołami,
wiosenne warzywa
1 kg - 29,90 zł

Fresh market

Śniadanie

Z apetytem od rana

Zanim na dobre zacznie się dzień,
znajdź chwilę, by zjeść dobre śniadanie.
Wpadnij do nas po pieczywo i kilka
ulubionych śniadaniowych produktów.



3⁹⁹
Mini Osełka
Mlekovita
100 g
1 kg - 37,90 zł

3⁹⁹
Chleb razowy
Mestemacher
500 g
pełnoziarnisty
1 kg - 7,98 zł



3²⁹ Ser Mozzarella
Galbani
125 g
1 kg - 26,32 zł

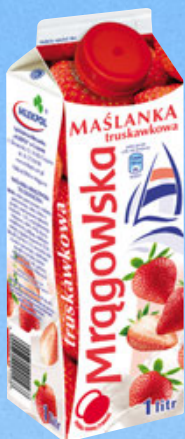


4⁹⁹ Jaja
z wolnego wybiegu
Kotlina Natury
kl. A
1 opak. - 6 szt.
1 szt. - 0,83 zł



PRODUKTY
BEZ LAKTOZY BEZ GLUTENU





3⁴⁹
**Maślanka
 Mrągowska
 Mlepol**
 1 l
 truskawkowa,
 pieczone jabłko



1⁷⁹ **Deser
 mleczno-ryżowy
 Riso Müller**
 175-200 g
 5 ziaren:
 gruszka, śliwka;
 mango, wanilia,
 malina, karmel,
 czekolada, truskawka,
 pistacja, miód-morela,
 miód-orzech włoski
 1 kg: 8,95-10,23 zł



