

Carrefour



BIO

JESTEŚ TYM,
CO JESZ



JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*

Konkret 9



BIO NA ZDROWIE
certyfikowane produkty BIO

Z GWARANCJĄ
NAJNIŻSZEJ CENY

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl



OFERTA HANDLOWA WAŻNA OD 10.09 DO 29.09.2019

carrefour.pl



NASZ EKSPERT

Prof. dr hab.

**Ewa
Rembiatkowska**

REPREZENTUJE WYDZIAŁ NAUK
O ŻYWIENIU CZŁOWIEKA I KONSUMPCJI

SGGW w Warszawie. Główne obszary jej pracy naukowej to badanie wpływu ekologicznych metod produkcji na wartość odżywczą surowców i produktów roślinnych oraz ocena właściwości przeciwnowotworowych tych produktów.

**Zdrowsze życie
zaczynij od podstaw**

Odpowiednio skomponowana dieta powinna powstać w oparciu o aktualną piramidę zdrowia. Zamiast codziennego jedzenia mięsa powinniśmy postawić przede wszystkim na warzywa i owoce, a także wzbogacać swój jadłospis o gruboziarniste produkty zbożowe, w tym kasze, nasiona strączkowe, orzechy i ziola. Przy wyborze produktów warto kierować się sezonowością, ale pamiętajmy o tym, że to metody produkcji żywności są kluczowe. Wybierając te z certyfikatem ekologicznym, mamy pewność, że wybieramy najbezpieczniejszą opcję przy komponowaniu codziennej diety.



NASZA
AMBASADORKA

**Malwina
Bakalarz**

AKTYWNA MAMA, BLOGERKA
I YOUTUBERKA W BAKUSIOWO.PL

Jest miłośniczką zdrowego odżywiania i gotowania.

**Kto pyta,
żyje zdrowiej!**

Żywność BIO jest bez wątpienia lepsza, jednak co jeżeli nadal mamy wątpliwości? Malwina postanowiła rozwiązać je wszystkie, sięgając do... korzeni. Zadała pytania naszym producentom specjalizującym się w uprawie i hodowli ekologicznej, którzy własne produkty znają najlepiej.

Szukaj pytań Malwiny i odpowiedzi
naszych producentów.

NASI PRODUCENCI

Certyfikowani producenci żywności BIO



Robert Saluda

Prezes Zarządu Mleczarnia Ekotukta Sp. z o.o.
Współpracuje z Carrefour Polska
od 2008 r.



Rolnik Jacek Ordowski

Członek Programu **BIO WARTO!**

Grupa „BIO warto!” współpracuje
z Carrefour Polska od 2 lat.



Rolnik Karol Gębka

Farma Świętokrzyska
Współpracuje z Carrefour Polska
od 3 lat.



Bartłomiej Chłodziński

Prezes Zarządu Polskie Fermy
Grupa Producentów Sp. z o.o.
Współpracuje z Carrefour Polska
od 2014 r.



Rolnik w trakcie konwersji na uprawę ekologiczną



Rolnik Michał Gulczyński

członek Grupy Producentów „Polfarm”
Dostarczamy produkty do sieci
Carrefour Polska od prawie 20 lat.

Jesteś tym, co jesz

Poznaj PIRAMIDĘ ZDROWEGO ŻYWIENIA
i jedz jak najlepiej.

Co ja z tego mam

Dzięki odpowiednio
zrównoważonej diecie mogą
cieszyć się lepszym zdrowiem
i samopoczuciem
na co dzień.

✓ **Dzienna
porcja nabiału**
to 2 duże szklanki mleka
(zamiennie jogurty
i kefiry).

✓ **Produkty
zbożowe,
są ważne**
wybieraj
te pełnoziarniste.

✓ **Ogranicz
mięso i wędliny**
do max. 0,5 kg
tygodniowo.
Czerp białko z ryb,
roślin strączkowych
i jaj.

✓ **Zrezygnuj
z cukru.**
Zastąp słodkoc
owocami
i orzechami.

✓ **Pij co najmniej
1,5 l wody
dziennie.**

✓ **Warzyw i owoców
jedz jak najwięcej**
– powinny stanowić połowę
Twoich posiłków.

Jedzenie to nie wszystko

Pamiętaj o aktywności fizycznej. Codzienna porcja
ruchu jest ważnym elementem zdrowego życia.

IŻŻ, 2016, Oprac. pod kier. prof. M. Jarosza



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pytanie
od Malwiny...

„Dlaczego mówi się, że warzywa BIO są bardziej naturalne? Czy nie wszystkie warzywa są naturalne?”



Marchew bio
500 g
7,98/kg

3⁹⁹
opak.



Włoszczyzna bio
500 g
12,98/kg

6⁴⁹
opak.



Cebula bio
700 g
8,56/kg

5⁹⁹
opak.



„Nie mogę powiedzieć, że w mojej rodzinie spożywamy tylko i wyłącznie produkty BIO, ale bardzo często, jak mam możliwość, takie produkty wybieram, kupuję i uważam, że są lepsze.”

