



KUPUJĄC MĄDRZE,  
*możemy*  
JEŚĆ MĄDRZE

POLECAM

*Katarzyna Bosacka*

**DRUGI SEZON PROGRAMU**

**MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką**  
w każdą sobotę o godz. 17:25 tylko w TVN





# PRODUKTY BIO W ZDROWYCH CENACH

oferta z tej strony ważna do 20.09



Sałata  
rzymska  
mini bio  
2szt.

**4<sup>99</sup>**  
opak.



Awokado  
bio  
HASS  
2 szt.

**8<sup>99</sup>**  
opak.



Dynia bio  
HOKKAIDO

**8<sup>99</sup>**  
szt.



**PRODUKT  
POLSKI**

**3<sup>99</sup>**  
opak.

Cukinia  
JAKOŚĆ Z NATURY  
CARREFOUR  
2szt.



## Jakość z Natury Carrefour

kontrola na każdym  
etapie produkcji  
BEZ GMO, 100% NATURY

\* KONKRETNE DZIAŁANIA BY JEŚĆ LEPIEJ



Pomidory  
bio  
CHERRY  
250 g  
15,96/kg

**3<sup>99</sup>**  
opak.



Polski  
jarmuż bio  
Carrefour  
myty  
100 g

**4<sup>49</sup>**  
opak.

## OdroBIO na lekcja zdrowia

Warzywa i owoce ze  
znacznikiem zielonego euroliscia  
utworzonym z gwiazdek  
to produkty ekologiczne -  
są zdrowsze i mają więcej  
składników mineralnych oraz  
witamin. Carrefour odrobił  
zadanie, więc znajdziesz  
je w naszej ofercie.





# PRODUKTY BIO W ZDROWYCH CENACH



Mleko UHT bio  
MLEKOVITA  
1l  
zaw. tł. 3,5% - 4,29 zł

zaw. tł. 2%

**3<sup>89</sup>**  
szt.



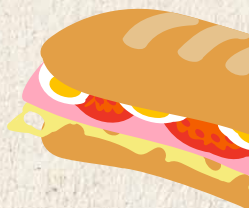
Kefir bio  
MLEKOVITA  
375 g  
5,04/kg

**1<sup>89</sup>**  
szt.



Ser z gór bio  
MLEKOVITA  
300 g  
25,63/kg

**7<sup>69</sup>**  
szt.



**Carrefour  
BIO**

Szynka bio  
**Carrefour**  
plastry  
80 g  
14,36/100 g

**11<sup>49</sup>**  
opak.



Kabanosy  
wieprzowe  
bio  
WASAG  
150 g  
11,33/100 g

**16<sup>99</sup>**  
opak.



Parówki  
z szynki bio  
WASAG  
150 g  
3,99/100 g

**5<sup>99</sup>**  
opak.



Schab  
pieczony bio  
WASAG  
90 g  
12,21/100 g

**10<sup>99</sup>**  
opak.



Kiełbaski  
roztoczańskie  
bio  
WASAG  
115 g  
5,21/100 g

**5<sup>99</sup>**  
opak.







# PRODUKTY BIO W ZDROWYCH CENACH

Carrefour  
**BIO**



Sok bio  
LOOK FOOD  
0,3 l  
różne rodzaje  
od 15,97/l

cena od

**4<sup>79</sup>**  
szt.



Ser feta bio  
**Carrefour**  
200 g  
6,00/100 g

**11<sup>99</sup>**  
opak.



**Bakoma**

Jogurt  
bio  
BAKOMA  
140 g  
różne rodzaje  
1,14/100 g

**1<sup>59</sup>**  
szt.



Twaróg  
półtusty bio  
PIĄTNICA  
250 g  
18,36/kg

**4<sup>59</sup>**  
szt.



Napój na bazie  
herbaty bio  
ROSE TEA  
SOTI  
0,23 ml  
różne rodzaje  
1,56/100 ml

**3<sup>59</sup>**  
szt.

**m**  
MLEKOVITA

*BIOrac  
pod uwagę zdrowie*

Nabiał bio powstaje z mleka  
bio produkowanego przez  
krowy karmione paszą bio. Jaja  
od kur z chowu ekologicznego,  
hodowanych bezklatkowo,  
karmionych paszą bez  
pestycydów, GMO oraz  
antybiotyków mają lepszą  
jakość.