TYLKO U NAS*

7⁹⁹
 10⁹⁹

-27%

**Miód
 Spizarnia Natury**
 400 g
 wielokwiatowy
 1 kg - 19,98 zł



TYLKO U NAS*

10⁹⁹
 12⁹⁹

-15%

**Miód
 Spizarnia Natury**
 400 g
 lipowy
 1 kg - 27,48 zł

13⁹⁹

**Kawa Nescafé
 Sensazione
 Crème**

100 g
 1 kg - 139,90 zł



4⁹⁹

**Herbata Lipton
 Yellow Label**

50 g
 1 opak. - 25 torebek
 1 kg - 99,80 zł

ZAWSZE W DOBREJ CENIE



2¹⁹

**Mleko UHT
 1,5% Mlekovita**
 1 l



1⁹⁹

**Serek wiejski
 Piątnica**
 200 g
 1 kg - 9,95 zł

Śniadanie



NOWA SZTUKA

179

**Serek
homogenizowany
bez laktozy
Mlekovita**

150 g
wanilia,
naturalny
1 kg - 11,93 zł



NOWA SZTUKA

159

**Jogurt
Jogobella Zott**

150 g
30% mniej cukrów:
jagoda,
truskawka,
brzoskwinia
1 kg - 10,60 zł

149
**Pieczywo
Lekkie
Wasa**

10 g
żytnie
1 kg - 149,00 zł



449

**Szynka
z piersi indyka
Sokołów**

120 g
plastry
1 kg - 37,42 zł



349

**Wafle
kukurydziane
Good Food**

105 g
popcorn
1 kg - 33,24 zł

379

**Wafle
ryżowe
Good Food**

145 g
Jumbo:
pizza,
papryka
1 kg - 26,14 zł

499

**Płatki Granola
Sante**

350 g
z czekoladą
1 kg - 14,26 zł





0⁹⁹

**Napój
czekoladowy
Chocolatta
DecoMorreno**

25 g
hot classico
1 kg – 39,60 zł



5⁴⁹

**Płatki Fitness
Nestlé**

225 g
z jogurtem
1 kg – 24,40 zł



6⁹⁹

**Orzechy włoskie
Bakalland**

100 g
1 kg – 69,90 zł



0⁹⁹

**Budyń
Słodki Kubek
Gellwe**

43–45 g
czekoladowy,
waniliowy
1 kg: 22,00–23,02 zł



4⁹⁹

**Morele
suszone
Bakalland**

100 g
1 kg – 49,90 zł



2³⁹

**Serek
Bieluch**

150 g
naturalny,
lekki
1 kg – 15,93 zł

Śniadanie



1⁹⁹ Miodelka
z paluszkami chlebowymi
25 g
1 kg - 79,60 zł



0⁷⁹ Butka
grahamka
75 g
1 kg - 10,53 zł



3⁹⁹ Kawa
Mocca
Fix Gold
Woseba
100 g
mielona
1 kg - 39,90 zł



4²⁹ Kawa
Inka
150 g
rozpuszczalna
1 kg - 28,60 zł



9⁹⁹ Miód Medicus
350 g
wielokwiatowy
1 kg - 28,54 zł



3⁹⁹ Parówki
Spichlerz Natury
Henryk Kania
200 g
1 kg - 19,95 zł



6⁹⁹ Herbata
ekspresowa
Dilmah
30 g
Earl Grey,
Raspberry,
Blackcurrant,
Lemon
1 opak. - 20 torebek
1 kg - 233,00 zł

Śniadanie na drogę

Wpadnij po drodze

Nic tak nie psuje humoru jak burczenie w brzuchu. Dlatego wpadnij po drodze do nas i zabierz ze sobą jakąś przekąskę na później.



1¹⁹ Musli Fitella

50 g
bananowe,
tropikalne,
truskawkowe
1 kg – 23,80 zł



1⁹⁹

Mus
Kubus Baby

90 g
jabłko-brzoszkwinia-marchew-banan,
banan z kaszką,
jabłko-banan
1 l – 22,11 zł



1²⁹

Wafle
kukurydziane
Good Food

35 g
z kaszą jaglaną
1 kg – 36,86 zł

3²⁹

Purée
z jogurtem
Day Up

120 g
bananowe, jabłkowe
1 kg – 27,42 zł



2⁴⁹

Ciastka
belVita

50 g
soft bakes
red berries
1 kg – 49,80 zł



NOWA SZTUKA

2⁹⁹

Wafle ryżowe

23 g
w czekoladzie mlecznej
z malinami
1 kg – 130,00 zł



2¹⁹

Napój
Frugo

500 ml
pomarańczowe,
czarne, zielone,
Suuper acai,
Suuper mango;
Fresh:
wiśnia,
brzoszkwinia,
yuzu
1 l – 4,38 zł



1⁹⁹

Płatki Bruggen

30 g
cookies,
kulczki czekoladowe
1 kg – 66,33 zł

Fresh  market

Wędliny/nabiał

W plasterkach i w kawałku

Doskonałe na kanapkach i idealne
jako dodatek. U nas zawsze masz
szeroki wybór gatunkowych
wędlin i serów.



19⁹⁹ Ser Salami
Mlekpól
1 kg



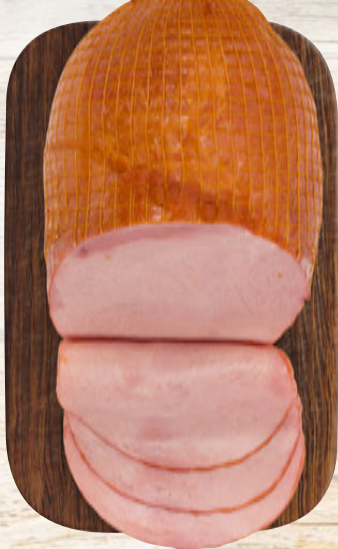
26⁹⁹ Kurczak gotowany
Tarczyński
1 kg



23⁹⁹
Ser Radamer
Serenada
1 kg

18⁹⁹ Połowica Sopocka
Duda
1 kg





19⁹⁹

**Szynka gotowana
Balcerzak**

1 kg



19⁹⁹

**Pierś gotowana
z indyka
Bianka**

1 kg



14⁹⁹

**Kiełbasa
podwawelska
Henryk Kania**

1 kg

29⁹⁹

**Szynka z Kotta
Tarczyński**

1 kg



Fresh  **market**

Obiad

Obiaduj ze smakiem!

Mamy wszystko, czego Ci potrzeba do przygotowania pysznego obiadu. Wpadnij do nas po ulubione składniki lub gotowe danie.