Karol Gębka



Buraki bio
500 g
8,98/kg

4⁴⁹
opak.



Ziemniaki bio
1 kg

5⁹⁹
opak.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*




produkt
krajowy



Pieczarki bio
250 g
15,96/kg

399
opak.

Co ja z tego mam

Nie muszę się zastanawiać nad jakością warzyw BIO, bo spełniają surowe normy. Proces ich wytwarzania jest w pełni naturalny, bez użycia syntetycznych środków chemicznych.

Znak BIO rozpoznawczy

Widzisz eurolisę na opakowaniu? Masz pewność, że produkt w co najmniej 95% został wytworzony ze składników ekologicznych.

**Ogórek
długi bio**
kraj pochodzenia
Hiszpania

399
szt.



Pomidory bio
500 g
9,98/kg
kraj pochodzenia
Hiszpania

499
opak.




produkt
krajowy

Cukinia bio
500 g
7,98/kg

399
opak.



Michał
Gulczyński

W uprawie ekologicznej zakazane są wszelkie syntetyczne nawozy i pestycydy. Jak najwięcej rzeczy robi się naturalnymi metodami, trzeba w związku z tym zainwestować dużo więcej środków, czasu i pracy, by w ten sposób dbać o ziemię. Tak wytworzone warzywa powstają zgodnie z naturą, można więc powiedzieć, że są bezpieczne i bardziej naturalne. 🌱

Naszymi dostawcami są: FARMA ŚWIĘTOKRZYSKA, AGRO SELECT SA.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl)

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl)



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pytanie
od Malwiny...

|| Czy spożywanie żywności BIO ma sens,
czy to chwilowa moda? ||

Mamy
dla Ciebie
ponad **2000**
produktów
BIO**



Papryka bio
500 g
9,98/kg
kraj pochodzenia
Hiszpania

4⁹⁹
opak.



produkt
krajowy

Dynia bio
HOKKAIDO

3⁹⁹
szt.



produkt
krajowy

Kapusta
kiszona bio
CHARSZNICKA
600 g
10,82/kg

6⁴⁹
opak.

produkt
krajowy

Ogórki
kiszone bio
CHARSZNICKIE
500 g
15,98/kg

7⁹⁹
opak.



produkt
krajowy

Brokuł bio

3⁹⁹
szt.

Naszymi dostawcami są: CHARSZNICKIE POLA NATURY SP. Z O.O. SP.K., AVIT ADAM RYTEL, FARMA ŚWIĘTOKRZYSKA, AGRO SELECT SA.

**Dotyczy wybranych sklepów.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



wzmacniają
odporność,
źródło witamin C i A



Cytryny bio
500 g, 13,98/kg
kraj pochodzenia:
Hiszpania, Włochy

6⁹⁹
opak.



Znak BIO rozpoznawczy

Jak odróżnić prawdziwy
produkt BIO od tego,
który tylko tak się nazywa?
Posiada symbol euroliscia,
informację o jednostce
certyfikującej i pochodzeniu.



„Najpierw trzeba zainwestować dużo czasu i pieniędzy
w ziemię, aby potem zebrać dobre plony.”

Karol Gębka

oferta ważna do 14.09



Banany bio
kraj
pochodzenia:
Ekwador,
Dominikana

4⁴⁵
kg



Jabłka bio
600 g
9,98/kg

5⁹⁹
opak.



Michał
Gulczyński

„Głęboko wierzymy, że żywność ekologiczna to przede
wszystkim żywność bezpieczna. Dla nas ten aspekt jest
bardzo istotny i uważamy, że produkcja ekologiczna
to przyszłość, w którą warto inwestować.”

Naszymi dostawcami są: FARMA ŚWIĘTOKRZYSKA, CITRONEX SP. Z O.O.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl)

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl)



Konkret 2

Marka Carrefour Bio w lepszej cenie
RABAT 10% NA WSZYSTKIE PRODUKTY
Z ASORTYMENTU Carrefour Bio
Z APLIKACJĄ MÓJ CARREFOUR



Pytanie
od Malwiny...

|| Czy kurom na fermie ekologicznej naprawdę żyje się lepiej i znoszą lepsze jajka? ||



Jaja bio
Carrefour

10 szt.
- z aplikacją 0,90/szt.
- bez aplikacji 1,00/szt.



ZYSKUJESZ 1⁰⁰

8⁹⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 9⁹⁹



Hummus bio
Carrefour

160 g
- z aplikacją 2,81/100 g
- bez aplikacji 3,12/100 g

ZYSKUJESZ 0⁵⁰

4⁴⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 4⁹⁹



Płatki śniadaniowe
bio

Carrefour

500 g
- z aplikacją 19,78/kg
- bez aplikacji 21,98/kg



ZYSKUJESZ 1¹⁰

9⁸⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 10⁹⁹



Miód bio
Carrefour

300 g
wielokwiatowy, lipowy
cena za szt.
- z aplikacją 33,30/kg
- bez aplikacji 37,00/kg

ZYSKUJESZ 1¹¹

9⁹⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 11¹⁰



Kawa ziarnista bio
Carrefour

100% arabica
500 g
- z aplikacją 29,98/kg
- bez aplikacji 33,32/kg



ZYSKUJESZ 1⁶⁷

14⁹⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 16⁶⁶



Czekolada bio
Carrefour

100 g
gorzka, mleczna
cena za szt.