Masło  
ekstra bio  
MLEKOVITA  
200 g  
zaw. tł. 82%  
3,50/100 g

**6<sup>99</sup>**  
szt.

Carrefour  
**BIO**



Jaja bio  
**Carrefour**  
10 szt.  
0,90/szt.

**8<sup>99</sup>**  
opak.



# PRODUKTY BIO W ZDROWYCH CENACH



## 20%

### RABATU

NA RYŻ CZERWONY,  
BRĄZOWY  
MARKI EKOWITAL

cena na etykiecie  
zawiera obniżkę



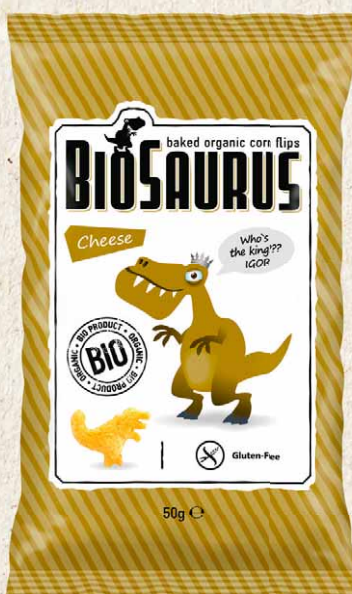
Przyprawa bio  
TO NATURALNE  
5 - 25 g  
wybrane rodzaje  
9,56 - 47,80/100 g

**2<sup>39</sup>**  
opak.



Passata bio  
EKOWITAL  
680 g  
7,78/kg

**5<sup>29</sup>**  
szt.



Chrupki  
ekologiczne  
BIOSAURUS  
50 g  
różne rodzaje  
6,58/100 g

**3<sup>29</sup>**  
opak.



Płatki  
śniadaniowe bio  
NESQUIK, CHEERIOS  
210 - 225 g  
różne rodzaje  
3,55 - 3,80/100 g

**7<sup>99</sup>**  
opak.



## Carrefour BIO

Musli bio  
Carrefour  
500 g  
z czekoladą mleczną  
i orzechami,  
z owocami  
21,98/kg

**10<sup>99</sup>**  
opak.



## Carrefour BIO

Miód  
Carrefour  
300 g  
lipowy,  
wielokwiatowy  
36,63/kg

**10<sup>99</sup>**  
szt.





# JAKOŚĆ Z NATURY W ZDROWYCH CENACH

KONKRETNE DZIAŁANIA BY JEŚĆ LEPIEJ



Ser żółty  
GOUDA  
JAKOŚĆ  
Z NATURY  
CARREFOUR  
plastry  
135 g  
3,55/100 g

**479**  
opak.



Śmietanka  
JAKOŚĆ  
Z NATURY  
CARREFOUR  
200 g  
zaw. tł. 30%  
1,35/100 g

**269**  
szt.



Ser  
pleśniowy  
JAKOŚĆ  
Z NATURY  
CARREFOUR  
165 g  
3,63/100 g

**599**  
szt.



Chorizo  
ekstra  
JAKOŚĆ  
Z NATURY  
CARREFOUR  
100 g

**759**  
opak.



Fuet  
JAKOŚĆ  
Z NATURY  
CARREFOUR  
170 g  
7,64/100 g

**1299**  
opak.

Szynka  
serrano  
JAKOŚĆ  
Z NATURY  
CARREFOUR  
plastry, 60 g  
12,65/100 g

**759**  
opak.



# JAKOŚĆ Z NATURY W ZDROWYCH CENACH

\*KONKRETNE DZIAŁANIA BY JEŚĆ LEPIEJ



oferta ważna  
do 20.09



Polska  
marchew  
JAKOŚĆ  
Z NATURY  
CARREFOUR  
1 kg

**PRODUKT  
POLSKI**  
**2<sup>99</sup>**  
opak.

oferta ważna  
do 20.09



2 kg



Polskie  
ziemniaki  
JAKOŚĆ  
Z NATURY  
CARREFOUR  
1,5 - 2 kg  
3 rodzaje  
2,00 - 2,66/kg

**PRODUKT  
POLSKI**

**3<sup>99</sup>**  
opak.

oferta ważna  
do 20.09



Polski czosnek  
JAKOŚĆ Z NATURY  
CARREFOUR

**PRODUKT  
POLSKI**  
**1<sup>99</sup>**  
szt.



2 kg

1. Hodowany w czystych wodach norweskich fiordów.
2. Karmiony certyfikowaną paszą bez GMO.
3. Naturalnie bogaty w kwasy omega-3.