1⁷⁹

Zupa Nudle Knorr

61-65 g
ser w ziołach,
pieczony kurczak;
pomidorowe;
pikantne,
tagodne
1 kg: 27,54-29,34 zł



5⁹⁹

Danie Wege Knorr

70-72 g
Napoli Kuskus,
Curry Kuskus,
Grzybowy Kuskus,
Orientalny Bulgur
1 kg: 83,19-85,57 zł



2⁴⁹

Zupa Oyakata

62-63 g
z sosem sojowym,
z wieprzowiną
1 kg: 39,52-40,16 zł



1⁶⁹

Zupa Vifon

60-80 g
Koreańska Kim Chi,
Tajska Lau Thai,
Wietnamska Pho
1 kg: 21,13-28,17 zł



5⁹⁹

Danie Inna Bajka

70 g
gryczotto z burakami,
soczotto z warzywami,
cieciorzotto z curry
1 kg - 85,57 zł



7⁹⁹

Danie Joyfood

300 g
kurczak po myśliwsku,
kurczak w sosie
słodko-kwaśnym z ryżem,
kurczak śródziemnomorski,
kurczak z sosem curry i ryżem
1 kg - 26,63 zł



Szamamm

TYLKO U NAS*

5⁹⁹

Makaron Penne Szamamm

300 g
z sosem: pieczarkowym,
szpinakowym z kurczakiem,
paprykowym z kurczakiem
1 kg – 19,97 zł



4⁹⁹

Poledwiczka panierowana z kurczaka Konopol

200 g
1 kg – 24,95 zł



5⁴⁹ Warzywa klasyczne na patelnię Hortex

450 g
1 kg – 12,20 zł
produkt mrożony

5⁴⁹

Pierogi Proste Historie Iglotex

450 g
z mięsem,
z serem,
z truskawkami,
ruskie
1 kg – 12,20 zł
produkt mrożony



5⁴⁹

Sos Łowicz

500 g
spaghetti,
słodko-kwaśny,
boloński,
meksykański,
chiński
1 kg – 10,98 zł

DZIEŃ PIKANTNYCH POTRAW

16 stycznia

7⁹⁹

Kurczak z ryżem pilau

450 g
indyjski jalfrezi,
tikka masala
1 kg – 17,76 zł



6⁴⁹

Zupa Krem Pan Pomidor & Co.