ZYSKUJESZ 0⁶¹

5⁴⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI 6¹⁰

Konkret 2

Marka Carrefour Bio w lepszej cenie
RABAT 10% NA WSZYSTKIE PRODUKTY
 Z ASORTYMENTU Carrefour Bio
 Z APLIKACJĄ MÓJ CARREFOUR



Olej bio
Carrefour
 750 ml
 słonecznikowy,
 rzepakowy
 cena za szt.
 - z aplikacją 16,79/l
 - bez aplikacji
 18,65/l

ZYSKUJESZ 1⁴⁰
12⁵⁹
 BEZ KUPONU
 W APLIKACJI 13⁹⁹



Komosa
ryżowa biała bio
Carrefour
 400 g
 - z aplikacją 19,98/kg
 - bez aplikacji
 22,20/kg

ZYSKUJESZ 0⁸⁹
7⁹⁹
 BEZ KUPONU
 W APLIKACJI 8⁸⁸



Woda kokosowa
100% bio
Carrefour
 1 l

ZYSKUJESZ 1¹¹
9⁹⁹
 BEZ KUPONU
 W APLIKACJI 11¹⁰



Napój owsiany bio
Carrefour
 1 l

ZYSKUJESZ 0⁷¹
6³⁹
 BEZ KUPONU
 W APLIKACJI 7¹⁰

szukaj w lodówce



Sok
pomarańczowy bio
Carrefour
 1 l
 2 rodzaje
 cena za szt.

ZYSKUJESZ 1³⁰
11⁶⁹
 BEZ KUPONU
 W APLIKACJI 12⁹⁹



Syrup z agawy
bio
Carrefour
 350 g
 - z aplikacją 22,83/kg
 - bez aplikacji
 25,37/kg

ZYSKUJESZ 0⁸⁹
7⁹⁹
 BEZ KUPONU
 W APLIKACJI 8⁸⁸



Bartłomiej
 Chłondnicki

W hodowli ekologicznej wolnowybiegowej kury karmione są wyłącznie naturalnymi paszami z certyfikatem rolnictwa ekologicznego bez zanieczyszczeń i bez GMO. To przekłada się na wyższą jakość samego jajka. Stąd są mniejsze, a każda kura ma więcej przestrzeni. Same fermi położone są często na czystych, zielonych obszarach Polski.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pytanie
od Malwiny...

„Produkty BIO są zazwyczaj droższe.
To za co ja właściwie płacę?”



Groszek
zielony
ekologiczny
SYMBIO
300 g
11,97/kg

359
opak.



Fasola biała
ekologiczna
BIO LIFE
400 g
19,98/kg

799
opak.



„Kiedyś mało osób zwracało uwagę na jakość produktu,
patrzyli na wygląd. Teraz nie mam problemu z tym,
żeby kogoś namówić do kupowania produktów BIO,
bo ludzie sami ich szukają.”

Jacek Ordowski



Ciecierzycza
ekologiczna
NATURAVENA
400 g
16,48/kg

659
opak.



Fasola mung
ekologiczna
NATURAVENA
400 g
16,48/kg

659
opak.



Soczewica
czarna
ekologiczna
SYMBIO
340 g
23,50/kg

799
opak.



Soczewica
czarna
ekologiczna
NATURAVENA
400 g
14,98/kg

599
opak.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl
Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



*



Ciecierzycza ekologiczna
EKOWITAL
350 g/215 g
2,32/100 g

4⁹⁹
opak.



Marchew mini bio, szpinak bio
FRESH
450 g
11,09/kg

4⁹⁹
opak.



Groszek ekologiczny
EKOWITAL
350 g/230 g
2,60/100 g

5⁹⁹
opak.



Warzywa konserwowe ekologiczne
GASTAL
400 g/240 g
różne rodzaje
1,91/100 g

4⁵⁹
opak.

Co ja z tego mam

Płacę więcej, ale i dostaję znacznie więcej – naturalny produkt wysokiej jakości i pewność, że jem lepiej.

Fasolka szparagowa ekologiczna
EKOWITAL
340 g/185 g
2,48/100 g

4⁵⁹
opak.



Fasola ekologiczna Red Kidney
AUGA
400 g/240 g
2,91/100 g

6⁹⁹
opak.



Makaron warzywny ekologiczny
BARTOLINI
250 g
2 rodzaje
23,96/kg

5⁹⁹
opak.



Soja, fasola czarna ekologiczna
AMAIZIN
400 g/240 g
2,50/100 g

5⁹⁹
opak.