Łosoś wędzony  
JAKOŚĆ Z NATURY  
CARREFOUR  
plastry  
100 g

**10<sup>00</sup>**  
opak.

1. Delikatny swoisty smak.
2. Uprawiana w czystych glebach.
3. Brak zabiegów fitosanitarnych po zbiorach.



oferta ważna  
do 20.09

Polska cebula  
JAKOŚĆ Z NATURY  
CARREFOUR  
1 kg

**2<sup>99</sup>**  
opak.



## DOMOWE MENU W ZDROWYCH CENACH



**5 99**  
opak.

**4<sup>99</sup>**  
opak.

**Carrefour**  
250 ml  
od 10,76/100 ml

cena od

2 69  
szt.



120 - 160 g  
miks sałat,  
rukola, roszponka  
2.18 - 2.91/100 g

349  
opak.



**Carrefour**  
20 g, 17,45/100 g

**PRODUKT  
POLSKI**

349  
opak.



różne rodzaje  
2,18/100 g

349 szt.



**Jaja**  
**JAKOŚĆ Z NATURY**  
**CARREFOUR**  
6 szt.  
0,83/szt.

500 opak.



**Paprykarz  
wegetariański  
PRIMAVIKA**  
160 g  
2 rodzaje  
2,93/100 g

**4<sup>69</sup>**  
szt.



**Klopsiki  
warzywne  
wegańskie**  
**VIVERA**  
200 g  
6.40/100 g

1279 opak.



**Burgery  
warzywne**  
**U JĘDRUSIA**  
200 g  
2,25/100 g

4<sup>49</sup>  
opak.



**Gołębki**  
**PRIMAVIKA**  
480 g  
18.73/kg

899 opak.





**Majonez roślinny KIELECKI**  
310 ml  
18,35/l

**5<sup>69</sup>**  
szt.

## Bakoma



**Deser na kremie kokosowym BAKOMA AVE VEGE**  
150 g  
różne rodzaje  
1,99/100 g

**2<sup>99</sup>**  
szt.



**Tahini PRIMA VIKA**  
185 g  
3,78/100 g

**6<sup>99</sup>**  
opak.



**Pasztet soczewicowo-dyniowy z czarnuszką DENVER FOOD**  
200 g  
4,50/100 g

**8<sup>99</sup>**  
szt.



**Produkt wegański typu feta VIOLIFE**  
200 g  
5,00/100 g

**9<sup>99</sup>**  
szt.



**Parówki roślinne TARCZYŃSKI**  
200 g  
3,50/100 g

**6<sup>99</sup>**  
opak.



**Carrefour BIO**

**Hummus bio Carrefour**  
160 g  
2,49/100 g

**3<sup>99</sup>**  
szt.



**Bezmięsna szynka czosnkowa BVTCHER**  
120 g  
5,83/100 g

**6<sup>99</sup>**  
opak.



**Bezmięsny boczek BVTCHER**  
150 g  
5,99/100 g

**8<sup>99</sup>**  
opak.



## Bezmięsna alternatywa

Tradycyjne wędliny bez mięsa? Jak najbardziej. Białko zwierzęce jest w nich zastępowane pełnowartościowymi białkami roślinnymi pochodzącymi z seitanu, pszenicy, fasoli, grochu lub soi.







# BEZ LAKTOZY W ZDROWYCH CENACH



Jogurt  
do picia  
bez laktozy  
ŁACIATY  
MLEKPOL  
250 ml  
różne rodzaje  
7,16/l

**1 79**  
szt.



Serek  
BENECOL  
120 g  
różne rodzaje  
7,49/100 g

**8 99**  
szt.



Ser żółty  
bez laktozy  
DZIUGAS  
180 g  
4,99/100 g

**8 99**  
szt.



Mleko bez laktozy  
WIEJSKIE  
PIĄTNICA  
1 l  
zaw. tł. 2%

**3 79**  
szt.



Napój roślinny  
INKA  
1 l  
wybrane rodzaje

**8 69**  
szt.



Krem kokosowy  
skondensowany,  
krem do bitej  
śmietany  
NATURE'S CHARM  
320 - 400 g  
2 rodzaje  
39,98 - 49,97/kg