400 g
Pani Tajska,
Pani Dynia & Cynamon,
Pani Marokańska
1 kg – 16,23 zł



Obiad



1⁹⁹

Musztarda Roleski

175 g
stołowa,
sarepska,
francuska,
chrzanowa,
miodowa
1 kg – 11,37 zł

2⁴⁹
~~3³⁹~~

-27%

Cieciorka konserwowa Rolnik

240/425 g
1 kg po odcieku – 10,38 zł

4⁹⁹

Ketchup Pudliszki

480 g
łagodny, pikantny
1 kg – 10,40 zł



2⁴⁹

Przyprawa uniwersalna Kucharek Prymat

200 g
1 kg – 12,45 zł



3⁹⁹

Pomidory w soku Pudliszki

240-260/400 g
krojone, całe
1 kg: 15,35-16,63 zł



2¹⁹

Groszek, Kukurydza Dawtona

220-240/400 g
1 kg po odcieku:
9,13-9,95 zł





4³⁹

Fasola Heinz

390-415 g
w sosie pomidorowym,
w sosie BBQ
1 kg: 10,58-11,26 zł



1⁹⁹

Makaron bezglutenowy Sotelli

250 g
spaghetti, pióra,
świdarki
1 kg - 7,96 zł



1⁹⁹

Rosół w kostkach Knorr

60 g
z kury, wołowy
1 opak. - 6 kostek
1 kg - 33,17 zł



4⁴⁹

Makaron Lubella

400 g
wstążki
1 kg - 11,23 zł



2⁹⁹

Makaron Lubella

250 g
nitki
1 kg - 11,96 zł



3⁹⁹

Kasza gryczana Risana

400 g
prażona
1 kg - 9,98 zł



3⁷⁹

Koncentrat pomidorowy 30% Pudliszki

200 g
1 kg - 18,95 zł

Freshmarket

Obiad



3⁴⁹ Makaron
Primo Gusto

500 g
rukki,
świderki,
spaghetti
1 kg - 6,98 zł



5⁴⁹ Sos indyjski
Patak's

350 g
Tikka masala,
Mild curry,
Butter chicken
1 kg - 15,69 zł



3⁹⁹ Warzywa
Provitus

480 g
zasmażane:
buraczki,
marchewka,
kapusta,
czerwona kapusta
1 kg - 8,31 zł



3¹⁹ Kasza jaglana
Melvit

4 x 100 g
1 kg - 7,98 zł



3⁹⁹ Kasza gryczana
Melvit

4 x 100 g
1 kg - 9,98 zł



NOWA SZTUKA

2⁹⁹

Donut E. Wedel

1 szt.



{ Fresh café }
Świeży wybór



0⁹⁹

**Rogalik
croissant
z masłem**

1 szt.

3²⁹

**Ciasto
Fresh Café**

Sernik królewski,
Jabłecznik
1 szt.



1⁵⁹

**Monoki
z rodzynkami**

1 szt.



NOWA SZTUKA

1⁷⁹

**Drożdówka
z serem**

1 szt.

Spizarnia

Nie kupuj na zapas...

...wyskocz do nas na szybkie zakupy. Wszystko, czego potrzebujesz, znajdziesz w swojej spizarni pod domem.

7⁴⁹ Chipsy warzywne
z solą morską
75 g
1 kg - 99,87 zł



13⁹⁹

Oliwa
z oliwek
Monini

250 ml
klasyczna
1 l - 55,96 zł



4⁹⁹

Olej Kujawski

250 ml
z czosnkiem i bazylią,
z pomidorem i bazylią
1 l - 19,96 zł

10⁹⁹

Sos Pesto Monini

190 g
rosso z suszonymi pomidorami,
genovese
1 kg - 57,84 zł



2⁹⁹

Ciastka
Słomki Pysiówe
z cukrem

100 g
1 kg - 29,90 zł



2⁴⁹

Ciastka kruche
z nadzieniem wiśniowym

135 g
1 kg - 18,44 zł



Słodki kącik

Czas na słodkości

Słodycze są dobre na wszystko
i o każdej porze. Jeśli odczuwasz
dojmujący brak czegoś słodkiego,
wyskocz po to na chwilę do nas.