Jacek Ordowski

|| Produkcja ekologiczna jest trudniejsza. Możemy stosować tylko to, co istnieje w naturze. Jako nawóz używa się obornika, kompostu, a także wysiewu roślin motylkowych, np. łubin, które naturalnie wiążą azot w glebie. Koszty takiej produkcji bywają nawet o 50% większe, a wydajność o 50% niższa. Stąd też wyższa cena produktu w sklepie. ||



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pytanie
od Malwiny...

„Po co tyle plastiku? Chcę jeść produkty BIO, ale często występują w plastikowych opakowaniach. Chcę zdrowo jeść i dbać o środowisko. „



Śliwki, morele
ekologiczne
SYMBIO
100 g

4⁹⁹
opak.



Nasiona
chia
ekologiczne
NAURA
250 g
35,96/kg

8⁹⁹
opak.



„Według prawa produkt ekologiczny sprzedawany w sklepie razem z żywnością konwencjonalną musi być w jakiś sposób opakowany i oznakowany, by nie pomylić go z produktem konwencjonalnym. Konsument musi mieć pewność, że kupuje produkt ekologiczny. Szukaj produktu z euroliściem”

Karol Gębka



Mieszanek
bakaliowa
ekologiczna
BAKALLAND
100 g

7⁹⁹
opak.



Słonecznik ekologiczny,
rodzynki ekologiczne
BAKALLAND
100 g

2⁴⁹
opak.



Żurawina
ekologiczna,
migdały
ekologiczne
BAKALLAND
100 g

8⁹⁹
opak.



Większa
zawartość
witaminy C niż
w cytrynie

Bakalie bio
MAKAR
70 - 250 g
różne rodzaje
1,28 - 4,56/100 g

cena od

3¹⁹
opak.

Naszym dostawcą jest MAKAR BAKALIE SP. Z O.O. SP.K.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl
Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl

Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Mamy dla Ciebie ponad **2000** produktów **BIO****



Pasta warzywna ekologiczna
VEGA UP
190 g
różne rodzaje
3,15/100 g

5⁹⁹
szt.



Dżem ekologiczny
HERBAPOL
280 g
różne rodzaje
28,54/kg

7⁹⁹
szt.

Co ja z tego mam

Wybierając produkty BIO, nie tylko dbam o zdrowie, lecz także mogę korzystać z nowoczesnych rozwiązań, przyjaznych naturze.



Pieczywo chrupkie ekologiczne
BURGER
250 g, 2 rodzaje
27,96/kg

6⁹⁹
opak.

Chleb pełnoziarnisty żytnio-owsiany bio
BENUS
300 g
14,97/kg

4⁴⁹
opak.



Wafle ekologiczne
NATURAVENA
100 g
2 rodzaje

3⁵⁹
opak.



Maca ekologiczna
YOGA LIFE
180 g
2 rodzaje
2,77/100 g

4⁹⁹
opak.



Karol Gębka

W naszym przedsiębiorstwie wyeliminowaliśmy plastik. Używamy kartonowych tacek oraz dwóch rodzajów biodegradowalnych i kompostowalnych folii, które wyglądają jak zwykła folia, ale rozkładają się w ciągu kilku miesięcy, a nie kilkuset lat jak zwykły plastik. Pierwsza to folia PLA, produkowana ze skrobi kukurydzianej. Druga to celuloza, czyli papier. Dążymy do tego, żeby ilości opakowań ograniczyć do niezbędnego minimum.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl

**Dotyczy wybranych sklepów



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pytanie
od Malwiny...

» Spotkałam się z takim stwierdzeniem, że wytworzenie produktu BIO kosztuje dużo więcej pracy. Czy to prawda? »



Płatki
śniadaniowe
ekologiczne
MILZU!
200 - 250 g
różne rodzaje
2,80 - 3,50/100 g

6⁹⁹
opak.



»kiedy zaczynaliśmy produkcję ekologiczną, mówiło się, że żywność BIO to moda. Nie wiadomo było jak długo ta moda będzie trwała. Okazało się, że to nie moda, a naukowo udowodniona przewaga produktów ekologicznych.»

Robert Saluda, Ekotukta



Granola
ekologiczna
PAPAGRIN
320 g
2 rodzaje
37,47/kg

11⁹⁹
opak.



Płatki jaglane
ekologiczne
NATURAVENA
400 g
- z aplikacją 12,48/kg
- bez aplikacji
14,23/kg

ZYSKUJESZ 0⁷⁰

4⁹⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI

5⁶⁹



Płatki owsiane
ekologiczne
SYMBIO
300 g
2 rodzaje
11,97/kg

3⁵⁹
opak.



Musli
ekologiczne
NATURAVENA
300 g
3 rodzaje
cena za opak.
- z aplikacją 16,63/kg
- bez aplikacji
18,97/kg

ZYSKUJESZ 0⁷⁰

4⁹⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI

5⁶⁹



Otręby
ekologiczne
MŁYNY WODNE
500 g
pszenne, żytnie
5,18/kg

2⁵⁹
opak.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Kasza
jaglana
ekologiczna
NATURAVENA
1 kg



9⁹⁹
opak.