**15 99**  
szt.



# BEZ GLUTENU W ZDROWYCH CENACH



PROSTE  
HISTORIE



**Chipsy  
bezglutenowe  
EAT REAL**  
45 g  
4 rodzaje  
8,87/100 g

**3<sup>99</sup>**  
opak.



**Chleb  
SCHÄR**  
250 g  
2 rodzaje  
25,96/kg

**6<sup>49</sup>**  
opak.



**Frytki  
karbowane  
PROSTE  
HISTORIE  
IGLOTEX**  
750 g  
3 rodzaje  
6,65/kg

**4<sup>99</sup>**  
opak.



**Pierogi  
MATEO**  
450 g  
3 rodzaje  
15,53/kg

**6<sup>99</sup>**  
opak.



**Makaron  
ekologiczny  
FABIJAŃSCY**  
225 - 250 g  
wybrane rodzaje  
4,00 - 4,44/100 g

**9<sup>99</sup>**  
opak.



**Płatki  
owsiane  
ELOVENA**  
500 g  
19,18/kg

**9<sup>59</sup>**  
opak.



**Biskopky  
bezglutenowe  
COOKIE PLACE**  
110 g  
2,26/100 g

**2<sup>49</sup>**  
opak.





# DOBRA ENERGIA W ZDROWYCH CENACH

NUTRI-SCORE



Błonnik naturalny  
NATURA VENA  
250 g  
30,36/kg

**759**  
opak.



Soczewica czerwona  
Carrefour  
500 g  
5,98/kg

**299**  
opak.



Baton proteinowy  
GO ON  
50 g  
wybrane rodzaje  
7,50/100 g

**375**  
szt.

**15%  
RABATU**  
NA WSZYSTKIE  
PRODUKTY  
SUPERFOOD  
MARKI PURELLA

cena na etykiecie  
zawiera obniżkę



Len mielony bio  
LOOK FOOD  
200 g  
1,50/100 g

**299**  
opak.



# SOKI I NAPOJE W ZDROWYCH CENACH



**Shot  
witaminowy  
4MOVE**  
150 ml  
2 rodzaje  
1,19/100 ml

**179**  
szt.



**Sok  
BRACIA  
SADOWNICY**  
0,275 l  
różne rodzaje  
17,05/l

**469**  
szt.



**Syrop  
Z NATURY**  
0,32 l  
3 rodzaje  
17,78/l

**569**  
szt.



**Sok  
DOLINA CZERSKA**  
3 l  
4,33/l

**1299**  
szt.



**Woda  
mineralna  
dla dzieci  
MAMA I JA  
WOSANA**  
niegazowana  
6 x 1,5 l  
1,22/l

**1099**  
6-pak

LOTERIA  
**STRUMIEŃ  
NAGRÓD**

**WEŹ UDZIAŁ:**

Kup 2 dowolne produkty  
KROPLA BESKIDU lub AHA,  
wejdź na [strumiennagrod.pl](http://strumiennagrod.pl)  
i sprawdź czy wygrasz.

**Napój  
AHA**  
150 ml  
różne rodzaje  
1,66/100 ml

**249**  
szt.



**Woda  
mineralna  
KROPLA  
BESKIDU**  
6 x 1,5 l  
różne rodzaje  
1,22/l

**1099**  
6-pak

Weź udział w loterii od 5 lipca 2021 r. do 26 września 2021 r.  
Organizator: Agencja Reklamowa FORTIS. Regulamin na: [strumiennagrod.pl](http://strumiennagrod.pl)  
©2021 The Coca-Cola Company. Wszelkie prawa zastrzeżone.



## Owocowe pragnienie

Szklanka soku to równowartość  
jednej dziennej porcji warzyw  
i owoców zalecanych przez  
specjalistów od żywienia oraz źródło  
witamin i innych dobroczynnych  
składników. Najlepsze są soki mętne  
i świeżo wyciskane. W Carrefour  
możesz zrobić to samodzielnie!





# TWOJA ODPORNOŚĆ W ZDROWYCH CENACH



Jogurt  
do picia  
MLEKOVITA  
DAR PURE  
250 g  
różne rodzaje  
10,76/kg

**2<sup>69</sup>**  
szt.



Witamina C  
w proszku  
NATURAVENA  
150 g  
8,33/100 g

**12<sup>49</sup>**  
opak.



Herbata  
ekologiczna  
z kurkumą  
DARY NATURY  
2 g x 25 torebek  
15,98/100 g

**7<sup>99</sup>**  
opak.

**NATURA  
COLD PRESS**



Sok  
SŁOŃCE HPP  
520 ml  
różne rodzaje  
+ shot SŁOŃCE  
100 ml - **4,99 zł**  
17,29/l