18⁹⁹

**Bombonierka
Frutti di Mare
Vobro**

180 g
1 kg - 105,50 zł



NOVA SZTUKA

**Czekolada mleczna
Lindor**

4⁴⁹

38 g
1 kg - 118,16 zł



2⁴⁹

**Mini sernik
Exquisa Dan Cake**

70 g
1 kg - 35,57 zł

1⁴⁹

**Chrupki
kukurydziane
Tygryski**

60-70 g
klasyczne,
czekoladowe,
owocowe
1 kg: 21,29-24,83 zł



6⁹⁹

**Cukierki
Mieszanka
Wedłowska**

229 g
1 kg - 30,52 zł

3⁸⁹

**Ciastka
Delicje
Szampańskie**

147 g
pomarańczowe,
malinowe,
wiśniowe
1 kg - 26,46 zł



4⁹⁹

**Ciastka
Precle z masłem**

158 g
1 kg - 31,58 zł

4⁴⁹

**Czekolada
Excellence**

35 g
Dark Orange
1 kg - 128,29 zł



Fresh  **market**

3⁴⁹

Żelki Haribo

85-100 g
różne rodzaje
1 kg: 34,90-41,06 zł



19⁹⁹

Kawa Lavazza

250 g
mielona, ziarnista
1 kg - 79,96 zł



3⁷⁹

Czekolada E. Wedel

80-100 g
różne rodzaje
1 kg: 37,90-47,38 zł

3⁴⁹

Ciastko Brownie Incola

60 g
1 kg - 58,17 zł



Kup dla Babci i Dziadka 21 i 22 stycznia



NOWA SZTUKA

11⁹⁹

Bombonierka

170 g
1 kg - 70,53 zł



*Cena promocyjna obowiązuje
tylko w dniu 21 i 22.01.2019

12⁹⁹

**Bombonierka
Merci Stork***

250 g
klasyczna, z migdałami
1 kg - 51,96 zł



NOWA SZTUKA

4⁹⁹

Cukierki Fritt

100 g
truskawka,
acerola & mango
1 kg - 44,90 zł



1⁴⁹

Wafel Prince Polo XXL

50 g
classic,
mleczne,
orzechowe
1 kg - 29,80 zł



2⁴⁹
~~2⁷⁹~~

-11%

Cukierki Werther's Original

48-50 g
classic, soft
1 kg: 49,80-51,88 zł



3⁴⁹

Śliwki suszone Bakalland

100 g
całe owoce
1 kg - 34,90 zł



9⁹⁹

Lody Kaktus Nestlé

405 ml
1 opak. - 9 szt.
1 l - 24,67 zł



14⁹⁹

Lody rodzinne Jak Dawniej Bracia Koral

900 ml
bakaliowe,
śmietankowe z wiśniami
1 l - 16,66 zł



8⁹⁹

Lody Kaktus

500 ml
cytryna-truskawka
1 l - 17,98 zł

Stodki kącik



5⁴⁹ **Baton Lindt**
40-50 g
marcepanowy,
z orzechami laskowymi
1 kg: 109,80-137,25 zł



1²⁹
Baton Nestlé
25 g
Nesquik,
Cini Minis
1 kg - 51,60 zł



3²⁹ **Baton Milka**
50 g
Choco Brownie
1 kg - 65,80 zł

8⁹⁹ **Kawa Mocca Fix Gold Woseba**
250 g
mielona
1 kg - 35,96 zł



TYLKO U NAS*

od **4⁴⁹**

Baton Tempo
40 g
pistacjowy, miks orzechowy
1 kg: 112,25-137,25 zł



TYLKO U NAS*

2⁸⁹

Cukierki Ricola
28 g
melisa,
alpejska świeżość
1 kg - 103,21 zł

TYLKO U NAS*
NOWA SZTUKA



0⁹⁹

Kisiel Stodki Kubek Gellwe
30 g
truskawka,
wiśnia,
owoce leśne
1 kg - 33,00 zł



Owoce/warzywa

Bazarek świeżych produktów

Masz ochotę na pyszne, a przede wszystkim świeże owoce albo warzywa? Wskocz na nasz bazar.



3⁹⁹

Salata
lodowa

1 szt.

3⁹⁹

Włoszczyzna

1 szt.



1⁹⁹

Jabłko

1 kg

3⁹⁹

Awokado

1 szt.



0⁹⁹

Kiwi

1 szt.

3⁹⁹

Pomarańcza

1 kg

Fresh  market

Kolacja

Kolacja na stole!

Intensywny dzień warto zakończyć
dobrym posiłkiem. U nas znajdziesz
wszystko, czego potrzebujesz
do przygotowania sytej kolacji.