Znak BIO rozpoznawczy

Jak dokładnie wygląda
euroliść? Jest to symbol listka
składający się z 12 gwiazdek.



Kasza
gryczana
ekologiczna
NATURAVENA
500 g
2 rodzaje
9,98/kg

4⁹⁹
opak.

Co ja z tego mam

Otrzymuję produkt
wytworzony w naturalny
sposób: doglądany i zbierany
głównie przez ludzi, a nie
maszyny.



Kuskus
ekologiczny
NATURAVENA
400 g
14,98/kg

5⁹⁹
opak.

Kasza
jęczmienna
ekologiczna
SOLIGRANO
800 g
7,49/kg

5⁹⁹
opak.



Kasza
ekologiczna
HELPA
200 g
różne rodzaje
4,50/100 g

8⁹⁹
opak.

Ryż
brązowy
ekologiczny
EKOWITAL
500 g
11,98/kg

5⁹⁹
opak.



Karol
Gębka

„Oczywiście bardzo dużym kosztem jest praca ludzka. U nas do przygotowania uprawy na 150 ha potrzebujemy ok. 160 osób. Muszą one wykonać wszystkie prace ręcznie. To jest główny koszt wytworzenia produktu BIO.”



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pytanie
od Malwiny...

W uprawie ekologicznej nie stosuje się tak zwanych herbicydów. Jak radzą sobie rolnicy, by ich uprawy nie zarosły chwastami.



Makaron ekologiczny BIO GRANORO
500 g
różne rodzaje
7,98/kg

3⁹⁹
opak.



Makaron ekologiczny BARTOLINI FARMA
250 g
15,96/kg

3⁹⁹
opak.



Mąka żytnia ekologiczna MŁYNY WODNE
1 kg

3⁹⁹
opak.



»Nie lubię chemii. W gospodarstwie zawsze szukaliśmy jakichś innych rozwiązań. Moje dzieci jedzą praktycznie wszystko BIO. Nie chcę, żeby miały kontakt z tą chemią.»

Jacek Ordowski



Mąka pszenna ekologiczna POLSKIE MŁYNY
1 kg
2 rodzaje

3⁹⁹
opak.



Mąka orkiszowa ekologiczna MŁYNY WODNE
1 kg
różne rodzaje

7⁹⁹
opak.



Makaron razowy żytni ekologiczny SYMBIO
400 g
różne rodzaje
7,48/kg

2⁹⁹
opak.



Makaron razowy orkiszowy ekologiczny SYMBIO
400 g
różne rodzaje
13,73/kg

5⁴⁹
opak.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Ciastka
owsiane
ekologiczne
SYMBIO
50 g
różne rodzaje
5,38/100 g

2⁶⁹
opak.

Mamy
dla Ciebie
ponad **2000**
produktów
BIO**

Co ja
z tego mam

Nie znajdę w moim pożywieniu
pozostałości substancji
syntetycznych, co sprzyja
zdrowiu mojemu
i mojej rodziny.



Chrupki
ekologiczne
BIOSAURUS
25 g
2 rodzaje
13,16/100 g

3²⁹
opak.



Żelki
ekologiczne
FRUTAKI
50 g
2 rodzaje
13,98/100 g

6⁹⁹
opak.



Talarki
ekologiczne
BIOJEJE
55 g
2 rodzaje
5,44/100 g

2⁹⁹
opak.



Cipsy
warzywne
ekologiczne
GO PURE
40 g
2 rodzaje
12,48/100 g

4⁹⁹
opak.



Mus ekologiczny
BAULE VOLANTE
100 g
różne rodzaje

3⁵⁹
szt.



Michał
Gulczyński

W uprawie konwencjonalnej walczy się z chwastami za pomocą oprysków. W uprawie ekologicznej istnieje ok. 200 naturalnych substancji dopuszczonych do użycia, jednak stwarza to bardzo ograniczone możliwości walki z chwastami, więc jak najwięcej robi się mechanicznie – w tym przypadku odchwaszcza pole ręcznie lub za pomocą specjalnych narzędzi.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl)

**Dotyczy wybranych sklepów

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na [carrefour.pl](https://www.carrefour.pl)



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Syrop bio
HERBAPOL
0,25 l
2 rodzaje
39,96/l

9⁹⁹
szt.



Sok
jabłkowy bio
DOLINA CZERSKA
3 l
3,83/l

11⁴⁹
szt.



Woda
mineralna bio
z esencją
smaku
ŻYWIEC ZDRÓJ
ESSENCE
0,4 l
różne rodzaje
6,73/l

2⁶⁹
szt.



Sok
ekologiczny
z owoców
granatu
LOOK FOOD
1 l

8⁹⁹
szt.