**520 ml**  
**9<sup>99</sup>**  
szt.



Koktajl  
PIĄTNICA  
250 ml  
3 rodzaje  
11,56/l

**2<sup>89</sup>**  
szt.

**PIĄTNICA**



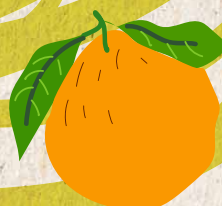
Kasza jaglana  
ekologiczna  
NATURAVENA  
1 kg

**10<sup>99</sup>**  
opak.

**BIO**

## O jak odporność

Przed nami chłodniejsze dni.  
W Carrefour mamy całą paletę  
produktów, dzięki którym  
wzmocnisz odporność  
organizmu i zadbasz  
o zdrowie – kiszonki,  
syropy, soki. Wybierz  
to, co Ci smakuje.



Kapusta kiszona  
Carrefour  
860 g  
5,80/kg

**PRODUKT  
POLSKI**

**4<sup>99</sup>**  
opak.

**PRODUKT  
CARREFOUR**



# WITALNOŚĆ W ZDROWYCH CENACH



Mieszanka  
ODPORNOŚĆ  
SUPERFOODS  
PURELLA  
150 g  
14,53/100 g

**21<sup>79</sup>**  
opak.



Herbatka  
ekologiczna  
DARY NATURE  
BOMBA  
WITAMINOWA  
200 g  
8,95/100 g

**17<sup>89</sup>**  
opak.

→ BIO ←



Witamina  
C 1000  
MAX VITA  
15 szt.

**4<sup>99</sup>**  
opak.



Tabletki  
musujące  
DR VITA  
WITAMINY  
24 szt.  
różne rodzaje

**7<sup>49</sup>**  
opak.



Woda  
lecznicza  
POLSKIE  
WODY  
LECZNICZE  
0,33 l  
różne rodzaje  
12,09/l

**3<sup>99</sup>**  
szt.



Sok  
VITAMINKA  
HORTEX  
1 l  
różne rodzaje

**3<sup>99</sup>**  
szt.



Syrop  
owocowy  
HERBAPOL  
0,42 l  
wybrane rodzaje  
8,31/l

**3<sup>49</sup>**  
szt.



# MAKARONY, RYŻ I MĄKI W ZDROWYCH CENACH



Ryż  
jaśminowy  
SONKO  
4 x 100 g  
1,15/100 g

**4<sup>39</sup>**  
opak.



Mąka  
kukurydziana,  
żytnia  
MELVIT  
typ 720  
1 kg

**3<sup>59</sup>**  
opak.



Ryż  
naturalny  
brązowy  
CENOS  
4 x 100 g  
0,65/100 g

**2<sup>59</sup>**  
opak.



Mąka  
chlebowa  
POLSKIE  
MŁYNY  
typ 750  
1 kg

**3<sup>49</sup>**  
opak.



Mąka ryżowa  
MELVIT  
1 kg

**4<sup>69</sup>**  
opak.

## Co to za kolorowe litery NA PRODUKTACH MARKI CARREFOUR?

To prosty i czytelny system oznaczania  
wartości odżywczej i sugerowanej  
częstości spożywania danego produktu.

**OD ZIELONEGO A**, czyli tych  
o najwyższej wartości,  
**DO CZERWONEGO E** – najmniej  
odżywczych.

Dzięki temu łatwiej podjąć decyzję  
o zakupie, bez konieczności  
wczytywania się w dane umieszczone  
w tabelce na etykiecie.

NUTRI-SCORE



Makaron  
spaghetti  
pełnoziarnisty  
**Carrefour**  
500 g  
4,98/kg

**2<sup>49</sup>**  
opak.





# DOMOWE MENU W ZDROWYCH CENACH



Olej  
do smażenia  
i sałatek  
3 ZIARNA  
KUJAWSKI  
750 ml  
12,92/l

**9<sup>69</sup>**  
szt.



Olej  
rzepakowy  
RAPSO  
750 ml  
17,32/l

**12<sup>99</sup>**  
szt.



Oliwa  
MONINI  
extra virgin  
250 ml  
47,96/l

**11<sup>99</sup>**  
szt.



Kasza  
orkiszowa,  
kasza bulgur  
MELVIT  
4 x 100 g  
1,17/100 g

**4<sup>69</sup>**  
opak.



Trendy lunch  
MELVIT  
4 x 100 g  
różne rodzaje  
1,30/100 g

**5<sup>19</sup>**  
opak.



Kasza  
owsiana  
CENOS  
4 x 100 g  
1,00/100 g

**3<sup>99</sup>**  
opak.



Kasza bulgur  
Carrefour  
4 x 100 g  
z soczewicą czerwoną,  
zieloną i grochem  
kasza pęczak  
4 x 100 g  
z soczewicą czerwoną,  
zieloną i czarną  
0,87/100 g