0⁸⁹

Ciabatta
róża ciemna

75 g
1 kg – 11,87 zł



4⁹⁹

Parówki
z szynki
Tarczyński

220 g
1 kg – 22,68 zł



5⁹⁹ Kabanos
Tarczyński

130 g
wieprzowy,
drobiowy
1 kg – 46,08 zł

4⁴⁹ Suszone
kiełbaski
Olewnik

90 g
myśliwskie
1 kg – 49,89 zł



od 0⁶⁹

Paszтет
Podlaski Drosed

50-155 g
z pomidorami, drobiowy
1 kg: 11,55-13,80 zł



1²⁹

**Butka
z serem**

65 g
1 kg - 19,85 zł



6⁹⁹

**Kielbasa
Śląska Extra
Tarczyński**

310 g
1 kg - 22,55 zł



1⁴⁹

**Butka
z wędzonką**

80 g
1 kg - 18,63 zł



3⁴⁹

**Kielbasa
Żwiecka,
Polędwica
Sopocka
Balcerzak**

100 g
plasty
1 kg - 34,90 zł



4²⁹

**Parówki Berlinki
Morliny**

250 g
classic,
z indyka,
z serem
1 kg - 17,16 zł

0⁷⁹

**Butka
poznańska**

70 g
1 kg - 11,29 zł



Kolacja



12⁹⁹

Stek z łososia

125 g
z pieprzem
1 kg - 103,92 zł



11⁹⁹

**Łosoś wędzony
SuperFish**

90 g
klasyczny
plastry
1 kg - 133,22 zł



6⁴⁹

**Filety śledziowe
Lisner**

280 g
z kurkami
1 kg - 23,18 zł



5⁹⁹

**Koreczki
śledziowe
ze śliwką Mirko**

200 g
1 kg - 29,95 zł



4⁹⁹

**Tuńczyk w kawałkach
Princes**

104-112/160 g
w sosie własnym, w oleju
1 kg - 31,19 zł

4⁴⁹

**Filety z makreli
King Oscar**

170 g
w sosie pomidorowym,
w oleju
1 kg - 26,00 zł



2⁸⁹

**Chleb
wielozłarnisty
Łan**

400 g
1 kg - 7,23 zł



4⁹⁹

Kabanosy Maestro Henryk Kania

120 g
o smaku bekonowym,
z serem cheddar
1 kg - 41,58 zł



5⁴⁹

Konserwa Krakus

300 g
Gulasz angielski,
Mielonka
1 kg - 18,30 zł



od 1⁹⁹

Konserwa Agrico

110-156 g
Smalec z mięsem,
Gulasz angielski,
Szynka wielkopolska,
Szynka drobiowa
1 kg: 13,82-20,82 zł



WIELOSZTUKA

2 za 4⁵⁰

Pastella Lisner

80 g
jajeczna z kurkami,
jajeczna z bekonem,
z suszonymi pomidorami,
turecka

cena w zestawie:
1 szt. - 2,25 zł
1 kg - 28,13 zł

4⁴⁹

Herbata Herbapol

54-70 g
malina,
malina z żurawiną,
malina z pigwą,
dzika róża
1 opak. - 20 torebek
1 kg: 64,14-83,15 zł



1⁴⁹

Paprykarz Szczeciński Dega

135 g
1 kg - 11,04 zł



Freshmarket

Kolacja



4²⁹
4⁹⁹

-14%

**Dorsz po grecku
SuperFish**

150 g
1 kg - 28,60 zł



4⁷⁹

**Szyńska wędzona
Maestro
Henryk Kania**

100 g
1 kg - 47,90 zł

2⁹⁹

**Parówki
z indyka
Indykpolki**

130 g
1 kg - 23,00 zł



TYLKO U NAS*

4⁹⁹

**Filety śledziowe
Top Fish**

280 g
w sosie: musztardowym,
koperkowym, śmietanowym
1 kg - 17,82 zł



3⁷⁹

**Herbata Rooibos
Astra**

37,5 g
1 opak. - 25 torebek
1 kg - 101,07 zł



2⁶⁹

**Mleko Świeże
Polskie
Mlekovita**

11
2%, 3,2%

Dom

Sięgnij przy okazji

U nas znajdziesz wszystko to,
bez czego w domu ani rusz.

14⁹⁹ Emulsja do ciała
Neutrogena
250 ml
1 l - 57,96 zł



13⁴⁹ Krem do rąk
Neutrogena
75 ml
1 l - 179,87 zł



4⁹⁹ Chusteczki
higieniczne
Velvet Mini
1 opak. - 8 paczek
1 paczka - 7 szt.



3⁹⁹ Podpaski Bella
Herbs Kwiat Lipy
1 opak. - 12 szt.



4⁴⁹

-10%

Płyn
do naczyń
Ludwik
500 ml
miętowy
1 l - 8,98 zł



9⁹⁹

Papier
toaletowy
Velvet

Delikatnie Białe,
Rumianek i Aloes
1 opak. - 8 szt.



domowa apteczka



6⁹⁹ Tabletki
Rutinoscorvit
1 opak. - 30 szt.



9⁹⁹
Saszetki
Colgrip
Hot Activ
suplement diety
1 opak. - 8 szt.

5⁹⁹ Magnez
+ witamina B6
Polski Lek
1 opak. - 60 szt.



isla®

**NATURALNE ROZWIĄZANIE NA
WSZYSTKIE GARDŁOWE SYTUACJE**



Wiemy, co zdrowe **f**
www.salveopharma.pl

ISL/2018/36

WYRÓB MEDYCZNY



6⁴⁹ Suplement diety
witamina C 1000 mg
1 opak. - 15 szt.