Pomidory
ekologiczne
PODRAVKA
390 - 500 g
3 rodzaje
cena za opak.
- z aplikacją
6,98 - 8,95/kg
- bez aplikacji
7,98 - 10,23/kg

ZYSKUJESZ **0⁵⁰**

3⁴⁹

BEZ KUPONU
W APLIKACJI **3⁹⁹**



Smoothie
ekologiczne
SYMBIO
0,2 l
3 rodzaje
2,00/100 ml

3⁹⁹
szt.



„Jest różnica w smaku. Jeżeli porównamy np. pomidor
gruntowy ekologiczny z pomidorem gruntowym
pochodzącym z upraw konwencjonalnych,
to ten ekologiczny będzie po prostu smaczniejszy.”

Jacek Ordowski



Sok
pomidorowy
bio
SYMBIO
0,3 l
3 rodzaje
10,97/l

3²⁹
szt.



Buraki czerwone
ekologiczne
A TO DOBRE!
gotowane na parze
500 g
9,98/kg

4⁹⁹
opak.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Znak BIO rozpoznawczy

Co zyskujesz, kupując produkty z eurolisciem? Pewność, że zostały wyprodukowane metodami ekologicznymi, bez użycia syntetycznych dodatków.



Napój roślinny ekologiczny ECOMIL

1 l
kokosowy, migdałowy
cena za szt.

ZYSKUJESZ 1⁰⁰
8⁹⁹
BEZ KUPONU
W APLIKACJI 9⁹⁹



Czekolada instant ekologiczna DESTINATION 400 g 39,98/kg

15⁹⁹ opak.



Herbatka ekologiczna dla dzieci APOTHEKE 1,5 g x 20 torebek wybrane rodzaje 19,97/100 g

5⁹⁹ opak.

Herbatka ekologiczna HERBAPOL 100 g 2 rodzaje

10⁹⁹ opak.



Sok bio TŁOZCZNIA MAURERA 0,3 l różne rodzaje od 13,30/l

cena od **3⁹⁹** szt.



Sok z pomarańczy bio ANDROS 0,75 l 15,99/l

11⁹⁹ szt.



Truskawki bio 2BEBIO 300 g 24,97/kg

7⁴⁹ opak.

Naszym dostawcą jest P.P.U.H. TŁOZCZNIA MAURER.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl
Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Mus owocowy bio
BAKOMA
90 g
2 rodzaje
2,43/100 g

219
szt.



Znak BIO rozpoznawczy

Nie zgaduj. Prawdziwy produkt BIO rozpoznasz na pierwszy rzut oka, gdyż posiada na opakowaniu symbol euroliścia.

„Konsument powinien wiedzieć, że trzeba przejść wiele etapów kontroli, żeby uzyskać certyfikat i znak zielonego liścia. Taki certyfikat wystawiany jest na określony czas. Co zmusza producentów do stałej kontroli produktu. W związku z tym może mieć do produktu BIO pełne zaufanie.”

karol Gębka



Jogurt bio
DANONKI
w saszetce
70 g
różne rodzaje
3,13/100 g

219
szt.

OFERTA SPECJALNA



W zgodzie
z naturą

Kefir naturalny bio
MLEKOVITA
375 g
4,24/kg

159
szt.



Mleko UHT bio
MLEKOVITA
1 l
zaw. tł. 2%
zaw. tł. 3,5%
- 3,99 zł

zaw. tł. 2%

379
szt.



Ser ekologiczny z gór
MLEKOVITA
300 g
22,97/kg

689
szt.

Jogurt naturalny bio
MLEKOVITA
200 g
0,83/100 ml

165
szt.



*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Serek
bio
BAKOMA
140 g
2 rodzaje
1,42/100 g

1⁹⁹
szt.

Mamy
dla Ciebie
ponad **2000**
produktów
BIO**



Mleko
smakowe bio
BAKOMA
250 g
2 rodzaje
10,36/kg

2⁵⁹
szt.



Jogurt
naturalny
bio
PIATNICA
140 g
1,14/100 g

1⁵⁹
szt.



Serek
wiejski bio
200 g
1,35/100 g

2⁶⁹
szt.

Mleko
ekologiczne
1 l
zaw. tł. 3,9%

4⁵⁹
szt.

Twaróg
półtłusty
bio
250 g
17,96/kg

4⁴⁹
szt.

Śmietana
bio
200 g
zaw. tł. 18%
1,15/100 g

2²⁹
szt.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl

**Dotyczy wybranych sklepów

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pytanie
od Malwiny...

„Czy nabiał ekologiczny może być wytwarzany z nieekologicznego mleka?”



Ser grecki
bio
MANOURI
owczo-kozi
200 g
5,00/100 g

9⁹⁹
szt.



Ser żółty bio
SERABIO
plastry
125 g
3 rodzaje
4,79/100 g

5⁹⁹
opak.



„Przed założeniem mleczarni Ekolutka przez kilkanaście lat miałem do czynienia z mleczarstwem. Od 2000 roku zaczęło się mówić o żywności BIO. Stąd pomysł na rozpoczęcie produkcji czegoś innego, czegoś lepszego dla konsumentów.”