**3<sup>49</sup>**  
opak.





# PRODUKTY BIO W ZDROWYCH CENACH



**Danie bio**  
**GERBER**  
190 g  
wybrane rodzaje  
2,99/100 g

**5<sup>69</sup>**  
szt.



**Deserek bio**  
**GERBER ORGANIC**  
w tubce, w słoiku  
90 - 125 g  
wybrane rodzaje  
2,87 - 3,99/100 g

**3<sup>59</sup>**  
szt.



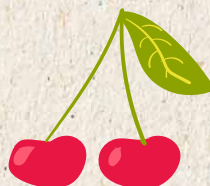
**Sok, nektar dla dzieci**  
**HIPP**  
200 ml  
wybrane rodzaje  
1,50/100 ml

**3<sup>00</sup>**  
szt.



**Herbatka**  
**dla dzieci bio**  
**HIPP**  
500 ml  
wybrane rodzaje  
10,58/l

**5<sup>29</sup>**  
szt.



**Wafelki**  
**dla dzieci**  
**bio**  
**HIPP**  
30 g  
wybrane rodzaje  
12,30/100 g

**3<sup>69</sup>**  
opak.

**Carrefour**  
**BIO**



**Pałeczki**  
**kukurydźiane bio**  
**Carrefour**  
60 g  
**chrupki**  
**kukurydźiane bio**  
**Carrefour**  
50 g  
2,48 - 2,98/100 g

**1<sup>49</sup>**  
opak.



**Mleko dla dzieci**  
**bio**  
**HIPP**  
**COMBIOTIK 2**  
550 g  
67,00/kg

**36<sup>85</sup>**  
opak.



~~29<sup>99</sup>~~  
3-pak

**20<sup>99</sup>**  
3-pak

Skarpety sportowe męskie  
PUMA  
3-pak  
różne modele, kolory i rozmiary



3-pak

3-pak

~~14<sup>99</sup>~~  
3-pak

**11<sup>99</sup>**  
3-pak

Stopki sportowe damskie  
TEX  
3-pak  
różne kolory i rozmiary



4 kg

**29<sup>99</sup>**  
szt.

Kettlebell  
8 kg - **49,99 zł**



**49<sup>99</sup>**  
szt.

Platforma do balansowania

ø 55 cm

**24<sup>99</sup>**  
szt.

Piłka gimnastyczna z pompką  
ø 65 cm - **34,99 zł**



3 KOLORY

**16<sup>99</sup>**  
szt.

Kółko do ćwiczenia mięśni brzucha  
różne rodzaje



**34<sup>99</sup>**  
szt.

Drażek rozporowy do ćwiczeń  
dł. 62 - 100 cm



**29<sup>99</sup>**  
szt.

Wałek do jogi  
wym. 30 x 10 cm

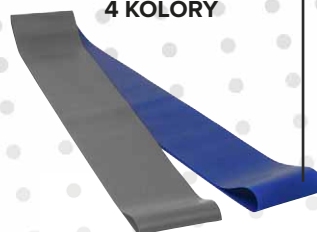


4 KOLORY

cena od

**7<sup>99</sup>**  
zestaw

Zestaw minigum do ćwiczeń  
2 szt.  
różne rodzaje



**15<sup>99</sup>**  
szt.

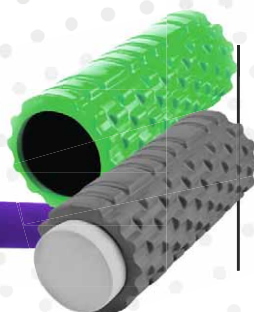
Urządzenie do ćwiczeń mięśni brzucha



cena od

**27<sup>99</sup>**  
szt.

Masażer rolowy



zestaw



3 KOLORY

cena od

**19<sup>99</sup>**  
szt.

Mata fitness  
różne rodzaje



**39<sup>99</sup>**  
zestaw

Zestaw do ćwiczeń mięśni brzucha  
różne rodzaje



0,5 kg

**13<sup>99</sup>**  
zestaw

Zestaw ciężarków winylowych  
1 kg - **24,99 zł**  
2 kg - **44,99 zł**



**29<sup>99</sup>**  
opak.

Suplement diety  
VITA-MIN  
MULTIPLE SPORT,  
MULTIPLE SPORT 40+  
60 kapsułek

Naszymi dostawcami są: OLIMP, ABISAL, JMS SPORTS, SAM PARTNER, SPOKEY.