NA BÓL GARDŁA

CHOLINEX 150 mg, pastylki twarde. Każda pastylka zawiera 150 mg Cholini salicylas (cholinu salicylanu). Wskazania do stosowania: Stany zapalne błony śluzowej jamy ustnej i gardła. Ból i obrzęk gardła towarzyszący stanom zapalnym. Jako lek wspomagający antybiotykoterapię zakażeń błony śluzowej jamy ustnej i gardła wywołanych przez niektóre drobnoustroje. Produkt Cholinex jest wskazany do stosowania u osób dorosłych i młodzieży powyżej 12 lat. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na salicylany, inne niesteroidowe leki przeciwzapalne, pozostałe składniki preparatu. Nie podawać u osób z żylakami przełyku, ze względu na zagrożenie krwotokiem. Podmiot odpowiedzialny: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Sp. z o.o. vL2016

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

WEŻ DLA PUPILA



17⁸⁹ Karma Perfect Fit
750-825 g
Sterile z kurczakiem dla kota,
Adult z kurczakiem dla psa
1 kg: 21,68-23,85 zł



3⁸⁹ Karma Sheba
85 g
z kurczakiem,
z wołowiną,
craft wołowina
1 kg - 45,76 zł

1⁹⁹

Karma Friskies

100 g
dla kotów:
z kurczakiem,
z łososiem,
z wołowiną;
dla psów:
Adult wołowina,
Junior kurczak-marchew
1 kg - 19,90 zł



19⁴⁹
Karma Chappi
2,7 kg
z wołowiną,
drobiem i warzywami
1 kg - 7,22 zł



5²⁹
Karma Chappi
500 g
z drobiem i warzywami,
z wołowiną i drobiem
1 kg - 10,58 zł



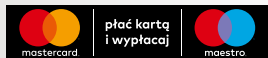
2³⁹
Karma Pedigree
100 g
Junior kurczak w galaretkę,
z kurczakiem i warzywami w sosie,
z wołowiną w galaretkę
1 kg - 23,90 zł

**wygodne
usługi**

**WYPŁAĆ
U NAS GOTÓWKĘ**

Wyplacaj pieniądze przy okazji zakupów.

- 0% prowizji*
- Wyплаты od 1 grosza
- Możliwa wypłata bilonu



W sklepach Freshmarket możesz wypłacić do 500 zł przy użyciu kart Mastercard® i Maestro® oraz do 300 zł przy użyciu kart Visa i Visa Electron.

*Nie pobieramy prowizji, a ewentualne opłaty pobierane przez bank są wskazane w tabeli opłat i prowizji dla danej karty płatniczej.

Więcej szczegółów na www.freshmarket.pl. Usługa dostępna przy płatności kartą za zakupy.

OPŁAĆ U NAS RACHUNKI

**wygodne
usługi**



*Opłata 1,99 zł za każdy rachunek o wartości do 999,99 zł (nie dotyczy ZUS, US, KRUS - 7,50 zł). Opłata za rachunek na kwotę 1000 zł i więcej wynosi 1,99 zł + 0,3% jego wartości. O szczegóły zapytaj w sklepie. Regulamin usługi dostępny w sklepie i na stronie internetowej www.zabka.pl

W sklepach Freshmarket
kupisz doładowanie:



zapłacisz bezgotówkowo:



Zakna Polska Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do pomyłek i błędów w druku. Zdjęcia umieszczone w gazecie mogą odbiegać od produktów znajdujących się w sprzedaży. Ceny maksymalne. Każdy sklep ma prawo stosować własne ceny, nie wyższe niż ceny maksymalne. Wszystkie ceny wyrażone są w PLN i zawierają VAT. Produkty pokazane w gazecie promocyjnej mogą występować w wybranych sklepach Zakba i Freshmarket oraz w wybranych smakach i rodzajach. *Dostępne wyłącznie w sklepach występujących pod marką Zakba i Freshmarket.

Fresh  **market**

Informacja handlowa sieci Freshmarket nr 1/2019
Oferta obowiązuje od 09.01.2019 do 29.01.2019
lub do wyczerpania zapasów

Pobierz naszą
aplikację mobilną na:



Polub Freshmarket na:
facebook/freshmarket