Robert Saluda, Ekolutka



Ser bio
GOUDA, ŚMIETANKOWY, KOZI, CHEDDAR
w plastrach 130 g - **8,00 zł**
6,15/100 g

w kawałku
cena od

3⁹⁹
100 g



Ser kozi bio
GOAT FARM
plastry
90 g
9,32/100 g

8³⁹
opak.

Naszymi dostawcami są: EUROSER DAIRY GROUP SP. Z O.O. SP.K., MLECZARNIA EKOŁUKTA SP. Z O.O.

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl
Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Znak BIO rozpoznawczy

Bądź EKO! Z euroliściem to proste, bo daje Ci gwarancję jakości, której możesz zaufać.

Ser smażony bio
FRĄCKOWIAK
150 g
3,99/100 g

5⁹⁹
szt.



Jogurt bio
BAKOMA
140 g
różne rodzaje
1,14/100 g

1⁵⁹
szt.



Ser bio
AMBROSI
PARMIGIANO
REGGIANO
150 g
11,99/100 g

17⁹⁹
szt.



Co ja z tego mam

Mam gwarancję, że nabiał BIO jest wytwarzany w 100% naturalnie, na każdym etapie produkcji. Od pola do stołu.



Ser mozzarella bio
ZOTTARELLA
125 g
3,99/100 g

4⁹⁹
szt.

Jogurt bio
LOVE&KO
350 g
różne rodzaje
14,26/kg

4⁹⁹
szt.



Robert
Saluda
Ekotukta

„Mleko z naszej mleczarni Ekotukta użyte do produkcji nabiału BIO jest pozyskiwane wyłącznie z kontrolowanych gospodarstw ekologicznych. Pasze podawane krowom zostały wytworzone naturalnie – bez GMO, bez oprysków ani nawozów sztucznych. To samo dotyczy przetwórstwa. W naszych produktach nie znajdziesz żadnych sztucznych dodatków czy konserwantów.”



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pytanie
od Malwiny...

👉 Czy hodowle ekologiczne są w czymś lepsze
od tych konwencjonalnych? 👈

Parówki bio

WASAG
240 - 320 g
2 rodzaje
34,34 - 45,79/kg

10⁹⁹
opak.



NOWOŚĆ



Jaja ekologiczne

EKO ZAGRODA
10 szt.
1,10/szt.

10⁹⁹
opak.

Krewetki

bio
60/80

całe
gotowane
250 g
51,96/kg

12⁹⁹
opak.



„Idea całej naszej firmy jest rozwijanie
produkcji jaj: ekologicznej, wolnowybiegowej.
Niezmennie od 10 lat idziemy w tym kierunku.”

Bartłomiej Chłodnicki



Łosoś
wędzony
bio
SUEMPOL
100 g

13⁹⁹
opak.



Hummus bio

TAVERNA
170 g
6,94/100 g

11⁷⁹
szt.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Masło bio
MLEKOVITA
200 g
3,50/100 g

6⁹⁹
szt.

Mamy
dla Ciebie
ponad **2000**
produktów
BIO**

Co ja
z tego mam

Mogę jeść spokojnie, bo wiem,
że produkty BIO na moim
talerzu to samo zdrowie.



Masło
orzechowe
ekologiczne
PRIMAECO
360 g
44,42/kg

15⁹⁹
szt.

Orzechy
ekologiczne
EUREKO
100 g
włoskie,
laskowe,
nerkowca

7⁹⁹
opak.



Oliwa
ekologiczna
MONINI MINI
extra vergine
500 ml
37,98/l

18⁹⁹
szt.

Olej smakowy
ekologiczny
DARY NATURE
250 ml
różne rodzaje
31,96/l

7⁹⁹
szt.



Olej lniany
ekologiczny
DARY NATURE
tłoczony na zimno
250 ml
43,96/l

10⁹⁹
szt.



Przyprawa
ekologiczna
TO NATURALNE
5 - 20 g
różne rodzaje

Rabat do 15%
Cena na etykiecie zawiera obniżkę.



Bartłomiej
Chłodnicki

|| Uważam, że jest to jedyny dobry kierunek
w produkcji. Ze względów etycznych oraz ze względu
na wyższą jakość produktu. Te dwie kwestie są coraz
ważniejsze także dla konsumenta. ||

*Szczegóły promocji w regulaminie dostępnym w Punkcie Obsługi Klienta lub na carrefour.pl

**Dotyczy wybranych sklepów

Wszystko, co Cię interesuje, znajdziesz na carrefour.pl



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Pytanie
od Malwiny...

„Czy w życiu prywatnym też wybiera Pan produkty BIO?”



Mleko
modyfikowane
dla dzieci
HiPP COMBIOTIK 2
600 g
63,32/kg

37⁹⁹
opak.



Positek
dla dzieci
bio
HiPP
190 g
2,36/100 g

4⁴⁹
szt.