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl).

Trzymaj formę!



# RAZEM MÓŻEMY



## więcej

**Wiele znanych marek  
od 15 producentów**

**i wielka zmiana na lepsze!**

Odkryj produkty, które są dobre dla środowiska,  
dobre dla Ciebie i dostępne w bardzo dobrych cenach,  
abyś mógł się nimi cieszyć każdego dnia.

**To jest Act For Food!**



### TRANSPARENTNOŚĆ

#### Naturalnie, że na śniadanie

Czysta etykieta, czyli prosty,  
naturalny skład bez zbędnych  
dodatków.

Nutri-Score – kategoria A, który  
oznacza, że produkt posiada  
wysoką wartość żywieniową.

Żywność prozdrowotna – zawiera  
składniki funkcjonalne,  
prozdrowotne – błonnik,  
witaminy, składniki mineralne.



**6<sup>99</sup>**  
opak.



### RÓWNOWAGA

#### Słodko pić bez cukru

czysty skład, bez cukru,  
słodzone miodem,  
bez konserwantów,  
herbicydów, pestycydów



Napój  
BEELEMON  
275 ml  
16,33/l

**4<sup>49</sup>**  
szt.



### WPŁYW NA ŚRODOWISKO NATURALNE I SPOŁECZEŃSTWO

#### Chrup na zdrowie

wpływ na klimat

redukcja emisji CO<sub>2</sub>

kompensacja pozostałych  
emisji CO<sub>2</sub>



Pieczywo  
chrupkie  
WASA  
190 - 235 g  
różne rodzaje  
1,83 - 2,26/100 g

**4<sup>29</sup>**  
opak.

### 5 KLUCZOWYCH OBSZARÓW PAKTU CARREFOURA Z PRODUCENTAMI



#### • opakowanie

zmniejszona waga plastiku  
i opakowania nadające się do recyklingu



#### • transparentność

dostarczanie klientom informacji  
na temat pozyskiwania składników



#### • wpływ na środowisko naturalne i społeczeństwo

etykietowanie oraz pokazywanie wpływu  
produkcji i dystrybucji produktów na  
środowisko oraz społeczeństwo w całym  
łańcuchu dostaw



#### • zrównoważone produkty

zapewnienie zdrowego składu  
produktów oraz pozyskiwanie  
i produkowanie ich w sposób  
zrównoważony



#### • bioróżnorodność

wspieranie przyjaznych dla środowiska  
praktyk rolniczych



### OPAKOWANIE

#### Z pragnienia chronienia natury

zmniejszona  
waga plastiku

opakowanie  
nadające się  
do recyklingu



Woda  
mineralna  
CECHINI  
MUSZYNA  
1 l  
różne rodzaje

**1<sup>69</sup>**  
szt.



# RAZEM MOŻEMY



więcej



## WPŁYW NA ŚRODOWISKO NATURALNE I SPOŁECZEŃSTWO

### Doskonale wiemy skąd jest

transparentność – śledzenie  
drogi produktu od pola  
do talerza konsumenta



Groszek  
konserwowy  
BONDUELLE  
400 g/240 g  
1,16/100 g

**279**  
opak.



## RÓWNOWAGA

### Jaja od wolnych kur

dobrostan zwierząt

rezygnacja z jajek  
od kur z chowu  
klatkowego



Makaron  
jajeczny  
LUBELLA  
krajanecka  
200 g  
0,80/100 g

**159**  
opak.



## RÓWNOWAGA

### Bardzo odpowiedzialne ziarenka

ryż pochodzący ze  
zrównoważonych  
upraw

oszczędność wody  
i redukcja emisji  
gazów cieplarnianych



Ryż  
UNCLE BEN'S  
500 g  
16,00/kg

**800**  
opak.



# RAZEM M ŻEMY



## więcej

**Wiele znanych marek  
od 15 producentów  
i wielka zmiana na lepsze!**

Odkryj produkty, które są dobre dla środowiska,  
dobre dla Ciebie i dostępne w bardzo dobrych cenach,  
abyś mógł się nimi cieszyć każdego dnia.

**To jest Act For Food!**



**RÓWNOWAGA**

**Im prościej, tym zdrowiej**

**naturalnie nie zawiera laktozy**

**100% roślinne**

**wegetariańskie**

**niska zawartość tłuszczu**



Jogurt  
sojowy  
ALPRO  
500 g  
13,98/kg

**6<sup>99</sup>**  
szk.



**OPAKOWANIE**

**Z korzyścią dla wszystkich**

**opakowania w 100%  
wykonane z rPET,  
czyli plastiku  
pochodzącego  
w całości  
z recyklingu**



Napój  
na bazie  
herbaty  
LIPTON  
1,5 l  
różne rodzaje  
2,99/l

**4<sup>49</sup>**  
szk.



**TRANSPARENTNOŚĆ**

**Dobrze smakują na okrągło**

**produkowane w ramach  
programu Harmony  
z pszenicy z europejskich  
zbóż uprawianych  
z troską o środowisko  
naturalne**



Ciastka  
DELICJE  
294 g  
różne rodzaje  
22,07/kg

**6<sup>49</sup>**  
opak.



# RAZEM M ŻEMY



więcej



## OPAKOWANIE

### Dba o włosy i środowisko

butelka posiada certyfikat  
**ECOCERT COSMOS  
NATURAL**

wykonana w 98%  
z tzw. „social plastic”,  
czyli plastiku zebranego  
z plaż i łądów

Szampon  
do włosów,  
odżywka  
do włosów  
**NATURE BOX  
AWOKADO**  
385 ml  
różne rodzaje  
38,94/l

**14<sup>99</sup>**  
szt.



## OPAKOWANIE

### Chroni naturę

zmniejszona  
waga plastiku

opakowanie  
nadające się  
do recyklingu



Artykuły  
higieniczne  
**TENA**  
6 - 48 szt.

cena od

**5<sup>99</sup>**  
opak.



## OPAKOWANIE

### Zdrowy uśmiech natury

opakowanie  
nadające się w 100%  
do recyklingu



Pasta do  
zębów  
**COLGATE  
MAX PROTECT  
CARE**  
75 ml  
10,65/100 ml

**7<sup>99</sup>**  
szt.



**Carrefour**  
**BIO**



**WSZYSTKIE  
PRODUKTY  
MARKI  
CARREFOUR  
BIO**

**RABAT  
20%\***

\* Rabat jest naliczany przy kasie.

**Jak  
nie marnować  
żywności?**



Planuj zakupy



Czytaj etykiety



Przechowuj  
jedzenie  
w odpowiedni  
sposób



Bądź kreatywny  
w kuchni



Podziel się  
z innymi



Chroń naszą  
planetę  
i środowisko



**MOŻEMY  
kupować  
MĄDRZE**

Carrefour  
przekazuje żywność  
w ramach programu  
Spizarnia Caritas  
i do innych  
Organizacji Pożytku  
Publicznego

[www.spizarnia.caritas.pl](http://www.spizarnia.caritas.pl)



Inne Organizacje  
Pożytku Publicznego

Plakat został przygotowany w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnej zgodnie z Ustawą z dn. 19.07.2019 r. o przeciwdziałaniu marnowaniu żywności (Dz.U. 2019 poz. 1680, Art.4).

**10% RABATU** W DOWOLNY DZIEŃ TYGODNIA

we  
wrześniu

DOŁĄCZ  
DO NAS:



Mój  
Carrefour

Lista sklepów dostępna na [CARREFOUR.PL](http://CARREFOUR.PL). Znajdź swój sklep z aktualną gazetką.



Infolinia dla Klientów: 801 200 000 [carrefour@gallupolska.pl](mailto:carrefour@gallupolska.pl)  
pon. - pt. w godz. 8.00 - 19.00, sob. - niedz. w godz. 9.00 - 17.00  
infolinia nieczynna w niedziele wolne od handlu

Wszystkie informacje dostępne w katalogach promocyjnych mają jedynie charakter informacyjny i nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 kc. Nie prowadzimy sprzedaży hurtowej i akwizycji. Zdjęcia niektórych produktów mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Oferta jest ważna do wyczerpania zapasów. Ceny towarów są podane w PLN i zawierają VAT. Za ewentualne błędy w druku przepraszamy.

1S37Cv1