„Wierzymy w to, że rynek ekologiczny będzie się cały czas rozwijał. I dlatego też chcemy brać w tym udział, być jego czynnym uczestnikiem.”

Michał Gulczyński



Kaszka
dla dzieci
GERBER
ORGANIC
240 g
wybrane
rodzaje
4,58/100 g

10⁹⁹
opak.



Baton
owocowy
dla dzieci
HiPP
20 - 23 g
9,96 - 11,45/100 g

2²⁹
szt.



Musli
dla dzieci
bio
HiPP
200 g
5,00/100 g

9⁹⁹
opak.



Kaszka
dla dzieci
bio
HOLLE
250 g
wybrane
rodzaje
43,96/kg

10⁹⁹
opak.



Konkret 9 BIO NA ZDROWIE

JEŚLI ZNAJDZIESZ TANIEJ, ZWRÓCIMY CI PODWÓJNĄ RÓŻNICĘ W CENIE.*



Deserek dla dzieci bio
GERBER ORGANIC
90 - 125 g
wybrane rodzaje
2,39 - 3,32/100 g

2⁹⁹ szt.



Deserek dla dzieci bio
HOLLE
100 g

4⁷⁹ szt.

Deserek warzywno-owocowy bio
OVKO
90 g
3,10/100 g

2⁷⁹ szt.



Deserek dla dzieci bio
HiPP
120 g
wybrane rodzaje
3,24/100 g

3⁸⁹ szt.



Znak BIO rozpoznawczy

Wszystkie etykiety wskazują, że produkt jest najlepszy dla dziecka, a Ty chcesz gwarancji? Wybieraj te opakowania, na których widzisz euroliść.



Nektar dla dzieci bio
GERBER ORGANIC
200 ml
1,75/100 ml

3⁴⁹ szt.



Chrupki dla dzieci bio
FRUCHT BAR
30 - 40 g
9,98 - 13,30/100 g

3⁹⁹ opak.



Robert Saluda,
Ekotukta

„Moja rodzina dba o swoje zdrowie, dlatego spożywamy praktycznie tylko produkty BIO. Mamy wiedzę i pewność, że żywność ekologiczna ma dużą przewagę nad konwencjonalną. Zawsze, kiedy to możliwe, wybieramy produkty ekologiczne. Jestem głęboko przekonany, że to słuszna decyzja. „



Konkret 10

MNIEJ PLASTIKU
Stop zanieczyszczaniu
planety plastikiem!

STAWIAMY NA RECYKLING
I BIODEGRADOWALNE OPAKOWANIA



Konkret 11

**OGRANICZAMY
ZUŻYCIE OPAKOWAŃ**
Produkty na wagę

ZAPAKUJEMY DO TWOJEGO
WŁASNEGO POJEMNIKA*

*dotyczy stoisk z obsługą tradycyjną

Dbaj o środowisko naturalne.
Wybieraj produkty biodegradowalne.

TRZCINA CUKROWA



Talerze okrągłe
ø 18 cm, 12 szt.
talerze 3-częściowe
ø 23 cm, 12 szt. - 9,99 zł
talerze 20 x 20 cm, 12 szt. - 6,99 zł

talerze
okrągłe

5 49
opak.

KUKURYDZA



Sztućce
12 szt.
różne rodzaje
kubki
z kukurydzy
poj. 0,25 l
25 szt.
- 7,99 zł

sztućce

4 99
opak.

LIŚĆ PALMOWY + BAMBUS



Talerze z liścia palmowego
6 szt., różne rodzaje
patyczki bambusowe do
szaszłyków
250 szt. - 2,99 zł

cena od

9 99
opak.

DREWNO



Sztućce
25 szt.
widelce, noże,
łyżki drewniane

5 49
opak.

Skorzystaj z alternatywy
zdrowej dla Ciebie
i przyjaznej
dla środowiska.

Warto skończyć z typowymi
plastikowymi naczyniami, które
długo się rozkładają, a ich
składniki mogą przenikać
do żywności.

Naczynia z surowców
odnawialnych są:

- w 100% naturalne,
- z surowców odnawialnych,
- kompostowalne,
- biodegradowalne,
- bez toksyn i sztucznych dodatków,
- neutralne dla smaku,
- estetyczne i funkcjonalne.

CARREFOUR NIE PROWADZI SPRZEDAŻY HURTOWEJ

DOŁĄCZ
DO NAS:



Mój
Carrefour

Lista sklepów dostępna na CARREFOUR.PL



Infolinia dla Klientów: 801 200 000 carrefour@gallupolska.pl
pon. - pt. w godz. 8.00 - 19.00, sob. - niedz. w godz. 9.00 - 17.00
infolinia nieczynna w niedziele wolne od handlu

Informujemy, że nie prowadzimy sprzedaży wysyłkowej ani akwizycji. Zdjęcia niektórych produktów mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Oferta ważna do wyczerpania zapasów. Podane ceny zawierają VAT.

1H37Bv1